



En cette fin d'année scolaire et à l'aube de la mise en place des nouveaux rythmes, il est temps de se poser les bonnes questions et d'évaluer les propositions qui permettront aux enfants de découvrir de nouvelles activités tout en confortant leurs apprentissages.

Le cyclotourisme permet la découverte de nos régions, de leur richesse bâtie ou naturelle à vélo sans notion de compétition. Cette pratique à la fois sportive et culturelle fait marcher la tête et les jambes mais c'est aussi pour les plus jeunes une véritable école de l'autonomie en mode développement durable.

Notre fédération est un acteur majeur dans la valorisation des territoires favorisant et prônant l'usage du vélo de randonnée. Elle développe veloenfrance.fr, outil de promotion du territoire par le tourisme à vélo, décerne le label Ville et territoire vélotouristiques et depuis 2014, le trophée Destination Vélo de l'année. Référent auprès des pouvoirs publics, la Fédération édite également différents guides pour accompagner les aménageurs – associations, collectivités ou entreprises privées – et les organisateurs afin de mettre en place les dispositifs adaptés à la bonne pratique du vélo. Le cyclotourisme en milieu scolaire est également un axe majeur des interventions.

Je vous laisse découvrir les actions et outils mis en place pour vous soutenir sur cette nouvelle gestion du temps.

La FFCT est toujours à vos côtés, pour une bonne rentrée assurée.

Dominique Lamouller, Président de la FF Cyclotourisme

Le cyclotourisme : une action éducative dans les nouvelles activités périscolaires

Dans le cadre de l'aménagement des rythmes scolaires, nos structures déconcentrées (clubs, comités départementaux, ligues régionales), peuvent participer et aider à la mise en place de projets pédagogiques liés à l'activité du vélo.

La pratique du vélo par les enfants est un enjeu d'avenir pour la mobilité. L'éducation au vélo fera des citoyens autonomes.

Notre objectif est donc de rendre l'enfant acteur de sa propre sécurité et de celle des autres :

- connaissances des règles de déplacement individuel et en groupe, du Code de la route.
- prise d'informations, adaptation aux situations rencontrées,
- habiletés motrices spécifiques pour la maîtrise du vélo,
- attitude citoyenne : respect des autres usagers, de la nature, etc.

La FFCT a édité un guide de recommandations pour la mise en place de ces activités périscolaires à l'attention de ses clubs.













Le nouveau livre "le cyclotourisme à l'école"

C'est l'outil indispensable pour l'accompagnement pédagogique dans l'apprentissage du vélo.

Depuis le 15 mai, le nouvel ouvrage des Éditions EP&S « Le Cyclotourisme à l'école » est maintenant disponible à la boutique de la Fédération. Ce livre a été réalisé par la Fédération française de cyclotourisme (FFCT) et l'Union sportive de l'enseignement du premier degré (USEP) avec le soutien du ministère de l'Éducation nationale et du ministère en charge des sports.

Ce document de 80 pages comprend 24 séquences pédagogiques réparties sur deux niveaux de pratique. Les fiches techniques annexes optimisent les différents thèmes abordés : matériel et technologie, sécurité, environnement, règles sociales, randonnée, etc.

Plus d'informations :

Jean-Michel Richefort, directeur technique national jm.richefort@ffct.org - 06 74 34 09 41.

Roger Pelletier, conseiller technique national r.pelletier@ffct.org - 06 65 42 65 12.

André Champion, conseiller technique national a.champion@ffct.org - 06 78 56 02 49

Vous pouvez également contacter votre club local ou le Comité départemental. (www.ffct.org – Où et quand pratiquer)

Retrouvez la Fédération française de cyclotourisme

www.ffct.org www.veloenfrance.fr

Facebook : facebook.com/FFcyclotourisme

Twitter: @FFcyclotourisme



