



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME



À VÉLO
TOUT EST
PLUS BEAU !

VELOENFRANCE.FR



À VÉLO TOUT EST PLUS BEAU !

DOSSIER DE PRESSE 2020

› LE MOT DE LA PRÉSIDENTE	3
› LA FÉDÉRATION EN CHIFFRES	4
› LES CLUBS VÉLO PARTOUT EN FRANCE	5
› LES 5 ATOUTS DU VÉLO	6
› L'APPRENTISSAGE DU VÉLO CHEZ LES JEUNES	7
› FAIRE DU VÉLO COMME ON AIME	8
› L'AGENDA VÉLO	9
› VELOENFRANCE : LE SITE DU TOURISME À VÉLO	10
› LES LABELS	11

UN MOUVEMENT SOLIDE POUR LE VÉLO



Après un printemps de frustrations dues à la pandémie qui s'est abattue sur le pays, les amoureux du vélo sont heureux de retrouver leur espace de liberté. Si nos événements majeurs ont été reportés à l'an prochain, nous disposons de nombreux atouts. Cette période a démontré, s'il en était besoin, les enjeux de santé en lien avec l'environnement et donc notre responsabilité à agir face au changement climatique.

C'est un tournant historique, dans lequel la pratique du vélo dévoile une nouvelle fois tout son intérêt pour un avenir plus respectueux, où chacun de nous a un rôle à jouer et peut contribuer activement.

À la fois accessible, économique et non polluant, le vélo permet en effet à tous d'améliorer son bien-être tout en préservant la planète.

Notre Fédération participe à ce développement depuis de nombreuses décennies en réunissant un large public, des plus jeunes aux seniors, afin que le vélo se transmette de génération en génération et fasse partie intégrante de notre mode de vie en France.

Nous défendons la pratique du vélo, accessible à tous, sous toutes ses formes : vélo de route, VTT, VTC, gravel ou vélo à assistance électrique.

Forts de nos 3 000 associations et de milliers de bénévoles, nous accueillons tous les publics avec une attention particulière pour les débutants pour lesquels nos clubs proposent un accompagnement adapté et de précieux conseils. Ils peuvent ainsi vivre pleinement leur loisir en y trouvant le rythme qui leur convient.

Une palette complète d'activités accessibles à tous vient renforcer cette volonté d'accueillir chaque personne désireuse de rouler régulièrement.

Nous intervenons régulièrement auprès des pouvoirs publics, pour faire entendre la voix des cyclistes, afin que chaque pratiquant puisse rouler en toute sécurité sur l'ensemble du territoire français. Nous sommes l'interlocuteur de référence auprès des services adéquats en matière de prévention routière et d'évolution du Code de la route. Notre objectif étant de communiquer sur les contraintes et de lutter contre les dangers grandissants auxquels sont confrontés les cyclistes.

Enfin nous accompagnons les territoires en proposant des itinéraires touristiques permettant ainsi aux usagers du vélo d'étendre leur pratique au-delà du déplacement urbain. Nous accompagnons donc chaque collectivité qui le souhaite à mettre en place des prestations, des animations, des aménagements autour du vélo. Notre label « Territoire vélo » vient récompenser les efforts fournis.

Avec la Fédération française de cyclotourisme, le vélo est une dynamique pour l'avenir !

Martine Cano
Présidente de la Fédération française de cyclotourisme

LA FÉDÉRATION EN CHIFFRES



HIER

- 1865** : Naissance du cyclotourisme.
- 1890** : Création du Touring club de France.
- 1923** : Création de la Fédération française des sociétés de cyclotourisme.
- 1945** : Création de la Fédération française de cyclotourisme.



AUJOURD'HUI

- 95** comités départementaux.
- 13** comité régionaux.
- 3 000** clubs dont 2 000 VTT.
- 120 000** adhérents.
- 3 000** éducateurs.
- 10 000** dirigeants bénévoles.
- 4 800** randonnées chaque année.
- 400** points d'accueils Jeunes.
- 30/11/1964** : Agrément par le ministère des Sports.
- 30/10/1978** : Reconnaissance d'utilité publique.
- 28/06/1991** : Agrément tourisme par l'État.
- 04/04/2006** : Délégation par l'État pour l'activité Cyclotourisme.





NOS CLUBS : DES POINTS D'ACCUEIL PARTOUT EN FRANCE

Le vélo en club permet de découvrir le bonheur du sport sans compétition, et de profiter en toute liberté de la nature en sillonnant routes et sentiers de verdure. Le club privilégie l'amitié, la convivialité et permet d'intégrer un groupe de passionnés tout en bénéficiant d'avantages certains.

3 000 clubs proposent différentes randonnées basées sur la convivialité et le partage, avec pour seul but le plaisir du vélo sans chronomètre ! Peu importe le niveau : des néophytes aux plus aguerris ! Tous peuvent bénéficier de conseils personnalisés. Les rendez-vous des clubs permettent d'être réguliers, si on le souhaite, et de se fixer des objectifs réalistes avec une pleine motivation ! Ces associations sont aussi un vecteur de lien social : vous l'aurez compris, plaisir et partage sont les leitmotivs des clubs de vélo. Alors on y vient comme on aime, même si ça n'est qu'une fois par mois, c'est aussi cela la liberté du vélo !

3 SORTIES GRATUITES

Avant de s'inscrire, il est possible de participer gratuitement à trois sorties consécutives et connaître ainsi l'ambiance du club. Une certitude de trouver celui qui correspond le mieux à sa pratique.

CHOISIR SON CLUB, C'EST FACILE !

Une carte interactive permet de géolocaliser les clubs proches de ses habitudes de pratique (Route et VTT, écoles pour l'apprentissage des jeunes, accueil handicap).

Rendez-vous sur veloenfrance.fr/clubs

BIEN PLUS QU'UNE SIMPLE ADHÉSION

Adhérer à la Fédération française de cyclotourisme, c'est la possibilité de rejoindre le plus grand réseau d'amis du vélo pour partager une passion commune et de profiter d'avantages adaptés pour une pratique régulière.

Une assurance adaptée : afin de pratiquer en toute sécurité et dans les meilleures conditions, trois formules aux tarifs avantageux sont proposées : Mini-braquet (*Responsabilité civile*) / Petit-braquet (*responsabilité civile et accident corporel*) / Grand-braquet (*responsabilité civile, accident corporel et dégât matériel*). Les garanties évoluent selon la formule choisie et les besoins de chacun.

Des réductions sur l'Agenda vélo : la Fédération propose un calendrier de 4 500 randonnées vélo, organisées par les clubs, chaque année dans toute la France. Chaque adhérent bénéficie de tarifs préférentiels sur l'intégralité de ces randonnées.

Le Club avantages : 25 partenaires proposent des remises pour vos achats (matériel, équipement, hébergement, transport ou et loisirs).

Des formations : ces stages sont proposés, dans toutes les régions, pour débiter ou se parfaire sur les bases de la pratique du vélo : pilotage, orientation, mécanique.

LES 5 ATOUTS DU VÉLO



Faire du vélo, ça fait du bien il suffit d'essayer pour le comprendre... Alors la Fédération française de cyclotourisme invite dans ses clubs toutes les personnes qui souhaiteraient tenter cette nouvelle activité. L'occasion de découvrir tous ses bienfaits : pratique douce, plaisir, partage, santé, protection de l'environnement.

TOURISME, DÉCOUVERTE ET CULTURE

Le cyclotourisme entraîne vers de nouveaux horizons pour découvrir des endroits inconnus, sur un parcours de quelques kilomètres ou par étape. La France regorge de sites exceptionnels à découvrir à vélo. Dans une association, il y aura toujours des passionnés pour dénicher quelques pépites et montrer un chemin, un parcours insolite, un endroit à visiter...

Le tourisme à vélo, alliance de découverte et de culture, est la spécialité de la Fédération. Avec ses clubs, elle propose une multitude de courts séjours dans tout l'Hexagone et de voyages à l'étranger, sur 90 destinations.

ÉVASION ET RENCONTRES

Le plaisir du vélo c'est aussi s'aérer, être au milieu de la nature ou s'évader près de chez soi. Bref, se ressourcer et se libérer ! Ainsi, on multiplie les rencontres sur le bord des routes et chemins. On partage une collation, ses expériences, ou on s'entraide en cas de difficulté. On apprend à connaître des modes de vie, en discutant avec les habitants, les commerçants croisés durant une randonnée ou un voyage. Le vélo rapproche les gens, tout simplement.

VÉLO ET PARTAGE

Quelle que soit l'intensité de sa pratique, le vélo permet non seulement de créer des liens mais aussi de se fixer des défis personnels. Et rouler en groupe permet d'échanger, d'imaginer des projets collectifs comme des séjours ou une participation à l'événement du club voisin, d'atteindre des objectifs communs, de se motiver grâce à une émulation saine... On progresse ainsi plus vite. Et dans les clubs de la Fédération, il y en a pour tous les goûts et pour tous les niveaux.

LE SPORT-SANTÉ PAR EXCELLENCE

Le vélo est grandement bénéfique pour la santé s'il est pratiqué régulièrement... Il contribue à limiter les effets du vieillissement en préservant la qualité musculaire et l'efficacité cardio-pulmonaire. C'est également une arme efficace contre la sédentarité en grande partie responsable des soucis de surpoids. Il régule de nombreuses maladies chroniques, a une action bénéfique sur le psychisme en diminuant les tensions nerveuses et en favorisant la convivialité.

Sans esprit de compétition, il est adapté à tous. Les possibilités de varier le type d'effort, son intensité, sa durée et sa répétition sont infinies. C'est donc une activité facilement accessible. Mais pour cela il faut apprendre à gérer ses efforts et la façon la plus efficace est d'être conseillé par des pratiquants réguliers. Apprendre à pédaler au sein d'un club reste le meilleur moyen pour évoluer et partager.

UN RÔLE MAJEUR POUR L'ENVIRONNEMENT

Le vélo est un vecteur efficace pour la réduction de notre impact sur la nature car c'est un formidable outil pour assurer la pérennité sociale et environnementale de notre société. Il peut accompagner tous les usages de la vie quotidienne, comme les déplacements pour aller travailler ou faire ses courses, comme moyen de transport pour découvrir de nouveaux territoires sur route ou sentiers, mais aussi comme créateur de lien et de lutte contre les inégalités.

L'APPRENTISSAGE DU VÉLO CHEZ LES JEUNES



L'un des nombreux objectifs de la Fédération est de transmettre aux générations futures cette passion du vélo. Les 400 écoles et points d'accueil Jeunes de la Fédération assurent une formation complète et ludique, avec des éducateurs fédéraux compétents.

Ils acquièrent, grâce aux différents ateliers d'apprentissage, les bons réflexes pour devenir autonomes à vélo dans un esprit ludique alliant plaisir et entraînement. Ils sont sensibilisés :

- à la sécurité,
- aux premiers secours,
- au Code de la route,
- au pilotage du vélo,
- à l'orientation,
- à la découverte et au respect de l'environnement.

LE « SAVOIR ROULER »

Ce programme interministériel, inclus dans le « Plan vélo de l'État », a pour objectif l'acquisition par l'enfant des compétences indispensables pour se déplacer à vélo en toute sécurité.

La Fédération française de cyclotourisme s'inscrit comme un acteur principal pour son développement, confortant ainsi les actions existant depuis de nombreuses années au sein des écoles de cyclotourisme.

Le « Savoir rouler à vélo » ne se limite pas à l'apprentissage d'une succession de gestes ou d'habiletés : il doit permettre l'enchaînement de difficultés particulières dans des situations réelles de circulation. Il s'inscrit dans la continuité des programmes scolaires de sécurité routière ; les jeunes peuvent ainsi acquérir une réelle indépendance dans leurs déplacements quotidiens à vélo pour l'entrée au collège. Ce cursus d'apprentissage se décline en trois modules :

- savoir pédaler,
- savoir circuler,
- savoir rouler à vélo.

La Fédération, au travers de ses clubs et éducateurs fédéraux, met en place ces sessions d'apprentissage sur l'ensemble du territoire dans le cadre scolaire ou périscolaire, en lien avec les collectivités.



FAIRE DU VÉLO COMME ON AIME



Des millions de personnes pratiquent le cyclotourisme sans le savoir car sous cette appellation se dévoile la randonnée à vélo accessible à tous, en dehors de toute compétition. C'est avant tout un sport de pleine nature, bon pour la santé, pour ceux qui, sans ménager leurs efforts, souhaitent rouler, sans contrainte de chronomètre, avec pour objectif de découvrir le patrimoine d'un territoire ou d'une région.

La Fédération française de cyclotourisme, fédération de tous les vélos (route, VTT, en solo ou tandem, avec ou sans assistance électrique), propose une multitude d'activités, de jeux, de défis... Ainsi, que vous soyez plutôt découverte, voyage, ou aventure : vous trouverez votre plaisir à vélo ! En voici quelques exemples...

BALADE

Pratiquer une activité à la fois sportive et culturelle

Les clubs de la Fédération proposent des **Cyclo-découvertes**. Il s'agit de randonnées accompagnées, accessibles à tout niveau, même pour des débutants. Le principe : on part se promener, à la découverte du patrimoine naturel et historique local !

VOYAGE

Découvrir l'Hexagone à vélo

Deux challenges permettent de sillonner la France, grâce aux plus beaux sites répertoriés sous la dénomination **BCN-BPF (Brevet de cyclotourisme national et Brevet des provinces françaises)**. Pas moins de 534 lieux à découvrir au total – six par département – auxquels il est possible d'ajouter la découverte du département de la Réunion. Vous pouvez aussi partir à la découverte des Parcs naturels régionaux. De quoi faire du vélo sans limite à la rencontre des richesses de notre patrimoine.

AVENTURE ET DÉFIS

Traverser la France... oui, mais en diagonales !

Le principe des **Diagonales de France**, randonnées longue distance, est simple : relier à vélo toutes les extrémités du territoire français métropolitain en diagonale, avec l'itinéraire de son choix. Cela vous offre la possibilité de réaliser neuf randonnées entre six villes immuables : Brest, Hendaye, Perpignan, Menton, Strasbourg, Dunkerque. À réaliser dans un temps imparti, tout en respectant le Code de la route.





L'AGENDA VÉLO

TOUS LES WEEK-ENDS UNE RANDONNÉE !

Les clubs de la Fédération proposent **des randonnées ouvertes à tout le monde : il y en a 3 500 par an...** Alors il est forcément facile d'en trouver près de chez soi ! Ces rendez-vous proposent plusieurs parcours, de niveaux différents pour être accessibles, avec des ravitaillements et un accueil convivial. Évidemment, les membres de la Fédération y bénéficient d'un tarif très avantageux... De quoi commencer à rouler régulièrement pour faire du vélo un atout santé !

→ veloenfrance.fr/agenda

LE VÉLO, C'EST LA FÊTE !

Depuis 23 ans, la Fête du Vélo est un rendez-vous très attendu chaque année par les amoureux du vélo, de la bicyclette ou de la petite reine et ceux qui souhaitent découvrir cette pratique. Durant toute une semaine, pas moins de 500 organisations vous proposent des animations gratuites sur l'ensemble du territoire français !

Les possibilités sont nombreuses : une randonnée thématique, un circuit découverte, des visites de la ville à vélo, des balades nocturnes, des jeux ou des ateliers thématiques...

La Fête du vélo est un beau moment de partage ! En ville ou à la campagne, dans les écoles, entre amis ou en famille, chacun pourra profiter de la fête gratuitement, où qu'il soit et quels que soient son âge ou son niveau. Rendez-vous en 2021 pour une fête encore plus belle et plus forte.

→ feteduvelo.fr

SEMAINE FÉDÉRALE

La Semaine fédérale internationale de cyclotourisme est le plus grand rassemblement de vélo en France et en Europe. Elle rassemble plus de 10 000 participants pendant 7 jours. Cet événement, depuis 1927, est devenu une vraie tradition.

Les cyclotouristes français comme étrangers convergent tous vers la ville hôte afin de découvrir à vélo les charmes et attraits d'un territoire. Au programme, une semaine entièrement dédiée au vélo avec des parcours de tous niveaux de difficultés qui raviront tout le monde, sur route ou à VTT, avec des sorties handi, des Cyclo-découvertes et des activités jeunes encadrées.

C'est aussi l'occasion de partager des moments festifs entre amis ou en famille. Cette semaine est une véritable fête à découvrir ! Reportée cette année, nous vous donnons rendez-vous en 2021 à Valognes dans le Cotentin et Loudéac en Bretagne en 2022.

→ valognes-sf2021.com

VELOENFRANCE.FR

LE SITE GRATUIT DU TOURISME À VÉLO



La Fédération française de cyclotourisme développe le portail « veloenfrance.fr » afin de faire découvrir la France à vélo et de promouvoir tous les territoires avec des circuits touristiques et culturels praticables en toute sécurité.

DES CIRCUITS DE TOUT NIVEAU

Ce site propose maintenant **plus de 3 800 circuits dans toute la France**, adaptés à chaque envie et à chaque niveau, sur route ou à VTT. Il suffit de choisir le type de parcours selon sa convenance : sans difficulté ou plus sportifs avec des dénivelés conséquents.

Ces circuits, **téléchargeables gratuitement sur GPS**, ont été reconnus, vérifiés et classés selon leur difficulté pour proposer un maximum d'informations fiables. Deux types de circuit :

LES BOUCLES CYCLOTOURISTES

À réaliser sur la journée, le point de départ sera également le point d'arrivée. Il y en a pour tous les goûts avec des distances plus ou moins longues et des difficultés variables.

LES GRANDS ITINÉRAIRES

Outre les Véloroutes, Voies vertes et autres grands circuits connus tels que la Vélodyssée®, La Loire à vélo®, La Véloscénie®, La ViaRhôna®... « veloenfrance.fr » propose aussi les « Randonnées permanentes », des circuits conçus et proposés par les clubs de la Fédération pour faire connaître leur région. Certains de ces longs parcours peuvent entraîner le pratiquant hors de nos frontières. Une formule idéale pour le tourisme à vélo... 450 sont à découvrir !

DES « BONNES ADRESSES »

Afin de préparer au mieux ses escapades à vélo, « veloenfrance.fr » regroupe **un réseau de professionnels proposant un accueil spécifique pour les pratiquants**. On retrouve :

- des hôtels, gîtes, campings, villages-vacances...
- des Vélocistes,
- des loueurs et réparateurs de vélos.

VELOENFRANCE.FR EN CHIFFRES :

- Près de 4 000 boucles cyclotouristes.
- 600 grands itinéraires pour voyager.
- 2 900 clubs pour rouler en groupe.
- 3 500 randonnées ponctuelles à retrouver sur l'Agenda.
- Plus de 700 « Bonnes adresses » (hébergements, restaurants...).
- 124 territoires labellisés : « Territoire vélo » et « Bases- VTT ».
(► voir page suivante)



LES LABELS TERRITOIRE VÉLO & BASE VTT



La Fédération accompagne les collectivités pour aménager et promouvoir leur territoire à travers le vélo, sensibiliser à la sécurité et protéger l'environnement. Deux labels de qualité et d'accompagnement ont été créés dans ce but.

LE LABEL « TERRITOIRE VÉLO »

Ce label s'adresse aux **collectivités territoriales qui offrent aux pratiquants de vélo un accueil, des services et des équipements adaptés**. Cette labellisation participe au développement économique durable des territoires en invitant les acteurs locaux à s'impliquer dans une démarche écologique.

Vous trouverez dans un Territoire vélo :

- **des aménagements** sécurisés, des équipements techniques (stationnements, haltes vélo...) mais aussi un panel de services spécifiques au vélo (points d'information, d'alimentation, d'hébergement, de location et de réparation, intermodalité...),
- **des circuits vélo** qui soient accessibles à divers types de publics (familles, pratiquants occasionnels et réguliers) et de niveaux variés pour partir à la découverte de la région,
- **des événements et animations vélo** mettant en valeur le patrimoine (historique, architectural, culturel et naturel...).

LE LABEL « BASE VTT DE RANDONNÉE »

La Fédération intervient auprès des collectivités et acteurs du tourisme pour **développer le VTT partout en France**, avec un accompagnement technique, matériel et promotionnel important. Ce label est destiné aux territoires qui s'engagent pour permettre une pratique du VTT sécurisée, confortable et animée. Des hébergements sont également proposés sur place ou à proximité du point d'accueil. Les Bases VTT offrent souvent de nombreuses activités annexes (nautiques, pédestres, touristiques...).

Vous trouverez au moins sur place :

- **plus de 100 kilomètres de parcours touristiques balisés**, adaptés à tous les niveaux de pratique,
- les renseignements sur les itinéraires VTT sous forme de cartes ou de fiches circuits,
- **un accueil, avec par exemple un point d'hébergement et de restauration**, un kit de réparation vélo de première nécessité ou un point service où un professionnel propose la réparation de cycles,
- des points d'intérêt touristique.



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

12, rue Louis Bertrand - CS80045
94207 Ivry-sur-Seine Cedex
Tél. : 01 56 20 88 88

info@ffvelo.fr - www.ffvelo.fr / www.veloenfrance.fr

Contact presse : Romain Turcotti
01 56 20 88 78 - 06 82 70 66 92
presse@ffvelo.fr