

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

ÇA ROULE POUR LES JEUNES !



SUIVEZ-NOUS - @FFVELO





APPRENTISSAGE

FAIRE DU VÉLO
TOUTE L'ANNÉE
DANS UN CADRE
STRUCTURÉ

400 ÉCOLES FRANÇAISES DE VÉLO

Les Écoles françaises de vélo offrent un encadrement bienveillant pour pratiquer régulièrement et progresser tout en s'amusant. Un excellent moyen d'acquérir des bases solides et de partager des moments conviviaux. C'est aussi une école de la vie où l'on se lie d'amitié autour d'une même passion.

APPRENTISSAGE PRATIQUE

- > Maîtriser son vélo grâce à des jeux et exercices dans un espace sécurisé.
- > Se repérer dans l'espace en s'initiant à la cartographie : lire une carte, tracer un parcours, évaluer les distances.
- > Réparer son vélo avec des ateliers mécaniques : détecter les pannes, effectuer les réparations de base.
- > Respecter le Code de la route.
- > Partager l'espace avec les autres usagers.
- > Réagir face aux imprévus.
- > Protéger l'environnement.

APPRENTISSAGE SPORT-SANTÉ

- > S'alimenter et s'hydrater correctement.
- > Entretenir sa condition physique par une pratique raisonnée.
- > Se préparer à randonner en toute autonomie.



TROIS PILIERS POUR METTRE EN PRATIQUE L'APPRENTISSAGE REÇU

1

BIKE CHALLENGE

Des défis vélo
tout au long de l'année.

Le **Critérium du jeune cyclotouriste** et le **Concours national d'éducation routière** intègrent le Bike Challenge et permettent de se tester dans des conditions réelles, de s'évaluer et de repousser ses limites. Il faudra franchir les qualifications locale, départementale et régionale avant d'accéder au national.

Pour l'éducation routière, les meilleurs (deux filles, deux garçons) représenteront la France au Concours européen organisé par la FIA *.

Ces challenges permettent de mesurer son niveau d'autonomie, d'apprendre à gérer ses efforts, de se surpasser en développant des compétences techniques tout en renforçant sa confiance.

L'accent est mis sur la progression personnelle, l'entraide et le partage d'expériences.

INSCRIPTION SOLO OU EN GROUPE

2

BIKE CAMP

Une colo 100 % vélo
organisée chaque été.

Les vacances à vélo, c'est non seulement possible, mais c'est aussi des vacances inoubliables ! Avec le Bike Camp, les jeunes ont l'opportunité de vivre une semaine intense, rythmée par des randonnées à vélo, où chaque moment devient une occasion de créer des souvenirs précieux.

Au programme : la découverte d'une région, des moments de partage et de convivialité pour tisser des liens forts et sincères, et des aventures au cœur de grands espaces naturels qui renforcent l'esprit de camaraderie et d'entraide. Chaque jour est l'occasion de s'amuser dans une ambiance sans compétition où les rires se mêlent aux efforts physiques.

Le Bike Camp permet aux jeunes de se retrouver tous les ans et de tisser des amitiés solides et durables.

INSCRIPTION EN GROUPE

3

BIKE AVENTURE

Une itinérance vélo
tous les ans en août.

Bike Aventure propose aux jeunes de vivre une expérience unique en découvrant le voyage à vélo en totale autonomie. Le vélo est bien plus qu'un simple moyen de transport : c'est une immersion profonde dans la nature, un véritable retour aux sources où chaque journée est une nouvelle découverte.

Au-delà du plaisir de pédaler, ce voyage devient une école de la débrouillardise, où chacun apprend à gérer son itinéraire et à s'adapter aux imprévus dans un cadre sécurisé grâce à un encadrement compétent.

Les journées sont rythmées par la route, les rencontres et découvertes mais aussi par la vie quotidienne d'un voyage en pleine nature avec l'installation du bivouac, la vérification du vélo, le rangement du campement... une vie d'aventurier !

INSCRIPTION EN GROUPE



PRINCIPAL ACTEUR DU VÉLO DE RANDONNÉE EN FRANCE

La Fédération française de cyclotourisme œuvre pour le développement du cyclotourisme dans un esprit de convivialité, en mettant en avant trois axes essentiels :

- > **le tourisme à vélo** : découverte du patrimoine,
- > **le Sport-Santé** : pratique accessible à tous,
- > **la sécurité** : valorisation, sauvegarde et développement d'infrastructures adaptées.

Son fonctionnement repose principalement sur l'engagement bénévole et l'implication de dirigeants pratiquants et passionnés. Grâce à ses comités régionaux et départementaux, la Fédération entretient une relation forte avec les licenciés, les institutions sportives et touristiques ainsi que les collectivités locales.

Les clubs affiliés sont au cœur de l'action de la Fédération. Ils assurent :

- > l'organisation de la pratique du cyclotourisme partout en France,
- > l'animation auprès de leurs adhérents,
- > la mise en place de randonnées et d'événements,
- > la création de structures d'accueil adaptées,
- > le développement des Écoles françaises de vélo.

QUI SOMMES-NOUS ?

- > 110 000 adhérents
- > 3 000 clubs
- > 400 Écoles françaises de vélo
- > 95 comités départementaux
- > 13 comités régionaux
- > 3 000 éducateurs
- > 10 000 dirigeants bénévoles
- > 3 500 randonnées organisées



Anissa Sidi-Moussa

Attachée de presse

06 74 01 15 30 - asm@ffvelo.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
CS 80045 - 12, rue Louis Bertrand - 94207 Ivry-sur-Seine Cedex
01 56 20 88 88 - info@ffvelo.fr - www.ffvelo.fr

SUIVEZ-NOUS @ffvelo

