



## LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME AGIT POUR ACCOMPAGNER LE DÉCONFINEMENT

Depuis le début de la crise sanitaire, la Fédération française de cyclotourisme a relayé les messages de prévention du Gouvernement auprès des cyclotouristes, fédérés ou non, pour limiter au mieux toute propagation du virus. Dans le cadre de la préparation à la reprise progressive des activités, une lettre a été envoyée à Roxana Maracineanu, la ministre des Sports, et des travaux sont en cours pour promouvoir l'usage du vélo au cœur du dispositif du déconfinement étant donné qu'il sera vecteur de distanciation sociale et de bien être physique et psychologique.

### • Les préconisations du ministère des Sports

- Une pratique individuelle en limitant les rassemblements à 10 personnes.
- Une distanciation de 10 mètres entre deux personnes pour le vélo.
- Pas de limitation de durée dans la pratique.
- Dans un rayon de 100 km autour du domicile.

### • Les propositions de la Fédération française de cyclotourisme

La Fédération a proposé un plan de reprise du vélo pour une pratique associative et encadrée mais aussi pour une pratique individuelle de loisirs ou de mobilité active.

Elle propose des préconisations :

- au sein des écoles de cyclotourisme afin d'accompagner les activités sportives qui pourraient être mises en place dans le cadre scolaire mais aussi afin de proposer des activités ludiques pour les jeunes ;
- au sein des clubs afin de sécuriser la pratique en rappelant les bons comportements et le respect des règles, sans oublier d'y inclure les personnes en situation de handicap ;
- des préconisations ont été faites pour une reprise des manifestations organisées par nos structures pour l'été.

### • Le vélo : l'atout pour la société

Le vélo est utilisé par des millions de personnes en France, comme activité de loisirs ou comme mode de déplacement. Sa pratique a un impact très fort sur la santé, permettant de préserver et même d'améliorer sa forme physique et psychologique. C'est aussi un atout majeur pour lutter contre le réchauffement climatique.

Dans ce cadre, la Fédération française de cyclotourisme accompagne le grand public :

- avec le programme « **Vélomaison** », destiné à faire du vélo et des exercices physiques à la maison ; cela permet de se maintenir en forme pour redémarrer dans de meilleures conditions. Ce programme sera prolongé pour accompagner la reprise ;
- le programme « **Savoir rouler à vélo** » : les clubs de la Fédération proposent ces cycles de formation aux collectivités pour favoriser l'apprentissage du vélo par les plus jeunes.  
**Nicolas Dubois, Conseiller technique national, coordonne ce dispositif** ([n.dubois@ffvelo.fr](mailto:n.dubois@ffvelo.fr)) ;
- les clubs vous accueilleront, dès que cela sera autorisé par l'État, dans le respect des gestes barrières. La pratique en club est une occasion de rencontres, de partage, de découverte. Elle permet de faire du vélo pour le plaisir, en toute convivialité. Encore plus dans cette période, faire du vélo en club est l'occasion rêvée pour s'aérer !  
**Liste des clubs : [www.ffvelo.fr](http://www.ffvelo.fr).**



## À PROPOS

La Fédération française de cyclotourisme est la première fédération de randonnée à vélo sur le territoire. Elle a pour objectif de développer le tourisme à vélo en France et la pratique du vélo en tant que sport pour tous. Elle organise 4 800 randonnées en France et à l'étranger, qui attirent chaque année plus de 2 millions de participants.

- Création en 1923
- 95 comités départementaux
- 13 comités régionaux
- 400 écoles de vélo et points accueils Jeunes
- 3 000 clubs
- 120 000 licenciés
- 10 000 dirigeants bénévoles
- 4 800 randonnées par an
- 3 000 éducateurs fédéraux



@FFVélo



@FFVélo\_officiel



@ffvelo\_officiel



@FFVélo