



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

Le 25 juin 2021

Communiqué de presse

LA « LONGUE DISTANCE » À VÉLO !

Faire du vélo, c'est l'occasion de relever des objectifs solitaires ou en groupe, en les choisissant en fonction de ses envies et de son niveau, la notion de défi étant très subjective. Pour répondre à une pratique en plein essor et aux besoins de ses adhérents, la Fédération française de cyclotourisme lance le label « Longues distances » qui garantit des événements de grande qualité. Cette pratique n'est pas si nouvelle et trouve directement sa source dans les activités de la Fédération depuis presque un siècle !

Une pratique accessible

La longue distance, c'est découvrir que l'impossible nous est possible. C'est se dépasser et aller chercher sa propre victoire. Il n'y a pas d'âge pour le dépassement de soi et relever son propre défi. Il suffit de se lancer sur une distance plus ambitieuse que ses parcours habituels et d'augmenter progressivement.

Alors pour rassurer les néophytes, donner de la confiance et les clés des étapes de préparation, la Fédération française de cyclotourisme soutiendra les pratiquants et les accompagnera en leur mettant à disposition de nombreux outils. Pour relever avec plaisir des challenges réalistes, la Fédération proposera de nombreux tutoriels et articles orientés vers la préparation technique et mentale, la nutrition ou encore le partage d'expérience.

Un label pour accompagner les événements de qualité

Grâce à ce label les pratiquants pourront faire leur choix en toute tranquillité, avec la garantie de trouver :

- une logistique et un accueil adaptés : de son engagement jusqu'à son arrivée, le participant bénéficiera de souplesse, d'autonomie et de services pratiques pour profiter de son aventure en toute sérénité ;
- des parcours reconnus empruntant des routes sélectionnées pour leur tranquillité, recoupant des points d'intérêts touristiques, culturels et des paysages naturels.

La Fédération soutient ainsi les clubs organisateurs qui souhaitent mettre en place une randonnée longue distance route, Gravel ou VTT. Ils seront aidés et guidés jusqu'à l'obtention du label, valorisant ainsi l'engagement bénévole, gage de qualité et de convivialité pour les participants !

“ La longue distance n'est pas une compétition, c'est une autre façon de rouler où l'endurance est la clé de la réussite pour découvrir de nouvelles sensations sur des parcours de plus de 200 kilomètres. ”

QUI SOMMES-NOUS ?

La Fédération française de cyclotourisme est la première fédération de randonnée à vélo sur le territoire. Elle a pour objectif de développer le tourisme à vélo en France et la pratique du vélo en tant que sport pour tous. Elle organise 3 500 randonnées dans toute la France attirant chaque année plus de 2 millions de participants.

- Création en 1923.
- 95 comités départementaux.
- 13 comités régionaux.
- 400 écoles françaises de vélo.
- 3 000 clubs.
- 120 000 licenciés.
- 10 000 dirigeants bénévoles.
- 3 500 randonnées par an.
- 3 000 éducateurs fédéraux.

DÉCOUVREZ 8 ÉVÉNEMENTS « LONGUE DISTANCE »

→ ffvelo.fr/randonner-a-velo/longue-distance/les-evenements/



@FFVELO