

DÉCOUVERTE DE L'OISANS

" À la rencontre du BRA "

• 77 km ↗ 1 800 m

Lieu	Route	km	Alt.	↗	Infos	
Le Bourg-d'Oisans	D 1091		720		Départ : 7 h à 10 h	
Pont du Fournol	Voie verte	3	720			
Les Gauchois	D 214 c	7	843			
Les Ougiers	D 530	1	850	130		
Barrage du Clapier	D 1091	4	750			
La Rivoire	D 220	3	930			
Bons-en-Oisans	D 220	5	1 308	558		
Mont-de-Lans	D 213	2	1 259			
Barrage du Chambon	D 1091	3	1 044	558		
Mizôen	D 25	2	1 184			
Clavans-le-Bas	D 25 a	3	1 300			
Clavans-le-Haut	D 25 a	2	1 400			
Le Perron	D 25	3	1 617			
Col de Sarenne	D 25 a	4	1 999	1 558		Ravitaillement 12 h / 18 h
Georges de la Sarenne	D 25 a	3	1 763			
Alpe d'Huez	D 211 f	4	1 843	1 658		
Huez Village	D 211 b	5	1 510			
Passage de la Confession	D 211 b	2	1 538			
Villard-Reclus	D 44 b	3	1 500	1 758		
La voûte	D 44	10	761			
Le Pont Rouge	Voie verte	2	714			
La Paute	Voie verte	5	730			
Le Bourg-d'Oisans	D 1091	2	720	1 774	Arrivée : 14 h à 18 h	

Variante par les Balcons de l'Armentier - Auris

• 50 km ↗ 1 100 m

Barrage du Chambon	D 1091		28	1 044	558	
Le Freney d'Oisans	D 211 a	2	30	924		
Oratoire Saint-Roch	D 211 a	5	35	1 218		
Le Cert d'Auris	D 211 a	3	38	1 343	1 047	Ravitaillement 9 h / 12 h
Belvédère de l'Armentier	D 211 a	2	40	1 339		
La Garde	D 211 a	6	46	970		
Le Bourg-d'Oisans	D 211	4	50	720	1 047	Arrivée : 14 h à 18 h

Variante en 15 km pour les fans du Gravel !

" Tour du signal de l'Homme " par les cols de Cluy et Maronne

• 65 km ↗ 1 500 m

Le Cert d'Auris	D 211 a		38	1 343	1 047	Ravitaillement 9 h / 12 h
Les cours d'Auris	D 211 g	2	40	1 400		
Chapelle Saint-Géraud	D 211 e	1	41	1 527		
Chapelle de Cluy	Piste	2	43	1 646		
Col de Cluy	Piste	2	45	1 801	1 505	
Col de Maronne	Piste	4	49	1 697	1 543	
Auris station	Piste	2	51	1 584		
Le Cert d'Auris	Piste	2	53	1 343		Contrôle
Belvédère de l'Armentier	D 211 a	2	55	1 339		
La Garde	D 1091	6	61	970		
Le Bourg-d'Oisans	D 211	4	65	720	1 543	Arrivée : 14 h à 18 h



BULLETIN D'INSCRIPTION CYCLOMONTAGNARDE - B.R.A.

20
21
JUIL.
2019

AFFILIATION FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

Je suis licencié(e) - N° de licence : N° fédéral du club :
 Je ne suis pas licencié(e)

COORDONNÉES (écrivez LISIBLEMENT - Nom et Prénom en majuscules).

M. Mme **Nom** :
Prénom :
Date de naissance : / / (sous forme JJ/MM/AAAA)
Adresse - N° : Rue :
Code postal : Pays :
Ville :
Tél. fixe : Tél. mobile :
Email (obligatoire) :@.....
Personne à prévenir en cas d'accident - Nom et Prénom + téléphone :

CHOIX DU PARCOURS BRA / BRA* (1 jour) SUPER BRA / SUPER BRA+ (1 jour) DÉCOUVERTE DE L'OISANS " À la rencontre du BRA " BAC / BAC* (2 jours) SUPER BAC / SUPER BAC* (2 jours)

J'utilise un vélo à assistance électrique (interdit dans la formule BRA).

INSCRIPTION • PAR INTERNET À privilégier en quelques " clics " www.ffvelo.fr/inscriptions

• INSCRIPTION PAPIER - À retourner avant le 15/07/2019
à Cyclotouristes grenoblois - BRA 2019 - BP 181
38004 Grenoble Cedex

	Licencié (e) FFCT	Autres	Sous-total
BRA OU BAC comprenant le contrôle électronique, le suivi en live et le diplôme.	34 € *	43 € *	
Conjoint FFCT (licence Famille)	29 € *		
OPTION DÉCOUVERTE	8 €	10 €	
Majoration, inscription après le 15/07/2019 (pour le BRA et le BAC)	5 €	5 €	
Majoration, inscription sur place	10 €	10 €	

* Inclus un plateau-repas chaud pour le BAC samedi 20/07 à Ste-Marie-de-Cuisines / Buffet pour le BRA dimanche 21/07 à St-Michel-de-Maurienne et Valloire.

TARIFS PRESTATIONS FACULTATIVES

	Montant	Quantité	Nombre	Sous-total
Sam. 20/07 - Demi-pension au lycée de St-Michel-de-Maurienne *	50 €	x		
Sam. 20/07 - Demi-pension à Valmenier 1500 **	50 €	x		
Sam. 20/07 - Demi-pension à Valloire 1450 **	50 €	x		
Sam. 20/07 - Petit-déjeuner à Bourg-d'Oisans de 6 h à 9 h (permanence)	6 €	x		
Dim. 21/07 - Petit-déjeuner à Bourg-d'Oisans de 3 h à 6 h (permanence)	6 €	x		
Ven. soir 19/07 - Repas à Bourg-d'Oisans (permanence)	15 €			
Sam. soir 20/07 - Repas à Bourg-d'Oisans (permanence)	15 €	x		
Tee-shirt BRA " Spécial 50 ^e édition " <i>Sur commande avant le 30/04/2019</i>	7 €	x		
Femme : <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XXL				
Homme : <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/> XXXL				
Maillot BRA " Spécial 50 ^e édition " <i>Sur commande avant le 30/04/2019</i>	40 €			
Unisex : <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/> XXXL				
Transport des bagages vers hôtels, gîtes, lycée, centres de vacances.	7 €			

* Draps et couvertures non fournis. ** Draps fournis.

Je soussigné(e) déclare accepter le règlement des Cyclomontagnardes.
J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le circuit que j'ai choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Pour les moins de 18 ans, je m'engage à être accompagné d'un représentant légal ou d'un cadre reconnu par la structure fédérale, ou en son absence à présenter une autorisation lors du retrait de mon dossier.

PAIEMENT PAR CARTE BANCAIRE - WWW.FFVELO.FR/INSCRIPTIONS

ou Par chèque à l'ordre des Cyclotouristes grenoblois Par virement bancaire : IBAN FR76 3000 3010 0100 0372 8587 722 BIC : SOGEFRPP

TOTAL

Fait à :

Le :

Signature

ORGANISATEUR

Les Cyclotouristes grenoblois
BP 181 - 38004 Grenoble Cedex
www.cyclotouristes-grenoble-ctg.org

CONTACT

Jules Arnaud
06 73 10 70 89
julesarnaud@wanadoo.fr

PERMANENCE

Foyer municipal
70 av. de la République
38520 Le Bourg-d'Oisans

Accueil :

- vendredi 19/07 de 16 h à 20 h.
- samedi 20/07 de 6 h à 11 h et de 15 h à 20 h.
- dimanche 21/07 de 3 h à 21 h.

HÉBERGEMENT

- Office de tourisme de Bourg-d'Oisans
04 76 80 03 25
www.bourgdoisans.com

- Isère Tourisme
04 76 54 34 36
www.isere-tourisme.com

- Saint Michel de Maurienne
04 79 56 52 54
www.maurienne-galibier.com

- Valmenier
04 79 59 03 96
www.valmenier.com

- Valloire
04 79 59 03 96
www.valloire.net



5 AUTRES RENDEZ-VOUS POUR PRENDRE DE LA HAUTEUR !

Découvrez d'autres Cyclomontagnardes dans d'autres massifs.

Plusieurs parcours annexes sont proposés sur toutes ces organisations.

TOUTES LES INFOS // WWW.FFVELO.FR

Crest (26) **VERCORS**
15 et 16 juin 2019

203 KM / 3 910 M

Argelès-Gazost (65) **HAUTES-PYRÉNÉES**
22 et 23 juin 2019

196,5 KM / 4 668 M

Château-Chinon (58) **MORVAN**
29 et 30 juin 2019

229 KM / 4 471 M

Wangenbourg (67) **VOSGES CELTIQUES**
06 et 07 juillet 2019

223 KM / 4 200 M

Limoux (11) **LIMOUX EN PYRÉNÉES AUDOISES**
13 et 14 juillet 2019

180 À 214 KM / 4 270 M À 5 368 M



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
12, rue Louis Bertrand - 94207 Ivry-sur-Seine - 01 56 20 88 88
info@ffvelo.fr - www.fvelo.fr - www.veloentrance.fr



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME



50^e
ÉDITION

BREVET RANDONNEUR DES ALPES

20 ET 21 JUILLET

INSCRIPTION EN LIGNE // WWW.FFVELO.FR

CYCLOMONTAGNARDE BREVET RANDONNEUR DES ALPES

FAIRE LE BRA
POUR LA PREMIÈRE
FOIS...

OU LE REFAIRE
POUR LA ÉNIÈME FOIS !

De la plus jeune participante Manon 16 ans... au plus âgé Hugues 85 ans lors de la dernière édition, le BRA serait-il frappé du sceau d'une passion inter-générationnelle ?

Cette édition verra un changement dans le lieu de départ, ce ne sera pas Vizille comme d'ordinaire, mais Le Bourg-d'Oisans (Isère). Le parcours de référence fera 180 kilomètres avec au programme les cols de la Croix de Fer, du Glandon, les dix-huit lacets de Montvernier, les cols du Télégraphe, du Galibier et Lautaret. Des variantes sont proposées avec le Super BRA avec le col de Sarenne en final, mais aussi le BRA + avec l'ascension du balcon de l'Armentier/Auris.

Il est possible de faire ces circuits en deux jours (Brevet alpin de cyclotourisme - BAC) avec hébergement à mi-parcours et transport des bagages.

Dépasser ses limites, partager de bons moments, pouvoir dire qu'à cette 50^e édition j'y étais et je l'ai réussi, en effectuant le plus bel exploit que l'on puisse s'offrir, au prix de son corps, de ses muscles et de sa volonté.

Le 50^e BRA sera une "Belle Randonnée Alpine" pour "Baroudeur en Recherche d'Aventure", au pays des montagnes où le soleil se lève si tôt et se couche si tard !



LES POINTS FORTS DE L'ORGANISATION

- Six points de contrôles électroniques par tapis au sol et suivi en "live" des participants par puce non récupérable collée à la plaque de cadre.
- Diplôme personnalisé remis dès l'arrivée.
- Neuf motards-sécurité sur le parcours le dimanche.
- Assistance mécanique en points fixes sur le parcours les samedi et dimanche.
- Animation festive "50^e édition du BRA" dimanche après-midi à Bourg-d'Oisans.
- Un tee shirt "BRA 2019 - 50^e édition" *
- Votre photo dans le col de la Croix de Fer samedi et/ou dimanche, visible dès votre arrivée sur écran, téléchargeable et/ou imprimable sur place.

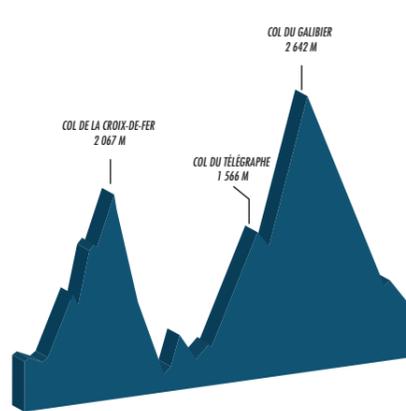
* Tissus technique respirant (coupe homme ou femme) à commander avant le 31/04/2019. Voir bulletin d'inscription au dos.



Option 1

- BRA + 1 JOUR
 - BAC + 2 JOURS
- 180 km ↗ 4 270 m

Lieu	Route	km	Alt.	↗	Infos
Le Bourg-d'Oisans	D 1091			720 2 067	Départs groupés : 4 h, 5 h, 6 h (BRA) - 7 h à 10 h (BAC) Toutes options - Contrôle électronique
La Paute	D 1091	2	730		
Le Pont rouge	Voie verte	6	8 714		
Allemont - La Fonderie	D 526	3	11 722		
Barrage du Verneys	D 526	1	12 772		
Le Rivier d'Allemont	D 526	10	22 1 254	534	BAC toutes options : ravitaillement
Gué-sur-Eau-d'Olle	D 526	3	25 1 160		
Barrage de Grandmaison	D 526	5	30 1 600		
Limite Isère / Savoie	D 526	2	32 1 670	1 044	
Bout du lac	D 926	2	34 1 620		
Col de la Croix-de-Fer	D 926	7	41 2 067	1 491	BRA et BAC toutes options : ravitaillement, contrôle électronique
Col du Glandon	D 927	2	43 1 924		
Saint-Colomban-des-Villards	D 927	10	53 1 100		
Sainte-Marie-de-Cuines	D 74	12	65 476		BAC toutes options : repas samedi
Pontamafrey	D 74	3	68 502		
18 lacets de Montvernier	D 77	4	72 787	1 802	
Col du Ventour / Le Châtel	D 77	2	74 767		BRA et BAC toutes options : contrôle électronique
Hermillon	D 77	2	76 521		
Saint-Jean-de-Maurienne	D 80	4	80 525		
Villargondran	D 81	2	82 590		
Le Bochet	D 81	4	86 670	1 951	
Pont-sur-l'Arc	D 81	1	87 630		
Saint-Julien-Montdenis	D 81 / D 1006	2	89 670		BAC toutes options : hébergement
S-Michel-de-Maurienne	D 1006 / D 902	8	97 707	2 028	BRA toutes options : buffet BAC toutes options : hébergement
Intersection Valmenier	D 902	9	106 1 370		
Col du Télégraphe	D 902	3	109 1 566	2 887	
Valloire	D 902	5	114 1 420		BAC toutes options : hébergement
Valloire-les-Verneys	D 902	3	117 1 558		BRA toutes options : buffet BAC toutes options : ravitaillement
Plan Lachat	D 902	6	123 1 980	3 447	
Collet du Plan Nicolas	D 902	5	128 2 405		
Col du Galibier	D 902	3	131 2 642	4 109	BRA et BAC toutes options : ravitaillement, contrôle électronique
Col du Lautaret	D 902 / D 1091	8	139 2 058		
Villar-d'Arène	D 1091	7	146 1 650		
La Grave	D 1091	3	149 1 500		
Lac du Chambon	Route secours	9	158 1 040		
Barrage du Chambon	Route secours	6	164 1 044	4 200	
Le Freney-d'Oisans	D 1091	3	167 924		
Oratoire de l'Infernet	D 1091	3	170 994	4 270	
Le Clapier d'Auris	D 1091	4	174 745		
Le Bourg-d'Oisans	D 1091	6	180 720	4 270	Arrivée BRA toutes options : de 14 h à 21 h Arrivée BAC toutes options : de 14 h à 20 h



Option 2

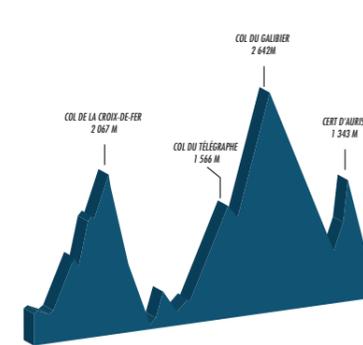
Variante par les Balcons de l'Armentier - Auris

- BRA + 1 JOUR
 - BAC + 2 JOURS
- 187 km ↗ 4 689 m

Lieu	Route	km	Alt.	↗	Infos
Le Bourg-d'Oisans	D 1091			720 2 067	Départs groupés : 4 h, 5 h, 6 h (BRA) - 7 h à 10 h (BAC) Toutes options - Contrôle électronique

↕ Voir tableau précédent (BRA / BAC)

Le Freney-d'Oisans	D 211a		167	924	4 200	
Oratoire Saint-Roch	D 211a	5	172	1 218		
Le Cert d'Auris	D 211a	3	175	1 343	4 689	Ravitaillement, contrôle électronique
Belvédère de l'Armentier	D 211a	2	177	1 339		
La Garde-en-Oisans	D 211 / D 211a	6	183	970		
Le Bourg-d'Oisans	D 1091	4	187	720	4 689	Arrivée BRA + : de 14 h à 21 h Arrivée BAC + : de 14 h à 20 h



Option 3

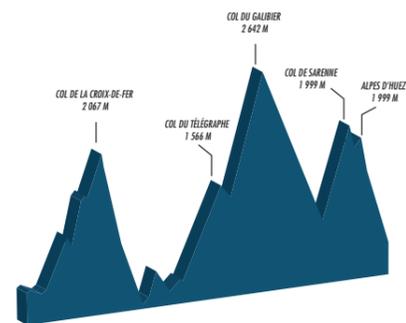
Variante par le col de Sarenne

- SUPER BRA + 1 JOUR
 - SUPER BAC + 2 JOURS
- 201 km ↗ 5 310 m

Lieu	Route	km	Alt.	↗	Infos
Le Bourg-d'Oisans	D 1091			720 2 067	Départs groupés : 4 h, 5 h, 6 h (BRA) - 7 h à 10 h (BAC) Toutes options - Contrôle électronique

↕ Voir tableau précédent (BRA / BAC)

Barrage du Chambon	D 1091 / D 25		164	1 044	4 200	
Mizoën	D 25	2	166	1 186		
Clavans-le-Bas	D 25a	4	170	1 360		
Clavans-le-Haut	D 25a	2	172	1 396		
Col de Sarenne	D 25a	8	180	1 999	5 200	Ravitaillement, contrôle électronique
Georges de la Sarenne	D 25a	2	182	1 750		
Alpe d'Huez	D 25 a / D 211 f	4	186	1 860	5 310	
Huez Village	D 211	4	190	1 500		
La Garde-en-Oisans	D 211	7	197	970		
Le Bourg-d'Oisans	D 211 / D 1091	4	201	720	5 310	Arrivée SUPER BRA : de 14 h à 21 h Arrivée SUPER BAC : de 14 h à 20 h



Option 4

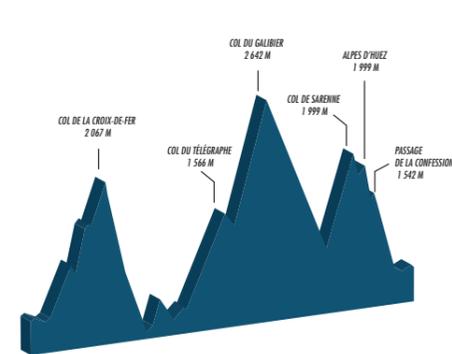
Variante avec le col de Sarenne, le passage de la Confession et Villard-Reculas

- SUPER BRA + 1 JOUR
 - SUPER BAC + 2 JOURS
- 214 km ↗ 5 368 m

Lieu	Route	km	Alt.	↗	Infos
Le Bourg-d'Oisans	D 1091			720 2 067	Départs groupés : 4 h, 5 h, 6 h (BRA) - 7 h à 10 h (BAC) Toutes options - Contrôle électronique

↕ Voir tableau précédent (BRA / BAC)

Huez-Village	D 211 / D 211 b		190	1 500	5 310	
Passage de la Confession	D 211 b	1	191	1 542	5 352	
Villard-Reculas	D 211b	2	193	1 442		
Allemont	D 211 / D 44	10	203	730		
Pont Rouge	D 44 / D 526	4	207	714		
La Paute	Voie verte	5	212	730		
Le Bourg-d'Oisans	D 1091	2	214	720	5 368	Arrivée SUPER BRA + : de 14 h à 21 h Arrivée SUPER BAC + : de 14 h à 20 h



GILET DE SÉCURITÉ ET ÉCLAIRAGE OBLIGATOIRES DANS LES TUNNELS !

Contrôle au départ.

CONTRÔLES / RAVITAILLEMENTS	SAMEDI		DIMANCHE	
	Ouverture	Fermeture	Ouverture	Fermeture
Le Rivier d'Allemont - BAC toutes options	8 h	12 h		
Col de la Croix-de-Fer - BAC toutes options	10 h	14 h		
Col de la Croix-de-Fer - BRA toutes options			6 h	11 h
Sainte-Marie-de-Cuines - BAC toutes options - Repas chaud	11 h	15 h		
Saint-Michel-de-Maurienne - BRA toutes options - Buffet			9 h	14 h
Valloire-les-Verneys - BAC toutes options			8 h	14 h
Valloire-les-Verneys - BRA toutes options - Buffet			10 h	16 h
Col du Galibier - BAC et BRA toutes options			9 h	18 h
Col de Sarenne - Super BRA - Super BAC			11 h	20 h
Le cert d'Auris - BAC + - BRA +			10 h	18 h

HÉBERGEMENT COLLECTIF - BAC toutes options	SAMEDI	
	Ouverture	Fermeture
Saint-Michel-de-Maurienne	16 h	19 h
Valmeinier 1500	17 h	19 h
Valloire 1450 et 1560	17 h	19 h