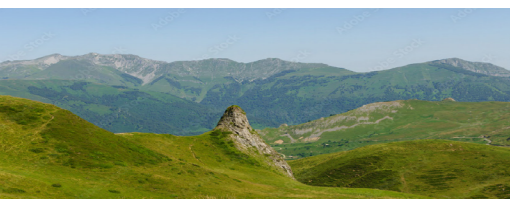


DIMANCHE

HA-PY DÉCOUVERTE

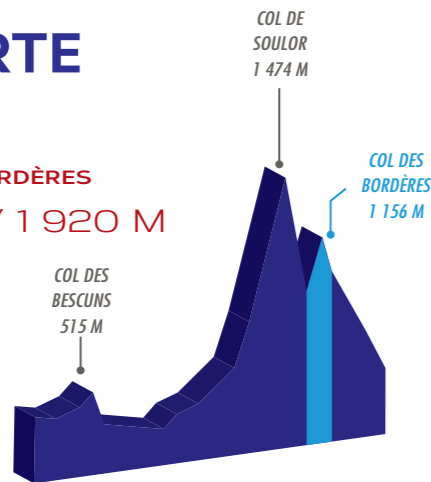
BOUCLE DU SOULOR

89 KM // 1 620 M



+ COL DES BORDÈRES

98 KM // 1 920 M



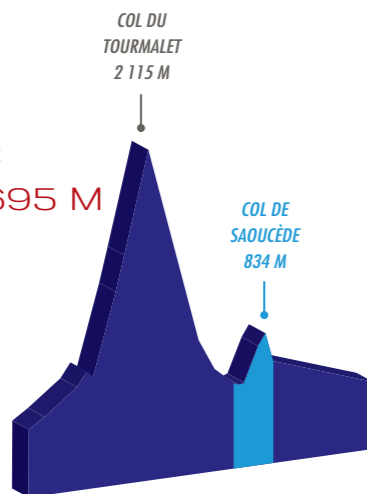
BOUCLE DU TOURMALET

105 KM // 2 365 M



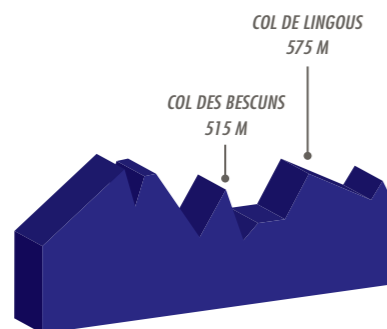
+ COL DE SAOUCÈDE

118 KM // 2 695 M



VALLÉES DU LAVEDAN

71 KM // 1 130 M



BULLETIN D'INSCRIPTION CYCLOMONTAGNARDE - HAUTES-PYRÉNÉES

17 JUN
18 2023

AFFILIATION FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

Je suis licencié(e) - N° de licence : N° de licence du conjoint.e :
 N° fédéral du club :
 Je ne suis pas licencié(e)

COORDONNÉES (écrivez LISIBLEMENT - Nom et Prénom en majuscules)

M. Mme **Nom** :

Prénom :

Date de naissance : / / (sous forme JJ/MM/AAAA)

Adresse - N° : Rue :

Code postal : Pays :

Ville :

Tél. fixe : Tél. mobile :

Email (obligatoire - Écrire en MAJUSCULES) : @

Personne à prévenir en cas d'accident - Nom et prénom + téléphone :

CHOIX DU PARCOURS J'utilise un vélo à assistance électrique

- Randonneur (dimanche) Ha-Py VAE non-automatisé Touriste (samedi et dimanche) Ha-Py
 Randonneur (dimanche) Super Ha-Py VAE non-automatisé Touriste (samedi et dimanche) Ha-Py Light

- Découverte (dimanche) Tourmalet
 Découverte (dimanche) Le Soulor
 Découverte (dimanche) Vallée du Lavedan

INSCRIPTION

- PAR INTERNET **À privilégier en quelques " clics "** www.ffvelo.fr/inscriptions
- INSCRIPTION PAPIER - À retourner **avant le 09/06/2023** à :

Jean-Yves Caquard - 8, chemin de Peyrehitte - 65380 Layrisse - 06 32 89 88 45

	Licencié (e) FFVélo	Autres	Sous-total
Toute option (avec plateau-repas du dimanche midi obligatoire 18 €)	38 €	53 €	
Conjoint FFVélo - Toute option (avec plateau-repas du dimanche midi - 18 €)	33 €		
Moins de 18 ans (Formules Ha-py Découverte et formule Touriste (2 jours))	GRATUIT	5 €	
Majoration inscription tardive après le 09/06/2023	10 €	10 €	
TOTAL

Réservation d'un **petit-déjeuner Randonneur** dimanche à partir de 3 h. **Règlement de 8 € à la prise des dossiers.**

Nouvelle tenue CoDep 65 « Cyclomontagnarde Ha-Py » : vente sur place (contacter Jean-Yves Caquard)

Je soussigné(e) déclare accepter le règlement des Cyclomontagnardes.
 J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le circuit que j'ai choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Pour les moins de 18 ans, je m'engage à être accompagné d'un représentant légal ou d'un cadre reconnu par la structure fédérale, ou en son absence à présenter une autorisation lors du retrait de mon dossier.

PAIEMENT PAR CARTE BANCAIRE WWW.FFVELO.FR/INSCRIPTIONS

- Par chèque à l'ordre du CoDep 65 cyclotourisme.
 ou Par virement bancaire : **IBAN** : FR76 1313 5000 8008 0031 5980 266
BIC : CEPAFRPP313



Fait à :

Le :

Signature



Comité départemental de cyclotourisme des Hautes-Pyrénées avec les clubs FFVelo du département.

Jean-Jacques Cassou (Président)
 1 rue du Montaigu
 65290 Juillan
 06 37 87 13 54
 departement65-presidence@ffvelo.fr



Nouvelle tenue CoDep 65 **Cyclomontagnarde Ha-py** en vente sur place.



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME HAUTES-PYRÉNÉES



Jean-Yves Caquard
 8 chemin de Peyrehitte
 65380 Layrisse
 06 32 89 88 45
 departement65-tresorerie@ffvelo.fr

PERMANENCE
 Salle du stade
 Rue du Stade
 65400 Argelès-Gazost
 (bas de ville, près du Gave).



Vend. 16 juin > 15 h à 19 h
Sam. 17 juin > 6 h à 18 h
Dim. 18 juin > 3 h à 23 h



ARGÈLES-GAZOST
 Village vacances, hôtels, gîtes, campings
 Centrale de réservation (agence touristique des vallées de Gavarnie).
 05 62 97 49 61
 reservation@valleesdegavarnies.com
www.valleesdegavarnies.com

AU LIBRE CHOIX DE CHACUN.

5 AUTRES CYCLOMONTAGNARDES POUR TUTOYER LES SOMMETS !

Découvrez d'autres Cyclomontagnardes dans d'autres massifs. Plusieurs parcours annexes sont proposés sur toutes ces organisations.

VERCORS - 10/11 JUIN
 198 KM - 4 200 M

VOSGES DU SUD - 08/09 JUILLET
 218 KM - 4 155 M

MORVAN - 24/25 JUIN
 229 KM - 4 020 M

ALPES (BRA) - 15/16 JUILLET
 174 KM - 4 278 M

PYRÉNÉES AUDOISES - 01/02 JUILLET
 244 KM - 3 853 M

INFOS & INSCRIPTION ffvelo.fr



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

CYCLO montagnarde

DES HAUTES-PYRÉNÉES

17 - 18 JUN 2023

INFOS & INSCRIPTION

ffvelo.fr

EN 1 OU 2 JOURS !

HA-PY

224 KM // 4 530 M

EN 1 OU 2 JOURS

COLS :

AUBISQUE, SOULOR, TOURMALET

ET SES DEUX VARIANTES

233 KM // 4 830 M

+ COL DES BORDÈRES

237 KM // 4 860 M

+ COL DE SAUCÈDE



EN 1 OU 2 JOURS !

SUPER HA-PY

246 KM // 5 160 M

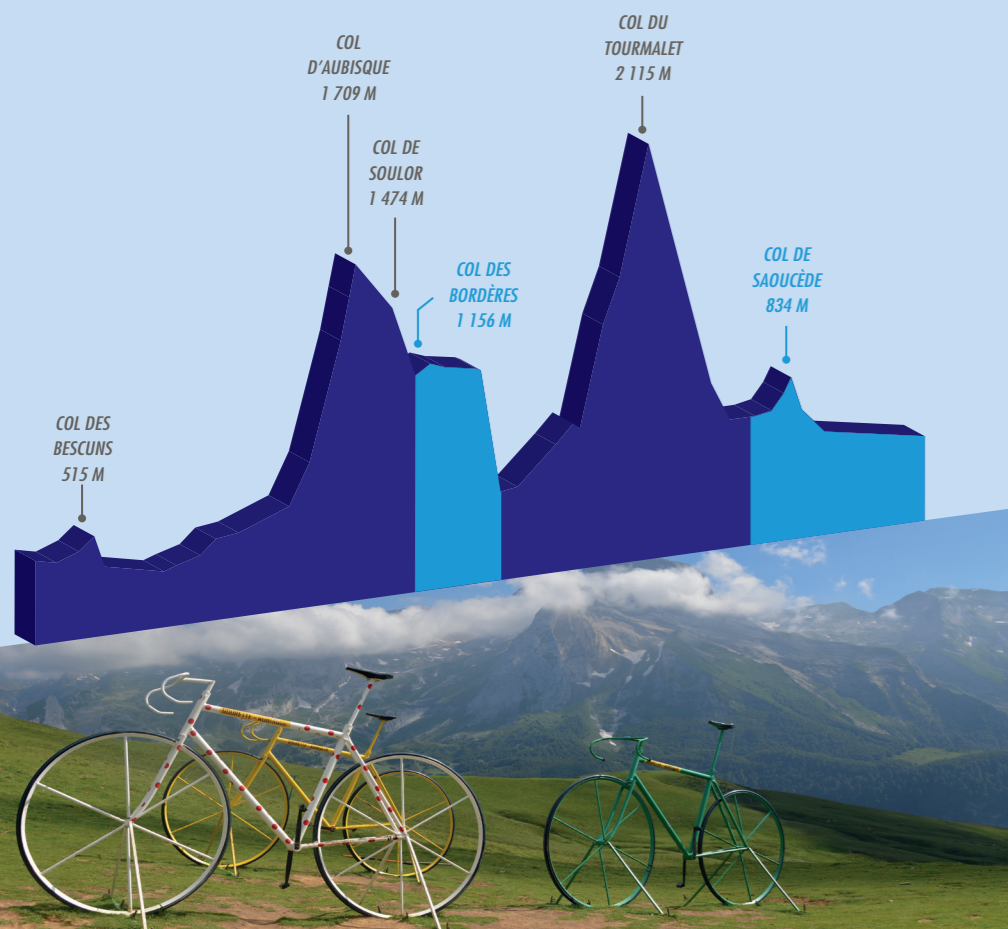
EN 1 OU 2 JOURS

+ COL DES BORDÈRES

ET SAUCÈDE

Le parcours générique de la Cyclomontagnarde 2023, avec ses variantes, ont été revisités depuis les éditions précédentes. Ils se situent dans le département des Hautes-Pyrénées, et empruntent les cols et vallées des Gaves. À noter une incursion dans les Pyrénées-Atlantiques - pour aller chercher - le col d'Aubisque côté Laruns-Gourette.

Lieu	km	Alt.	↗		
Argelès-Gazost		424			Contrôle départ, direction Lourdes ▶ Fléchage JAUNE
Agos-Vidalos	6	6	406	53	
Aspin-en-Lavedan	5,9	11,9	433	85	85 Vallée de Batsurguère
▲ Col des Bescuns	4,8	16,7	515	140	225
Lourdes	2,8	19,5	374		
XD35 Igon	16,7	36,2	293	80	305 Pyrénées-Atlantiques
Asson	2,6	38,8	311	40	345 Contrôle - Ravitaillement
Capbis	7,3	46,1	347	50	395
▲ Col des Bouts	4	50,1	419	80	475
Louvie-Juzon	6,9	57,0	421	140	615
Laruns	12,6	69,6	525	160	775 Contrôle - Ravitaillement
Eaux-Bonnes	6	75,6	743	235	1 010
Gourette	8,2	83,8	1 360	615	1 625
▲ Col de Labareille	2,6	86,4	1 571	215	1 840 Au niveau de l'hôtel « Les Crêtes Blanches »
▲ Col d'Aubisque	1,7	88,1	1 709	130	1 970 Hautes-Pyrénées
▲ Col du Soulor	9,7	97,8	1 474	170	2 140 Contrôle - Ravitaillement Val d'Azun
Arrens*	7,4	105,2	880		2 140 VARIANTE 1 - COL DES BORDÈRES - Voir ci-contre
Arras-en-Lavedan	8,8	114,0	690		
Argelès - Gazost	5,1	119,1	424	25	2 165 Neutralisation - Touristes // Plateau repas - Randonneurs
Beaucens XD913	5,2	124,3	450	120	2 285 Dabant-Aygues
Pont de Pescadère	11,7	136,0	660	250	2 535 Pays Toy
Pont Napoléon	3,3	139,3	763	120	2 655
Luz centre XD918	2,1	141,4	718	25	2 680
Barèges	7,4	148,8	1 232	515	3 195
Tournaboup	3,1	151,9	1 459	230	3 425 Contrôle - Ravitaillement Variante : voie Fignon = D918A
▲ Col du Tourmalet	8,3	160,2	2 115	655	4 080
Ste-Marie-de-Campan	16,9	177,2	855		4 080 Contrôle - Ravitaillement Plateau repas - Touristes & Découverte
Campan	5,8	183,0	662		
Bagnères-de-Bigorre	6,4	189,5	546		
RdPt XD935	0,7	190,2	546	15	4 095 VARIANTE 2 - COL DE SAUCÈDE - Voir ci-contre
Pouzac XD26	1,7	191,9	509		
XD18 / D26	4,8	196,7	530	40	4 135
Neuilh	2,8	199,4	683	165	4 300
▲ Col de Lingous	7,6	207	575	100	4 400 Vallée de Castelloubon
Juncalas	3,7	210,7	484		
Lugagnan	3,7	214,4	109		
Boô	5,7	220,1	424	75	4 475 Dabant-Aygues
Argelès-Gazost	4,1	224,2	424	55	4 530 Contrôle Arrivée



VARIANTE 1 HA-PY

COL DES BORDÈRES ▶ Fléchage ROUGE

Argelès-Gazost - Départ 424

↓ Voir tableau précédent

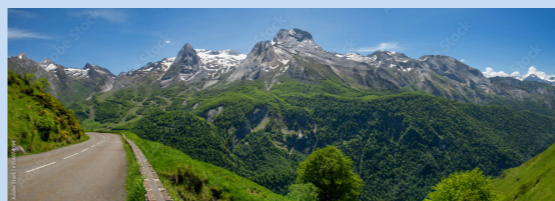
Arrens	105,1	880	2 140		
▲ Col des Bordères	4,2	109,3	1 156	290	2 430
Estaing - Contrôle	2,6	111,9	984		
Arcizans-Avant	9,3	121,2	642	35	2 465
Saint-Savin	1,6	122,8	545		

▶ Fléchage JAUNE

Argelès-Gazost - Neutralisation 4,8 127,6 424 2 465

↓ Voir tableau précédent

Argelès-Gazost - Arrivée 105,0 232,6 424 2 365 4 830



VARIANTE 2 HA-PY

COL DE SAUCÈDE ▶ Fléchage ROUGE

Argelès-Gazost - Départ 424

↓ Voir tableau précédent

RdPt XD935	0,7	190,2	546	4 095	
Labassère - Contrôle	7,8	198,0	779	290	4 385
▲ Col de Saucède	2,2	200,2	834	60	4 445
Bas de Soulagnets	2,7	202,9	642		
XD18 / D26	6,6	209,4	545		

▶ Fléchage JAUNE

Argelès-Gazost - Arrivée 27,6 237,0 424 395 4 860



VARIANTE 1 HA-PY LIGHT

COL DES BORDÈRES ▶ Fléchage ROUGE

Argelès-Gazost - Départ 424

↓ Voir tableau précédent

Arrens	75,1	880	1 595		
▲ Col des Bordères	4,2	79,3	1 156	290	1 885
Estaing - Contrôle	2,6	81,9	984		

▶ Fléchage JAUNE

Argelès-Gazost - Neutralisation 15,7 97,6 424 35 1 920

↓ Voir tableau précédent

Argelès-Gazost - Arrivée 105,0 202,6 424 2 365 4 285

VARIANTE 2 HA-PY LIGHT

COL DE SAUCÈDE ▶ Fléchage ROUGE

Argelès-Gazost - Départ 424

↓ Voir tableau précédent

RdPt XD935	0,7	160,1	546	3 550	
Labassère - Contrôle	7,8	167,9	779		
▲ Col de Saucède	2,2	170,2	834	3 900	
▲ Col de Lingous	19,6	189,7	575	285	4 185

▶ Fléchage JAUNE

Argelès-Gazost - Arrivée 17,2 206,9 424 130 4 315

HA-PY LIGHT

194 KM // 3 985 M

COLS : SOULOR ET TOURMALET

ET SES TROIS VARIANTES

203 KM // 4 285 M

+ COL DES BORDÈRES

207 KM // 4 315 M

+ COL DE SAUCÈDE

215 KM // 4 615 M

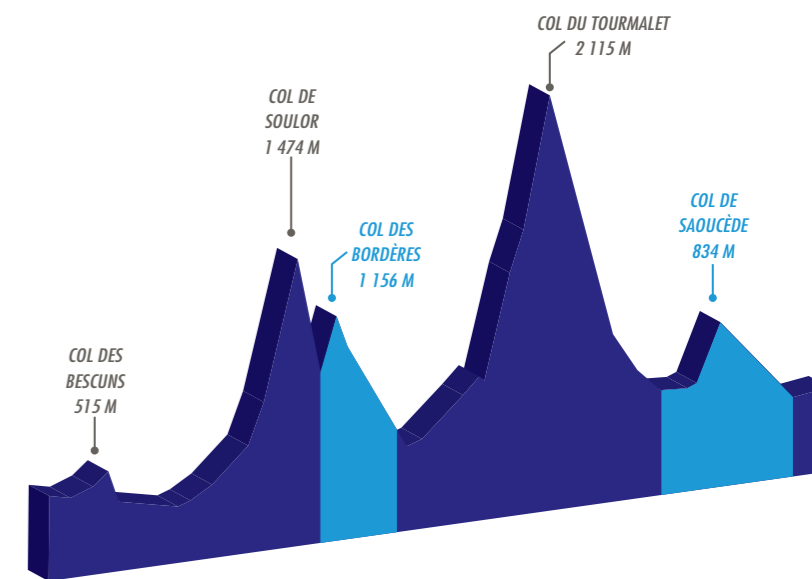
+ COL DES BORDÈRES

ET SAUCÈDE

Lieu	km	Alt.	↗		
Argelès-Gazost		424			Contrôle départ, direction Lourdes ▶ Fléchage JAUNE
Agos-Vidalos	6	6	406	53	
Aspin-en-Lavedan	5,9	11,9	433	85	85 Vallée de Batsurguère
▲ Col des Bescuns	4,8	16,7	515	140	225
Lourdes	2,8	19,5	374		
XD35 Igon	16,7	36,2	293	80	305 Pyrénées-Atlantiques
Asson	2,6	38,8	311	40	345 Contrôle - Ravitaillement ▶ Fléchage VERT
Arthez-d'Asson	6,5	45,3	381	130	475
Ferrières	10,3	55,5	556	210	685
Arbéost	3,2	58,8	774	220	905
▲ Col du Soulor	8,8	67,6	1 474	690	1 595 Contrôle - Ravitaillement
Arrens	7,4	75,1	880		1 595 VARIANTE 1 - COL DES BORDÈRES - Voir ci-contre
Arras-en-Lavedan	8,8	83,9	690		
Argelès - Gazost	5,1	89,0	424	25	1 620 Neutralisation - Touristes Plateau repas - Randonneurs

↓ Voir tableau précédent

Argelès-Gazost 105 194,2 424 55 3 985 Contrôle Arrivée



TOUS LES CIRCUITS TÉLÉCHARGEABLES GRATUITEMENT SUR

