BULLETIN D'INSCRIPTION **CYCLOMONTAGNARDE - VERCORS**

15 16 JUIN 2019

AFFILIATION FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

☐ Je suis licencié(e) - N° de licence : . . . . . N° fédéral du club : . . . . . .
☐ Je ne suis pas licencié(e)

COORDONNÉES **(écrivez LISIBLEMENT - Nom et Prénom en majuscules).**

☐ M. ☐ Mme **Nom** : . . . . . .
Prénom : . . . . . .
Date de naissance : . . . . . / . . . . . / . . . . . **(sous forme JJ/MM/AAAA)**
Adresse - N° : . . . . . Rue : . . . . . .
Code postal : . . . . . Pays : . . . . . .
Ville : . . . . . .
Tél. fixe : . . . . . .Tél. mobile : . . . . . .
E-mail **(obligatoire)** : . . . . . @ . . . . . .
Personne à prévenir en cas d'accident - Nom et prénom + téléphone : . . . . . .
. . . . . .

CHOIX DU PARCOURS ☐ **J'utilise un vélo à assistance électrique *(interdit dans la formule Randonneur).***

SAM. 15 ET DIM. 16 ☐ Vercors (Touriste - 2 jours) ☐ Vercors + (Touriste - 2 jours)
DIM. 16 ☐ Vercors (Randonneur - 1 jour) ☐ Vercors + (Randonneur - 1 jour) ☐ Mini Vercors ☐ Parcours Découverte

INSCRIPTION

- PAR INTERNET **À privilégier en quelques " clics " www.ffvelo.fr/inscriptions**
- INSCRIPTION PAPIER - À retourner **avant le 08/06/2019** à : Gilles Barlet - 24 rue Jean Moulin - 26260 - Saint-Donat-sur-l'Herbasse

	Licencié(e) FFCT	Autres	Sous-total
CM Vercors ou CM Vercors + (1 ou 2 jours)	28 € *	37 € *	
Conjoint FFCT (licence famille) sauf : Mini Vercors ou Parcours Découverte	23 € *		
Mini-Vercors ou Parcours Découverte	8 €	11 €	
Moins de 18 ans	GRATUIT	5 €	
Majoration inscription tardive après le 1er/06/2019	6 €	6 €	

** Le montant de l'inscription comprend le plateau repas.*

TARIFS PRESTATIONS FACULTATIVES			Nombre	Sous-total
Demi-pension en **gîte** à Vassieux-en-Vercors ou les environs *	55 €	×		
Demi-pension en **hôtel** à Vassieux-en-Vercors ou les environs *	70 €	×		
Transport des bagages (6 kg maximum)	7 €	×		

** Repas, nuitée, petit-déjeuner - Linge de nuit non fourni.*

Je soussigné(e) . . . . . déclare accepter le règlement des Cyclomontagnardes.
J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le circuit que j'ai choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.
Pour les moins de 18 ans, je m'engage à être accompagné d'un représentant légal ou d'un cadre reconnu par la structure fédéral, ou en son absence à présenter une autorisation lors du retrait de mon dossier.

TOTAL ……..

Fait à : . . . . . .
Le : . . . . . .
Signature

PAIEMENT PAR CARTE BANCAIRE WWW.FFVELO.FR/INSCRIPTIONS

☐ Par chèque à l'ordre du CoDep 26 cyclotourisme
ou ☐ Par virement bancaire : **IBAN** : FR76 1390 6000 4385 0479 3173 312 **BIC** : AGRIFRPP839
(Motif : nom et prénom)

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME DRÔME

ORGANISATEURS

Comité départemental de cyclotourisme de la Drôme.

Avec la participation des clubs :
- Asce Thales Valence
- Barbières Loisirs section cyclo
- Cyclo Bourcain
- Cyclo Club Chabeuil
- Cyclo Club Donatien
- Cyclo Club Alixanais
- Cyclotouristes Portois
- Montoison Cyclos
- US Crest Cyclo
- Vélo Touristique Romanais Péageois

CONTACT

- Inscriptions : Gilles Barlet
24 rue Jean Moulin
26260 Saint-Donnat-sur-l'Herbasse
06 95 40 48 07
cm.vercors2019@gmail.com

- Renseignements :
Alain Charbon
06 32 86 13 76
bcmfvercors@vtrp.org

- Site Internet : www.cyclotourisme26.fr

PERMANENCE

Espace Soubeyran - Av. Jean Rabot
26400 Crest
Horaires :
- vendredi 14/06 ▶ de 17 h à 19 h
- samedi 15/06 ▶ de 8 h à 11 h
- dimanche 16/06 ▶ de 4 h à 11 h

HÉBERGEMENT

Départ et arrivée
http://payscrestsaillans-tourisme.com
Neutralisation :
www.vercors-drome.com/fr/

5 AUTRES RENDEZ-VOUS POUR PRENDRE DE LA HAUTEUR !

Découvrez d'autres Cyclomontagnardes dans d'autres massifs.

Plusieurs parcours annexes sont proposés sur toutes ces organisations.

TOUTES LES INFOS // WWW.FFVELO.FR

Argelès-Gazost (65) ***HAUTES-PYRÉNÉES***
22 et 23 juin 2019
196,5 KM / 4 668 M

Château-Chinon (58) ***MORVAN***
29 et 30 juin 2019
229 KM / 4 471 M

Wangenbourg (67) ***VOSGES CELTIQUES***
06 et 07 juillet 2019
223 KM / 4 200 M

Limoux (11) ***LIMOUX EN PYRÉNÉES AUDOISES***
13 et 14 juillet 2019
219 À 289 KM / 3 630 M À 5 776 M

Vizille (38) ***BREVET RANDONNEUR DES ALPES (BRA) - 20 et 21 juillet 2019***
180 À 214 KM / 4 270 À 5 368 M

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
12, rue Louis Bertrand - 94207 Ivry-sur-Seine - 01 56 20 88 88
info@ffvelo.fr - www.ffvelo.fr - www.veloenfrance.fr

CYCLO MONTAGNARDE ★ ★ ★ 2019

VERCORS

15 ET 16 JUIN

INSCRIPTION EN LIGNE // WWW.FFVELO.FR

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

CYCLOMONTAGNARDE

DU VERCORS

203 km ↗ 3 910 m

OPTION VERCORS +

+ 30 km / + 600 m

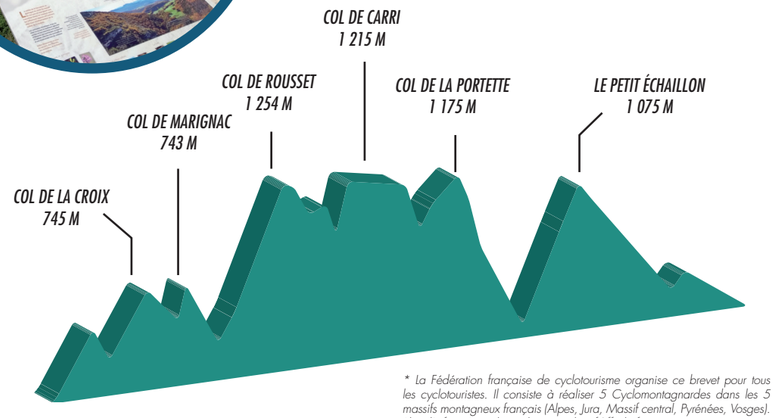
DÉCOUVREZ LE SUD DU MASSIF DU VERCORS ET LE DIOIS.

Pour sa 6e édition, la Cyclomontagnarde du Vercors comptant pour l'attribution du *Brevet cyclo montagnard français* (Alpes)* partira de la ville de Crest, au pied de la plus haute tour médiévale de France, et au bord de la rivière Drôme.
Vous remonterez la vallée de la Gervanne, puis gravirez les cols de la Croix et de Marignac, avant d'atteindre les abords de la cité de Die et ses vignobles producteurs de Clairette.

Après les 20 kilomètres d'ascension du col de Rousset, point culminant du parcours avec une altitude de 1 254 mètres, vous atteindrez le plateau du Vercors avant d'arriver à Vassieux, haut lieu de la Résistance, qui sera le point de neutralisation de l'option touriste (formule sur 2 jours).

La deuxième partie du parcours gravira les cols de Carri et de l'Écharasson avant le passage vertigineux de Combe Laval qui précède le col de la Machine ; après la traversée de la vaste forêt de Lente, le col de la Portette amorcera une longue descente jusqu'à Saint-Jean-en-Royans où sera servi un plateau repas .

Le retour s'effectuera par une montée régulière mais exigeante vers Léoncel et son abbaye cistercienne, puis vous bénéficierez d'un magnifique panorama lors de la descente en direction de la vallée de la Drôme et de Crest.



** La Fédération française de cyclotourisme organise ce brevet pour tous les cyclotouristes. Il consiste à réaliser 5 Cyclomontagnardes dans les 5 massifs montagneux français (Alpes, Jura, Massif central, Pyrénées, Vosges). Plus d'infos : Daniel Nussbaumer - bcmf@ffvelo.fr*

Lieu	Route	km		Alt.	↗		Infos
Crest				190			***Départ***
Aouste-sur-Sye	D 93	3,0	3,0	200			
Gigors	D 731	11,0	14,0	588	418	0 418	
Col Jérôme Cavalli	D 732	5,0	19,0	843	250	668	VERCORS +
Col des Limouches	D 749	10,0	29,0	1 086	218	886	
Beaufort- sur- Gervanne	D 172	8,0	22,0	370		418	
Col de la Croix	D 172	11,0	33,0	745	475	893	
Saint Julien-en-Quint	D 129	9,0	42,0	556	81	974	***Ravitaillement***
Col de Marignac	D 543	3,0	45,0	743	119	1 093	
Die	D 543	10,0	55,0	396	8	1 101	
Chamaloc	D 518	5,0	60,0	556	173	1 274	
Col de Rousset	D 518	14,0	74,0	1 254	680	1 954	
Col de Saint-Alexis	D 76	5,0	79,0	1 222	22	1 976	
Vassieux-en-Vercors	D 76	3,5	82,5	1 055		1 976	***Neutralisation***
Col de Proncel	D 178	4,5	87,0	1 100	76	2 052	
La Cime du Mas	D 199	3,0	90,0	910		2 052	
Col de Carri	D 199	5,0	95,0	1 215	289	2 341	
Col de l'Écharasson		9,0	104,0	1 146	119	2 460	
Col Gaudissart	D 76	5,5	109,5	889	23	2 483	
Col de la Machine	D 76	3,5	113,0	1 015	136	2 619	
Col de la Portette	D 199	7,5	120,5	1 175	167	2 786	
Col du Pionnier	D 331	3,5	124,0	1 029		2 786	
Col de la Croix	D 131	5,0	129,0	722		2 786	
Saint-Jean-en-Royans	D 70	10,0	139,0	250	15	2 801	***Plateau - Repas***
Col de Bioux		12,0	151,0	790	552	3 353	
Le Petit Échaillon	D 199	7,0	158,0	1 075	290	3 643	
Léoncel	D 70	3,0	161,0	915		3 643	***Point boisson***
Montclar-sur-Gervanne	D 577	27,0	188,0	336	157	3 800	
Col de la Boîte	D 617	2,0	190,0	419	87	3 887	
Crest	D93	13,0	203,0	190	23	3 910	***Arrivée***

PARCOURS ANNEXES

		SAMEDI		DIMANCHE	
		Ouverture	Fermeture	Ouverture	Fermeture
CREST - DÉPART	Option Touriste	8 h	11 h		
	Option Randonneur			4 h	7 h
	Option Mini-Vercors			7 h	11 h
	Option Découverte			7 h	11 h
SAINT-JULIEN-EN-QUINT		9 h 30	16 h	5 h 30	14 h
VASSIEUX-EN-VERCORS		13 h	19 h	8 h 30	14 h
SAINT-NAZAIRE-LE-DÉSERT (Mini-Vercors)				10 h	16 h
SAINT-JEAN-EN-ROYANS				11 h	16 h
LÉONCEL				13 h	18 h
CREST - ARRIVÉE				11 h	20 h