

DOSSIER DE PRESSE

2016



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

RANDONNEZ À
VÉLO
AVEC NOUS !



LE MOT DU PRÉSIDENT

LE VÉLO, BON POUR L'HUMAIN ET LA PLANÈTE

L'année 2015 s'est terminée en beauté avec la conférence sur les changements climatiques, un tournant historique dans les négociations, alors que 195 pays ont annoncé leur contribution dans la lutte contre les changements climatiques. La Cop21 n'est qu'un point de départ vers un avenir plus respectueux de notre planète où chaque citoyen a son rôle à jouer et peut contribuer activement, en choisissant des modes de transport plus doux, comme le vélo. À la fois accessible, économique et non polluant, le vélo permet à chacun d'améliorer son bien-être tout en préservant la planète.



À VÉLO, TOUT EST PLUS BEAU !

Pour fêter son cinquième anniversaire, le portail du tourisme à vélo, veloenfrance.fr, propose une toute nouvelle interface plus interactive, plus fonctionnelle et plus mobile afin que chaque pratiquant puisse planifier au mieux ses balades et vacances à vélo. Plus de 3 000 circuits figurent déjà sur veloenfrance.fr et il sera constamment enrichi afin de proposer une offre toujours plus large et adaptée à tous les publics que l'on soit jeune, senior, homme, femme, valide ou en situation de handicap. Nous invitons tous les cyclotouristes à commenter, noter et échanger sur les parcours.

DES ÉVÉNEMENTS FÉDÉRATEURS

En 2016, un événement majeur se déroulera en France pour développer la pratique du vélo pour tous : la seconde édition de Toutes à Vélo, le 5 juin 2016 à Strasbourg. La Fédération donne rendez-vous à toutes les femmes pour constituer le plus grand peloton de vélo féminin et européen ! Au quotidien, les clubs de la Fédération proposent aussi de beaux et nombreux événements partout en France. Cette année sera de nouveau riche en découvertes et aventures... toujours à vélo !

Dominique Lamouller
Président de la Fédération française de cyclotourisme





LE CYCLOTOURISME, C'EST QUOI ?

Le cyclotourisme est avant tout une activité sportive de loisir et de plein air, c'est du tourisme à vélo sans pratique compétitive. La pratique est variée et s'adapte à tous les types de public : une balade en famille, des sorties conçues pour les personnes en situation de handicap, des randonnées à vélo entre amis ou, pour les plus entraînés, des voyages itinérants en France ou à l'étranger de plusieurs semaines.

La philosophie du cyclotourisme est de prendre son temps, découvrir de nouveaux paysages ou lieux, pédaler dans un esprit de convivialité et de partage.

C'est une activité appropriée à tous les publics que l'on soit jeune, senior, homme, femme, valide ou en situation de handicap.



LES GRANDS CHIFFRES

- ▶ 127 000 licenciés
- ▶ 3 100 clubs dont 1 700 VTT
- ▶ 23 comités régionaux
- ▶ 95 comités départementaux
- ▶ 400 écoles et points accueils Jeunes
- ▶ 20 % de femmes, 10 % de jeunes
- ▶ 15 000 bénévoles
- ▶ 4 500 randonnées par an
- ▶ 3 000 éducateurs fédéraux
- ▶ 2 000 randonnées route
- ▶ 1 500 randonnées VTT
- ▶ 500 brevets de longue distance
- ▶ 300 rassemblements touristiques
- ▶ 100 critériums du jeune cyclotouriste
- ▶ 26 grands événements nationaux
- ▶ 5 manifestations internationales
- ▶ 71 bases VTT de randonnée



UN PEU D'HISTOIRE

Le néologisme cyclotourisme, tourisme pratiqué à bicyclette ou tandem, a été créé en 1887 par Paul de Vivie dit Vélocio, considéré comme " l'apôtre du cyclotourisme ".

Personnage hors du commun, il fut un ardent défenseur des vertus de la randonnée à vélo notamment dans la revue qu'il créa, *Le Cycliste*, journal d'information des randonneurs à bicyclette. Le mouvement cyclotouriste est issu du Touring club de France (TCF) créé en 1890, qui était alors la seule association nationale représentative de cette discipline. C'est en 1923, après plus de 30 ans de vie avec le TCF, que furent fédérées les premières sociétés de cyclotourisme par la création de la Fédération française des sociétés de cyclotourisme (FFSC). Après de multiples aléas, une nouvelle fédération est fondée en 1945 sous l'appellation actuelle de Fédération française de cyclotourisme (FFCT).



UNE ORGANISATION SOLIDE

Le fonctionnement de la FFCT repose sur une formidable dynamique associative et l'implication à tous niveaux de dirigeants bénévoles passionnés. La Fédération est administrée par un comité directeur de 19 membres, parmi lesquels un médecin, un éducateur sportif et six représentantes féminines, tous élus pour une durée de quatre ans. Elle est soutenue par une équipe technique nationale (ETN) composée d'une Directrice technique nationale, 4 conseillers techniques nationaux.

20 personnes travaillent à temps plein au siège fédéral à Ivry-sur-Seine (94) et 7 au centre cyclotouriste " Les 4 Vents ".

La Fédération bénéficie d'un maillage complet du territoire avec 23 comités régionaux, 95 comités départementaux et 3 100 clubs.

LA FÉDÉRATION DE LA RANDONNÉE À VÉLO



DES GRANDS RENDEZ-VOUS

- ▶ **Mexique-Amérique centrale 2016** de février à mai : le voyage d'une cinquantaine de cyclotouristes qui vont parcourir huit pays soit 6 000 kilomètres :

- Mexique • Belize • Guatemala • Salvador
- Honduras • Nicaragua • Costa Rica
- Panama

 @ Mexique - Amérique centrale à vélo 2016

- ▶ **Toutes à Vélo – Strasbourg 2016** : la seconde édition du plus grand rassemblement féminin européen à vélo le 5 juin.

 @ Toutes à vélo  @Toutesavelo

 @ www.toutesavelo.fr

- ▶ **Tour cyclotouriste international** : la 16^e édition a lieu du 12 juin au 2 juillet et traverse 34 départements français. Le parcours fera une boucle d'Aix-les-Bains jusqu'en Corse.

 @ Tour cyclotouriste 2016

- ▶ **Semaine européenne de cyclotourisme** à Auch dans le Gers (32) du 9 au 16 juillet.

 @ www.auch-cyclo-2016.fr

- ▶ **Semaine fédérale internationale de cyclotourisme** : la 78^e édition a lieu en Côte-d'Or à Dijon du 31 juillet au 7 août et rassemblera entre 13 000 et 15 000 participants.

 @ sf2016.ffct.org



LES RETOMBÉES ÉCONOMIQUES

- ▶ 800 000 : nuitées par an générées par les grandes manifestations de cyclotourisme.
- ▶ 56 M€ : retombées économiques des randonnées organisées par la FFCT.
- ▶ 70 € / jour : dépense moyenne d'un cyclotouriste en séjour.

Le cas de la Semaine fédérale de cyclotourisme :

- ▶ 12 000 inscrits sur la semaine en moyenne.
- ▶ 70 % des participants ont recours à un hébergement marchand.
- ▶ 5,5 M€ : dépense globale des participants (dont 33 % pour la restauration et 26 % pour les hébergements).



5 VECTEURS DE COMMUNICATION

- ▶ **Magazine "Cyclotourisme"**, mensuel tiré à 22 000 exemplaires, dont 18 000 abonnés, fêtera en 2016 son 660^e numéro : grâce à un réseau de rédacteurs bénévoles, elle propose chaque mois échos des régions, conseils techniques, récits de voyages, pages santé, circuits à découvrir...
- ▶ **Cyclotourisme-mag.com**, toute l'actualité du tourisme à vélo sur le web au travers des rubriques : Méli-Vélo / Sur le terrain / Conseil / Voyage / Vie fédérale.
- ▶ **ffct.org** le site Internet officiel, regorge de conseils et d'informations sur la pratique.
- ▶ **veloenfrance.fr**, portail du tourisme à vélo, permet au grand public d'accéder gratuitement à plus de 3 000 circuits route et VTT dans 91 départements, de sauvegarder ou télécharger les parcours sur un GPS et de répertorier les lieux touristiques, les Bonnes adresses cyclotouristes et les contacts utiles.
- ▶ **Les réseaux sociaux** : la Fédération est active via une chaîne Youtube, une page officielle Facebook Fédération française de cyclotourisme et un fil Twitter @FFcycloTourisme.



400 STRUCTURES POUR LES JEUNES

Les écoles de cyclotourisme sont des structures agréées par la FFCT pour leur qualité d'encadrement. Elles ont pour vocation d'enseigner aux jeunes de 8 à 18 ans les bases de la pratique du cyclotourisme en leur inculquant l'autonomie à vélo et le respect des autres usagers. Les " Vélo-Écoles " assurent également une formation complète et diversifiée : jeux et maîtrise - sécurité routière et premiers secours - cartographie, connaissance et découverte du milieu - technique mécanique et entretien - entraînement et alimentation. On compte en 2015 près de 400 structures réparties sur la France qui accueillent chaque année 10 000 jeunes.

Pour soutenir l'accès des plus jeunes au vélo, la FFCT a édité, en partenariat avec l'USEP et les éditions EP&S, un guide pédagogique sur l'apprentissage du vélo à l'école à destination des enseignants. " Cyclotourisme à l'école ". Disponible au siège de la FFCT.

LE VÉLO VRAIMENT POUR TOUS !



LE CLUB ET LA FAMILLE

Le vélo fait partie des trois activités physiques et de loisirs préférés des Français pratiqués dans l'Hexagone : plus de la moitié de la population française possède une bicyclette. Dans cet optique, la FFCT souhaite encourager cet essor en facilitant l'accueil et l'intégration des familles qui représentent 16 % des licenciés : des enfants accompagnés de leurs parents ou grands-parents. Rouler en famille permet de créer une bonne dynamique, de partager une activité ludique, de s'encourager et progresser ensemble.

Au sein de ses clubs, la FFCT a mis en place la **Cyclo-découverte**[®], une randonnée à thème de courte distance regroupant un nombre limité de participants et incluant la visite de sites touristiques et culturels.

La FFCT organise aussi une concentration nationale, appelée "**Les Chérubins**", exclusivement dédiée aux familles se déroulant le week-end de la Pentecôte : de nombreuses visites et découvertes adaptées aux enfants comme aux adultes.



ACCUEIL HANDICAP

La Fédération française de cyclotourisme est mobilisée depuis plusieurs années pour favoriser l'accès au vélo pour tous, intégrant les personnes en situation de handicap. **Le vélo a largement fait ses preuves, en termes de réinsertion et de resocialisation, adapté à tout type de handicap.** Des actions et événements spécifiques se multiplient dans les régions sous le label fédéral " Arc-en-ciel aventure " : formation spécifique pour les éducateurs fédéraux, soutien aux clubs qui se mobilisent, aide à l'achat de tandems pour les malvoyants et non-voyants...

2014 a marqué l'amplification des actions tournées vers le handicap grâce à la signature d'un partenariat avec la FF Handisport et le lancement d'une vidéo grand public " L'accueil handicap dans les clubs FFCT ". Plus de 140 clubs FFCT se mobilisent et conduisent des actions régulières avec les personnes en situation de handicap.



ADHÉRER À UN CLUB, C'EST :

- ▶ intégrer une structure organisée pour pratiquer le vélo d'une manière collective,
- ▶ pouvoir rouler avec d'autres, éviter l'isolement et se faire des amis,
- ▶ participer à des randonnées de proximité organisées par d'autres clubs voisins,
- ▶ entretenir sa motivation, se fixer des objectifs réalistes et les atteindre,
- ▶ bénéficier de conseils techniques pour mieux pratiquer et se faire plaisir.



ÊTRE ADHÉRENT FFCT, C'EST :

- ▶ bénéficier d'une remise importante sur l'abonnement au magazine mensuel " Cyclotourisme ",
- ▶ obtenir un tarif privilégié sur plus de 4 500 randonnées FFCT,
- ▶ avoir accès à de nombreux séjours organisés en France et à l'étranger,
- ▶ recevoir des conseils de pratique grâce à la compétence et à l'expérience des dirigeants de plus de 3 100 clubs FFCT,
- ▶ profiter de tarifs préférentiels pour l'hébergement et les activités au Centre cyclotouriste " Les 4 Vents " situé en Auvergne.
- ▶ être un client privilégié auprès de nos partenaires membres du Club avantages (équipements, hébergements, location de voiture, villages-vacances...),
- ▶ disposer d'éditions pratiques gratuites telles que le Guide du cyclotouriste, la Brochure séjours et voyages, le Catalogue boutique...

LA LICENCE FFCT : QUELS AVANTAGES ?



L'ASSURANCE, UN VRAI BÉNÉFICE

Trois formules proposées par le contrat fédéral :

- ▶ **Mini-braquet** : responsabilité civile + protection juridique (défense pénale et recours).
- ▶ **Petit-braquet** : mini-braquet + accident corporel + assistance rapatriement + décès accidentel et décès d'origine cardio-vasculaire ou vasculaire-cérébral (AVC), dommages aux équipements (casque et cardio-fréquencemètre), capitaux supérieurs en invalidité permanente et décès.
- ▶ **Grand-braquet** : petit-braquet + dommages au vélo, aux équipements vestimentaires et GPS.



DEUX CHOIX POUR SE LICENCIER

▶ En club

Avant de s'inscrire, il est possible de participer à **3 sorties gratuites** consécutives et connaître ainsi l'ambiance du club.

Le site officiel ffct.org propose une carte interactive qui permet de géolocaliser des clubs et structures proches de ses habitudes de pratique (Bases VTT, clubs Route ou VTT, points-Jeunes ou écoles de cyclotourisme, accueil handicap).

▶ En tant que membre individuel

Très simple, il suffit de se rendre sur la rubrique " Adhérer " du site de la Fédération française de cyclotourisme : www.ffct.org

DÉVELOPPER LE TOURISME À VÉLO



VILLE ET TERRITOIRE VÉLOTOURISTIQUES

Avec le label " Ville et Territoire vélotouristiques ", la Fédération française de cyclotourisme valorise et accompagne les actions des territoires s'engageant pour le développement de l'usage du vélo, l'animation et la formation à la pratique, l'accueil des cyclotouristes par des services et équipements adaptés au tourisme à vélo.

Devenir " Ville et Territoire vélotouristiques ", c'est conventionner avec la FFCT et répondre à un cahier des charges précis. Véritable valorisation de la politique en faveur du vélo dans une commune ou un territoire, ce label est aussi obtenu grâce au travail des clubs qui contribuent, aux côtés des élus et des services municipaux, à l'amélioration de la pratique du vélo dans les territoires.

En 2015, la Fédération française de cyclotourisme a remis ce label à quatre territoires. Il existe actuellement 27 collectivités labellisées (dont 4 communautés d'agglomération et 1 communauté de communes). Elles sont répertoriées sur veloenfrance.fr

Modalités d'obtention du label :

présenter un dossier de candidature reprenant les atouts vélo de la commune ou du territoire. Après une première étude, si avis positif, une visite technique est programmée. Si celle-ci est concluante et après avis favorable de l'expert FFCT, le label est décerné pour trois ans.



TROPHÉE " DESTINATION VÉLO "

Pour valoriser les territoires français et leurs efforts d'aménagement et de structuration en faveur du tourisme à vélo, la FFCT organise le trophée " Destination vélo " de l'année. Cette récompense honore le département le plus accueillant pour les cyclotouristes et offrant le réseau cyclable et les services attenants les plus développés. Chaque Conseil départemental, accompagné du Comité départemental de cyclotourisme, peut candidater pour recevoir cette distinction.

Le jury est composé d'acteurs majeurs du vélo et du tourisme : les salons Destinations nature et Mondial du tourisme, les Départements & Régions cyclables (DRC), le Réseau national des destinations départementales (Rn2D), l'Association des journalistes de tourisme (AJT) et sera présidé par la coordination interministérielle pour le développement de l'usage du vélo.

Après la consécration du Jura en 2015, le trophée " Destination vélo 2016 " sera remis lors du salon Destinations Nature, le vendredi 18 mars 2016.



LE CENTRE CYCLOTOURISTE FFCT

100 % nature et vélo, **le centre cyclotouriste " Les 4 vents "** situé sur un plateau, au cœur du Parc naturel régional du Livradois-Forez à Aubusson-d'Auvergne (63) est animé par la FFCT. Ouvert à tous ! 260 kilomètres de circuits VTT balisés, plus de 3 000 kilomètres de circuits route !

" Les 4 vents " proposent des offres pour un séjour d'une journée, d'un week-end ou d'une semaine ainsi que des services adaptés (location, garages sécurisés, cartes, guides...). Lieu de rencontres et d'échanges, de nombreux stages pratiques sont aussi organisés (mécanique, santé, orientation...).

WEB @ 4vents-auvergne.com



À VÉLO, TOUT EST PLUS BEAU !

Développé en 2010, le portail du tourisme à vélo a fêté ses 5 ans et fait peau neuve ! Plateforme unique et interactive, elle propose un **accès gratuit à plus de 3 000 circuits route et VTT en France sur plus de 138 000 km.**

Disponible en 5 langues (français, anglais, allemand, espagnol et néerlandais), le site permet de rechercher le nom d'un circuit spécifique ou de se géolocaliser afin d'explorer la zone géographique la plus proche. Chaque débutant ou confirmé peut composer son itinéraire au gré de ses envies (type de vélo, dénivelé, distance, type de circuit et temps estimé de parcours) et en fonction du niveau de difficulté indiqué (très difficile à très facile). Exportable sur GPS (en fichier gpx) ou à conserver au format pdf (via une fiche descriptive) sur son ordinateur, tous les circuits seront à portée de main.

Afin de s'imprégner du caractère unique de chaque territoire, veloefrance.fr répertorie sur la carte de nombreux lieux touristiques (parc naturel régional, musée, cathédrale...) et des contacts utiles pour planifier son voyage à vélo dans les meilleures conditions. Outil à vocation collaborative, il permet aussi de noter ou commenter les circuits mais aussi de partager ses découvertes avec ses proches sur les réseaux sociaux ou par email.

Veloefrance.fr est déjà utilisable sur tous les supports du smartphone à l'ordinateur. En partenariat avec TwoNav (spécialiste de GPS et logiciels cartographiques), une application est en cours de développement et verra le jour courant 2016 pour naviguer en toute liberté même sans couverture réseau.

“ Démocratiser la pratique du tourisme à vélo, mettre en valeur les territoires et le patrimoine, sensibiliser au respect de l'environnement : des valeurs que nous souhaitons transmettre à travers le site veloefrance.fr ” explique Joseph Mora, Vice-président de la FFCT, en charge de la communication.

VELOENFRANCE.FR FAIT PEAU NEUVE !



LE RÉSEAU “ BONNES ADRESSES ”

Le label “ Bonnes adresses ” est décerné à tous les professionnels proposant un accueil spécifique pour les pratiquants du vélo. Répertoriés sur veloefrance.fr, on retrouvera ainsi autour de chaque circuit :

- ▶ des hôtels,
- ▶ des gîtes,
- ▶ des campings,
- ▶ des villages-vacances,
- ▶ des réparateurs de cycles,
- ▶ des loueurs de vélos...

Tous les cyclotouristes sont invités à partager leurs “ trésors ” recueillis lors de leurs randonnées à vélo. Ils contribuent ainsi à l'évolution de ce réseau.



VELOENFRANCE.FR C'EST :

- ▶ Plus de 3 000 circuits.
- ▶ Plus de 138 000 km.
- ▶ 91 départements couverts.
- ▶ 2 145 circuits route.
- ▶ 855 circuits VTT.
- ▶ 167 grands itinéraires.

“ ELLES ” ROULENT AUSSI !



LE VÉLO SE FÉMINISE... ENFIN !

L'événement “ Toutes à Paris ” de 2012 a mobilisé plus de 4 500 femmes à vélo de tous les âges et de toutes les régions de France, pour un voyage itinérant et une randonnée dominicale dans la capitale. Un véritable succès !

Alors que les femmes représentent 20 % des licenciés, la Fédération a pu constater depuis ce grand rendez-vous national une part grandissante de leur présence dans des postes aux plus hautes responsabilités. Des créations de sections féminines, des sorties et randonnées filles ou mixtes et même des stages mécanique ou GPS 100 % filles ont vu le jour. Une belle démonstration de la passion des femmes pour la pratique du vélo !

Tout naturellement et sous l'impulsion de Roselyne Depuccio (vice-présidente FFCT) et Jacklyne Jahan (présidente de la commission Sport pour tous), créatrices du concept, la Fédération reconduit son événement féminin avec :

Toutes à vélo - Strasbourg 2016 !



TOUTES À VÉLO - STRASBOURG 2016 !

5 JUIN 2016

Grâce à ce nouveau grand rendez-vous, qui se veut plus international, puisque organisé dans la capitale européenne, la Fédération française de cyclotourisme poursuit les objectifs suivants :

- ▶ mettre en valeur la pratique du vélo par les femmes,
- ▶ valoriser le vélo comme moyen efficace pour améliorer sa santé,
- ▶ promouvoir le vélo comme vecteur de convivialité et de rencontres,
- ▶ démontrer aux femmes qu'il est possible de pratiquer le vélo en toute autonomie.

Le plus grand peloton au féminin !

En club ou en solo, en famille ou entre copines, elles pourront rejoindre Strasbourg en voyage itinérant en partant de toutes les régions d'Europe.

Et le dimanche 5 juin, grand rassemblement pour toutes... et tous, en participant à la balade gratuite sur les deux rives du Rhin en France et en Allemagne. Un pique-nique géant clôturera la journée.

De nombreuses animations, concerts, visites... auront lieu lors de ce week-end festif qui se déroulera pendant la Fête du vélo !



SUIVEZ L'ÉVÉNEMENT !



@ <https://www.facebook.com/toutesavelo/>



@ @Toutesavelo - #TAV2016



@ www.toutesavelo.fr



LE VTT, 50 % DES ACTIVITÉS FÉDÉRALES

Le VTT se développe fortement dans le cadre de la randonnée, de la découverte et du loisir. La FFCT est à la pointe de cette dynamique grâce à ses 1 700 clubs ou sections VTT affiliés, qui représente près de 50 % des activités fédérales. Les clubs offrent, au niveau local, la découverte de ce sport nature. Ils proposent d'initier les participants à la pratique de l'activité et de les accompagner dans une ambiance amicale et libre.

Référent auprès des Pouvoirs publics, la Fédération édite différents guides pour accompagner les aménageurs - associations, collectivités ou entreprises privés - et les organisateurs afin de mettre en place des dispositifs adaptés à la pratique du VTT.

► Le Guide de création des itinéraires permanents et temporaires de randonnée VTT.

Il permet de trouver l'ensemble des informations nécessaires à la conduite d'un projet de mise en place d'un parcours de randonnée VTT.

Il dévoile, étape par étape, la création d'un itinéraire VTT, les différents moyens de balisage (permanent et temporaire), leur mise en place, les spécificités de chaque type de circuit et le débalisage.

► **Le Guide d'aménagement des espaces de pilotage VTT** a pour but de poser quelques principes réglementaires pour aider et accompagner l'évolution de cette pratique par un ensemble de recommandations. L'aménagement des espaces doit s'inscrire dans un projet de "développement durable" et donc s'intégrer parfaitement au milieu tout en respectant les normes sur la sécurité et l'environnement.



ÉVÉNEMENTS VTT

Tous les ans, la Fédération octroie ses labels "Vertes tout-terrain" et "Maxi-Verte" à une dizaine d'organisations qui répondent à la charte de qualité en termes d'accueil, d'accompagnement, de sécurité, d'originalité en parcours et animations.

Retrouvez cette liste en page 14.

VALORISER ET PROMOUVOIR LE VTT DE RANDONNÉE



PLUS DE 70 BASES VTT DE RANDONNÉE

Les Bases VTT de randonnée labellisées par la Fédération française de cyclotourisme (FFCT) vous accueillent partout en France.

Des structures ont pris le parti de permettre une pratique sécurisée, confortable, animée pour le plaisir. La FFCT les récompense en leur octroyant son label de qualité.

Sur place :

- plus de 100 kilomètres de parcours touristiques balisés et adaptés à tous les niveaux de pratique,
- les renseignements sur les circuits sous forme de cartes ou de rando-guides,
- un lieu d'accueil et une salle pour se réunir,
- un point d'hébergement et de restauration,
- des sanitaires,
- la location de VTT et le prêt de casques,
- un atelier pour les petites réparations,
- une station de lavage pour les vélos,
- un encadrement disponible,
- un calendrier d'animation en tout genre.

L'ensemble des Bases VTT de randonnée est répertorié sur veloentrance.fr

LA SÉCURITÉ À VÉLO, UNE PRIORITÉ DE LA FFCT !



DES ÉDITIONS " SUR MESURE "

► **La Charte cyclable** : elle explicite les principes d'aménagements cyclables afin qu'ils répondent au mieux au besoin de sécurité des cyclistes sur la route. Outil pratique et efficace à destination de l'ensemble des pouvoirs publics en charge de la voirie, des décideurs, des collectivités et aménageurs, elle vise à compléter l'aide à la décision en matière d'aménagements cyclables pour un partage équitable de l'espace public. Elle s'appuie sur l'expérience et la pratique au quotidien de ses 127 000 licenciés, ses 3 100 clubs et 23 comités régionaux sur l'ensemble du territoire français.

" Il est nécessaire que toutes les études de voirie prennent en compte la dimension cyclable pour l'intégrer, afin de préserver l'avenir des usagers du vélo " comme l'explique Jacques Fourma, Délégué général à la sécurité routière.

► **Livret de prévention** à l'attention des jeunes conducteurs,

► Fiche " **Les bons réflexes à vélo** ".

► Dépliant " **Les bons réflexes pour rouler en groupe** ".

► Classeur " **Unité sécurité** ", un document de formation pour les délégués sécurité, regroupant les consignes essentielles pour la pratique du vélo.

► **Autocollant à apposer sur son véhicule** pour le respect de la distance de sécurité lors d'un dépassement de cycliste.



L'ÉDUCATION AUPRÈS DES JEUNES

► La Fédération française de cyclotourisme forme chaque année des milliers de jeunes grâce au Brevet d'éducation routière (BER). L'enseignement dans les clubs se fait en deux temps :

1 - Apprentissage : mises en situation, bonnes pratiques, découvertes des panneaux routiers, jeux éducatifs.

2 - Participation au BER avec trois échelons possibles (1^{er} niveau / Qualifié / Expert) et remise de diplôme en fin de session.

► La FFCT réalise également des séances pédagogiques à vélo encadrées par des moniteurs FFCT, auprès des écoliers et des centres de loisirs.

► Elle organise annuellement, le Concours national d'éducation routière destiné aux enfants de 10 à 12 ans.

Deux filles et deux garçons sont sélectionnés pour représenter la France au Concours européen d'éducation routière mis en place par la FIA (Fédération internationale de l'automobile).

Les jeunes Français ont été classés 5^e sur 27 pays participant en 2015.



RÈGLES ÉLÉMENTAIRES DE SÉCURITÉ

- Respecter le Code de la route et les autres usagers.
- Être responsable et courtois en toutes circonstances.
- Maîtriser sa vitesse, son équilibre et anticiper le freinage notamment sur chaussée glissante.
- Prévenir ostensiblement de tous changements directionnels et arrêts éventuels.
- Maintenir son vélo en bon état et se conformer aux exigences du Code de la route.
- Voir et être vu : éclairage en état de fonctionnement, port de vêtements clairs et du gilet rétro-réfléchissant hors agglomération de nuit et de jour en cas de visibilité réduite.
- Porter un casque cycliste même si celui-ci n'est pas imposé par la réglementation.

DES PARTENAIRES DYNAMIQUES



AVEC LE MINISTÈRE DES SPORTS

La FFCT est liée avec son ministère de tutelle, le ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports par une convention annuelle d'objectifs qui permet de mettre en place des actions ciblées autour du cyclotourisme. Pour mener à bien ses objectifs, la FFCT dispose de 5 cadres d'État (1 Directrice technique nationale et 4 Conseillers techniques).



AVEC D'AUTRES INSTITUTIONS

Ministère de l'Écologie, du Développement durable et de l'Énergie, pour le Plan d'action des mobilités actives (PAMA2), Direction de la sécurité et de la circulation routières (DSCR), ministère du Tourisme, IGN (Institut géographique national), l'ONF (Office national des forêts), le Cerema (Centre d'études et d'expertises sur les risques, l'environnement, la mobilité et l'aménagement), la Fédération des parcs naturels régionaux de France (FPNRF), le Club des villes et territoires cyclables (CVTC), les Départements et régions cyclables (DRC). La FFCT est aussi partie prenante dans le Comité national du tourisme à vélo, avec le ministère du Tourisme, et agit dans ce cadre aux côtés de France vélo tourisme.



AVEC D'AUTRES ASSOCIATIONS

La FFCT est liée par convention avec plusieurs organismes institutionnels et fédérations sportives : la Fédération française Handisport (FFH), la Fédération française de randonnée pédestre (FFRP), la Fédération des clubs de la défense (FCD), la Fédération des clubs alpins et de montagne (FFCAM), la Fédération française de camping caravanning (FFCC), la Fédération française d'équitation (FFE), la Fédération française de cyclisme (FFC), l'Union française des œuvres laïques et d'éducation physiques (UFOLEP), l'association France Alzheimer et l'UNAFTC (Union nationale des associations de familles de traumatisés crâniens et cérébro-lésés).

La FFCT collabore activement avec Univélo et la Fédération française des usagers de la bicyclette (FUB).

La Fédération est liée par une convention au musée d'Art et d'Industrie de Saint-Étienne, où les archives historiques de la FFCT sont conservées.



AVEC DES COLLABORATIONS ACTIVES

La Fédération française de cyclotourisme est membre du Comité national olympique et sportif français (CNOSF), du Comité de promotion du vélo (CPV), de l'Association française de développement des Véloroutes et Voies Vertes (AF3V), de l'Union de cyclotourisme internationale (UCTI), de l'Alliance internationale de tourisme (AIT) au sein de la Fédération internationale automobile (FIA). La FFCT est également membre de l'Union européenne de cyclotourisme (UECT), ce qui implique un travail commun avec de nombreuses associations ou fédérations de cyclotourisme en Europe.

2016, UNE ANNÉE RICHE EN ÉVÉNEMENTS !



POUR LES JUNIORS

- ▶ **Les Chérubins** (rassemblement pour la famille et les jeunes)
 - 14 au 16 mai (week-end de la Pentecôte) à Berck (62).
- ▶ **Semaine nationale et européenne des jeunes cyclotouristes**
 - 9 au 17 juillet à Mugron (40).
- ▶ **Trait d'union** (voyage itinérant)
 - 21 au 31 juillet d'Albi (81) à Dijon (21).
- ▶ **Concours national d'éducation routière**
 - 28 au 30 octobre à Poses (27).



100 % FÉMININ !

Toutes à Vélo – Strasbourg 2016

Le plus grand rassemblement féminin en Europe !

5 juin – Strasbourg (67)



@ <https://www.facebook.com/toutesavelo/>



@ @Toutesavelo - hashtag #TAV2016



@ www.toutesavelo.fr



VERTES TOUT-TERRAIN, LE LABEL VTT

Les Vertes Tout-Terrain sont des randonnées labellisées par la Fédération pour leur qualité d'organisation et leur animation. Elles proposent des circuits adaptés aux plus novices comme aux plus aguerris. Elles se déroulent sur une ou deux journées.

- ▶ Verte tout-terrain – **La Randonnée du Mur de la Peste** 16 janvier – Lagnes (84)
www.cyclo-lagnes.fr
- ▶ Verte tout-terrain – **Brive-Rocamadour** 20 mars – Brive-la-Gaillarde (19)
www.cvgbrive.fr
- ▶ Verte tout-terrain – **La Jean Racine** 9 et 10 avril – Saint-Rémy-lès-Chevreuse (78)
www.veloxygene.fr
- ▶ Verte tout-terrain – **La Buiscycllette et la Trans-Baronnies** 23 et 24 avril – Buis-les-Baronnies (26)
www.buiscycllette.com
- ▶ Verte tout-terrain – **La Transbraconnienne** 15 mai - Mornac (16)
www.brcmornacvttclub16.com
- ▶ Verte tout-terrain – **L'Éperlercquoise** 12 juin – Éperlecques (62)
<http://boulogne-sur-mer.asptt.com>
- ▶ Verte tout-terrain – **Le Raid des Cadoles** 26 juin – Bar-sur-Seine (10)
jbrasdu10@gmail.com
- ▶ Verte tout-terrain – **Les Roc'h des Monts d'Arrée** - 10 et 11 septembre – Huelgoat (29)
www.lesroch.org
- ▶ Verte tout-terrain – **La Sambonitaine** 11 novembre – Saint-Bonnet-le-Château (42)
http://sambonitaine.blog4ever.com

4 JOURS DE VTT PLAISIR !

Cet événement familial, ludique et convivial se déroule sur 4 jours et propose un accueil sur un maxi village avec des maxi animations.

- ▶ **La Maxi-verte**
Du 5 au 8 mai – Martel (46)
maxiverte2016.com



LES CYCLOMONTAGNARDES

Une Cyclomontagnarde est une randonnée d'une distance de 180 à 220 km, à allure libre, pour une dénivellation comprise entre 3 600 et 4 200 mètres. Adaptée aux amateurs de montagne et de grands espaces, c'est un défi non chronométré à relever sur la route des grands cols dans des paysages prestigieux.

- ▶ **Cyclomontagnarde du Jura**
4 et 5 juin – Lons-le-Saunier (39)
www.allcyclo.fr
- ▶ **Cyclomontagnarde d'Annecy**
11 et 12 juin – Annecy (74)
velo-club-annecy.fr
- ▶ **Cyclomontagnarde des Vosges**
25 et 26 juin – Eguisheim (68)
www.velovosges.fr
- ▶ **Cyclomontagnarde Luchon / Bayonne**
25 et 26 juin – Luchon (31)
www.luchonbayonne.fr
- ▶ **Cyclomontagnarde Espinoise**
2 et 3 juillet – Lodève (34)
cycloclubfabreguois.perso.sfr.fr



LE PLUS GRAND RASSEMBLEMENT

Cet événement phare de la FFCT est le plus grand rassemblement de cyclotouristes en Europe, la Semaine fédérale réunit entre 12 000 et 15 000 participants tous issus de la FFCT, français et étrangers, qui convergent vers une ville de l'Hexagone pour partager et découvrir une région à vélo pendant une semaine.

Cette grande organisation se perpétue depuis 1927 !

Plaisir, convivialité, tourisme, patrimoine culturel et gastronomie d'une région sont les maîtres mots du plus grand rassemblement de cyclotouristes en Europe.

- ▶ **78^e édition de la Semaine fédérale internationale de cyclotourisme**
31 juillet au 7 août – Dijon (21)

WEB @ sf2016.ffct.org/



UNE GRANDE BOUCLE !

Depuis 1992, cent quarante cyclotouristes réalisent leur rêve en bouclant à chaque édition un tour cyclotouriste de la France à vélo.

Sur un itinéraire tracé par les responsables de la Fédération française de cyclotourisme, tous les deux ans, ils parcourent près de 3 300 kilomètres, pendant 3 semaines, en 21 étapes... à leur propre rythme. Le Tour cyclotouriste, c'est environ 1 000 bénévoles mobilisés et 13 accompagnateurs qui s'engagent à faire de ces 3 semaines une réussite.

- ▶ **16^e édition du Tour cyclotouriste**
12 Juin au 2 Juillet – Au départ d'Aix-les-Bains (73)
<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/evenements/tour-cyclo-2016/>



HORS DES FRONTIÈRES

Le MAC 2016 c'est une extraordinaire aventure humaine que vont vivre, trois mois durant, une cinquantaine de cyclotouristes de la Fédération française de cyclotourisme. Ils vont parcourir à vélo 6 000 kilomètres à travers le Mexique et les 7 pays de l'Amérique Centrale que sont Belize, Guatemala, Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica, Panama.

- ▶ **Mexique-Amérique Centrale (MAC)**
Février à Mai 2016

f @ Mexique - Amérique centrale à vélo 2016



www.ffct.org

Fédération française de cyclotourisme
12, rue Louis Bertrand - CS 80045
94207 Ivry-sur-Seine
Tél. : 01 56 20 88 88 - Fax : 01 56 20 88 99
Métro ligne 7, station Pierre & Marie Curie
info@ffct.org - www.ffct.org - www.veloenfrance.fr

Contacts presse :

Sophie Zamora
Tél. : 01 56 20 88 78 / 06 82 70 66 92
presse@ffct.org

Bertrand Houillon
Tél. : 01 56 20 88 73 / 06 74 08 21 19
b.houillon@ffct.org

facebook

facebook.com/FFcyclotourisme

twitter

[@FFcyclotourisme](https://twitter.com/FFcyclotourisme)

YouTube

[FFCyclotourisme](https://www.youtube.com/FFCyclotourisme)