www.ffct.org

FF CYCLOTOURISME

RANDONNEZ | À VÉLO | AVEC NOUS !

DOSSIER DE PRESSE

2014

SOMMAIRE

Le mot du Président 2

Cyclotourisme 3

- Le cyclotourisme
- Les chiffres-clés du vélo en france

Carte d'identité de la Fédération 4

- Découvrir la Fédération française de cyclotourisme
- Pourquoi rejoindre la 1re fédération de vélo en France
- Une fédération 3.0
- Les grands chiffres FFCT
- Rouler avec la FFCT

La FFCT en actions 6

- Le vélo c'est la santé !
- Le cyclotourisme c'est mieux dans un club
- Le vélo pour tous : jeunes / femmes / handicap
- La FFCT pour rouler en toute sécurité
- La FFCT pour le développement durable du tourisme à vélo
- Une fédération qui rayonne à l'international
- Un site 100 % nature : « Les 4 vents »

La randonnée VTT, c'est ici ! 10

La FFCT accompagne les collectivités 11

- Des éditions qui font référence
- « Villes & territoires vélotouristiques », la valeur sûre du tourisme à vélo
- « veloenfrance.fr », le portail de la randonnée à vélo
- Trophée « Destination vélo » de l'année

Des partenariats forts 14

Les grands événements 15

LE MOT DU PRÉSIDENT

Nouvelle année, nouvel élan, la Fédération française de cyclotourisme est plus que jamais au cœur du développement du tourisme à vélo.

J'en veux pour preuve la hausse significative du nombre de nos licenciés, les nouveaux clubs qui nous rejoignent ou se créent, la vitesse accélérée sur les labellisations de bases VTT et les villes et territoires vélotouristiques, la multiplication de création d'écoles de cyclotourisme sur le territoire, mais aussi l'intensification des actions d'éducation routière envers les jeunes, l'augmentation constante des circuits disponibles sur veloenfrance.fr, notre présence sur les événements incontournables.

Notre Fédération, forte de 3 100 clubs, est résolument **tournée vers le pratiquant**, expérimenté, jeune ou sénior. L'accueil dans nos clubs est une réalité, renforcée par notre objectif d'accès au " vélo pour toutes et tous ". Et quelle sublime activité que le cyclotourisme ! Un tryptique sport-culture-santé associé à une pratique en toute sécurité, qui rencontre de plus en plus d'adeptes en France et au delà de nos frontières.

Avec 90 ans d'expérience, la Fédération s'impose comme le précurseur et **l'interlocuteur majeur du tourisme à vélo**. Citons, entre autres, notre participation active aux groupes de réflexion du Plan national vélo et les Assises du cyclotourisme mises en place par le gouvernement, notre rôle fédérateur dans les pôles " Tourisme à vélo " sur les différents salons du tourisme, la création du trophée Destination Vélo de l'année qui valorisera le département le plus actif en termes de développement du cyclotourisme.

La Fédération a également un fort rayonnement à l'international : organisation d'expéditions lointaines, accueil de cyclotouristes étrangers, participation à des conférences sur le cyclotourisme en Europe comme en Chine.

Avoir 90 ans ne veut pas dire être dépassée… au contraire ! La Fédération l'a prouvé une nouvelle fois, en présentant lors de son assemblée générale en décembre dernier, une version modernisée de son site fédéral *ffct.org* et en lançant **cyclotourisme-mag.com**, **un nouveau magazine web dédié au cyclotourisme**. Nous sommes également de plus en plus actifs sur les réseaux sociaux et avons programmé cette année, la refonte de *velofrance.fr*, le portail incontournable de la randonnée à vélo sur toutes les routes de France largement novateur lors de son lancement. Nous avons aussi fait évoluer notre réglementation interne pour accueillir désormais le vélo utilitaire.

Pour résumer, j'ai le bonheur d'être à la tête d'une Fédération en pleine croissance, portée par le dynamisme de ses clubs et de ses bénévoles, qui évolue bien, et avec son temps, écoutée et à l'écoute, fourmillant de projets nationaux, internationaux, et de belles réalisations que je vous laisse découvrir au fil de ces pages.

Dominique Lamouller
Président de la Fédération française de cyclotourisme

LES OBJECTIFS FÉDÉRAUX POUR L'OLYMPIADE 2013 - 2016

- Le développement du tourisme à vélo.
- La promotion du cyclotourisme pour tous.
- L'accueil dans les clubs des nouveaux licenciés.
- La valorisation du cyclotourisme comme sport-santé.
- La sécurité à vélo.

www.ffct.org
FF CYCLOTOURISME

LE CYCLOTOURISME

Des millions de personnes pratiquent le cyclotourisme sans le savoir car sous cette appellation se cache la **randonnée à vélo** accessible à tous, en dehors de toute compétition.

C'est avant tout un sport de pleine nature, bon pour la santé, pour ceux qui, sans ménager leurs efforts, souhaitent rouler, sans contrainte de chronomètre, avec pour objectif de découvrir le patrimoine touristique et culturel d'un territoire ou d'une région.

Le cyclotourisme c'est aussi **une multitude de pratiques** : vélo de route, VTT, en solo ou tandem, pour les jeunes, moins jeunes, hommes, ou femmes, sur des parcours allant de la randonnée de proximité au voyage au long cours en passant par les brevets fédéraux Audax ou randonneurs.

Le vélo en toute liberté, **le plaisir d'une passion partagée**, le temps de prendre le temps, de la découverte, des rencontres, la passion de la bicyclette et de l'environnement dans laquelle elle évolue, telles sont les principales motivations des cyclotouristes.

LES CHIFFRES-CLÉS DU VÉLO EN FRANCE

- 22 millions de Français pratiquent le vélo régulièrement.
- 2e activité physique des Français.
- 3 % des déplacements quotidiens, 3,7 % des séjours touristiques liés au vélo.
- Plus de 3 millions de vélos vendus chaque année.
- 90 km parcourus par habitant par an contre 300 km pour la moyenne des européens.
- 8 millions de séjours touristiques.
- 16 500 emplois concernés par le tourisme à vélo pour un chiffre d'affaires de 1,9 milliard d'euros, dont 50 % en hébergement et restauration.
- 206 M€ de dépenses de transport pour les itinérants.
- 1 € d'investissement en véloroutes engendre au moins 1 € de recettes touristiques annuelles pour le territoire.
- 5,6 milliards d'euros par an d'économies de dépenses de santé liées à la pratique du vélo.

Source « Les chiffres clés du Tourisme à vélo en 2012 », direction générale de la compétitivité, de l'industrie et des services (DGCIS), ministère de l'Artisanat, du Commerce et du Tourisme.

CARTE D'IDENTITÉ DE LA FÉDÉRATION

Découvrir la Fédération française de cyclotourisme

Les origines

Le néologisme « cyclotourisme » a été créé en 1887 par Paul de Vivie dit Vélocio, considéré comme « l'apôtre du cyclotourisme ». Personnage hors du commun, il fut un ardent défenseur des vertus de la randonnée à vélo notamment dans la revue qu'il créa, *Le Cycliste*, journal d'information des randonneurs à bicyclette.

Le cyclotourisme trouve ses racines auprès du Touring club de France (TCF) créé en 1890, qui était alors la seule association nationale représentative de cette discipline. C'est en 1923, après plus de 30 ans de vie du TCF, que furent fédérées les premières sociétés de cyclotourisme par la création de la Fédération française des sociétés de cyclotourisme (FFSC). Après de multiples aléas, une nouvelle fédération est fondée en 1945 sous l'appellation actuelle de Fédération française de cyclotourisme (FFCT).

Des actions reconnues par l'État

Première fédération de vélo en France en nombre d'adhérents, reconnue d'utilité publique depuis le 30/10/1978, agréée par le ministère des Sports depuis le 30/11/1964, la FFCT bénéficie de la délégation par l'État pour l'activité cyclotourisme depuis le 4/04/2006, une confiance renouvelée le 31/12/2012. Elle détient également l'habilitation du ministère du Tourisme depuis le 28/06/1991.

Des objectifs

- Fédérer 3 100 clubs Route et VTT.
- Éduquer les plus jeunes à la sécurité routière et à l'autonomie à vélo.
- Être le porte-parole des cyclotouristes auprès des pouvoirs publics.
- Conseiller les collectivités territoriales sur le développement d'aménagements cyclables.
- Promouvoir le sport-santé et améliorer le capital-santé de ses licenciés.
- Former des éducateurs fédéraux pour un encadrement de qualité dans les clubs.
- Développer la pratique du vélo par un accueil spécifique dans les clubs.
- Accueillir les personnes en situation de handicap.
- Mettre en place de nouveaux itinéraires de randonnée à vélo.
- Initier le développement durable et préserver l'environnement (*Agenda 21*).
- Organiser de nombreux événements fédérateurs en France et à l'étranger.
- Innover (site mobile, numérisation des circuits).
- Informer (éditions, site Internet *ffct.org*, portail *veloenfrance.fr*, revue *Cyclotourisme*, *cyclotourisme-mag.com*, réseaux sociaux).

Organisation

Le fonctionnement de la FFCT repose principalement sur le bénévolat et l'implication à tout niveau de dirigeants passionnés. La Fédération est administrée par un comité directeur de dix-neuf membres, parmi lesquels un médecin, un éducateur sportif et six représentantes féminines, tous élus pour une durée de quatre ans. Elle est soutenue par une équipe technique nationale (ETN) composée d'un directeur technique national, quatre conseillers techniques nationaux et deux conseillers fédéraux de cyclotourisme. Dix-huit personnes travaillent à temps plein au siège à Ivry-sur-Seine.

Pourquoi rejoindre la 1re Fédération de vélo en France ?

Entrer dans le « club » des licenciés FFCT c'est :

- pouvoir rouler régulièrement sur des parcours adaptés au niveau de chacun,
- avoir l'opportunité de **rencontrer d'autres passionnés** avec qui rouler et partager,
- être garanti par une **assurance fédérale** avec différentes options de couverture,
- profiter d'un tarif privilégié sur plus de 4 500 randonnées,
- pouvoir participer à **de nombreux séjours organisés en France et à l'étranger**,
- bénéficier de conseils et d'animations grâce à la compétence et à l'expérience des dirigeants de plus de 3 100 clubs FFCT,
- profiter d'**un accueil spécifique jeunes dans les écoles de cyclotourisme et points d'accueil jeunes**.

Les points **forts** FFCT

- Un tarif d'abonnement préférentiel à la revue *Cyclotourisme*.
- Un calendrier national *Où irons-nous ?* riche de 4 000 manifestations sur *ffct.org*
- Plus de 400 itinéraires de randonnées permanentes proposées par les clubs pour découvrir leur région.
- Plus 2 200 circuits route/VTT téléchargeables et pas moins de 650 *Bonnes adresses* sur *veloenfrance.fr*
- Des guides pratiques gratuits (Guide du cyclotouriste, catalogue des Bases VTT, brochure séjours et voyages, catalogue Boutique), disponibles aussi sur *ffct.org*
- Des tarifs préférentiels au Centre cyclotouriste *Les 4 Vents* à Aubusson-d'Auvergne (63).
- Un choix de matériels, de vêtements et d'accessoires à la boutique fédérale.
- Des tarifs « partenaires » auprès des enseignes, membres du Club avantages (équipementiers, hébergements, location de voitures, villages vacances, etc.).

Une Fédération 3.0

Une refonte totale pour ffct.org, plus moderne et ergonomique

La Fédération française de cyclotourisme a été l'une des premières à lancer son site Internet aux balbutiements du Web. Le site méritait bien un petit lifting !

▶ Les nouveautés 2014

Une ergonomie et un graphisme complètement revus / Une répartition plus lisible des informations / Un site en responsive design pour plus de mobilité / La mise en place d'un moteur de recherche : *où et quand pratiquer ?* en géolocalisation / Une interaction totale avec les réseaux sociaux.

Et des liens plus directs vers les autres sites de la Fédération *veloenfrance.fr*, *4vents-auvergne.org*, *cyclotourisme-mag.com*

« Cyclotourisme-mag.com », le nouveau magazine web du cyclotourisme

En complément de la revue *Cyclotourisme* (22 000 abonnés), la Fédération a lancé en décembre dernier, *cyclotourisme-mag.com*, un nouveau site qui traite toute l'actualité du cyclotourisme.

Il se décline en plusieurs rubriques et sous-rubriques :

- Méli-Vélo (Actus, Matériel, Livres et guides, Insolite, Web).
- Votre pratique (En région, Jeunes, VTT).
- Conseils (Diététique, Santé, Sécurité, Technique).
- Découverte (Brevets, Circuits, Nature, Séjours FFCT, Voyages).
- Vie fédérale (Formation, Histoire, La Fédé en marche, Labels FFCT).

LES GRANDS CHIFFRES DE LA FFCT

- 125 564 licenciés fin 2013 (+10 % en 10 ans) de 0 à … plus de 104 ans !
- 20 % de femmes, 10 % de jeunes
- 15 000 bénévoles
- 4 500 randonnées organisées chaque année
- 3 000 éducateurs fédéraux
- 3 100 clubs dont 1 700 clubs ou sections VTT
- 23 ligues régionales et 96 comités départementaux
- 350 écoles de cyclotourisme
- 1 revue mensuelle « Cyclotourisme » / 22 000 abonnés
- 2 000 000 de participants/an sur les organisations FFCT

ROULER AVEC LA FFCT

- 2 000 randonnées Route
- 1 500 randonnées VTT
- 500 brevets spécifiques
- 400 circuits permanents
- 300 concentrations
- 100 critériums du jeune cyclotouriste
- 200 rallyes
- 26 grandes organisations à label
- 150 000 sorties de clubs
- 71 bases VTT de randonnée

Le vélo c'est la santé !

Le cyclotourisme, sport-santé par excellence

Pour 2014, place aux bonnes résolutions ! On s'aère, on se refait une santé, on se (re)met au sport, bref, on capitalise sur les bienfaits d'une activité physique. Et puisque le vélo est le moyen idéal pour rester en forme, la Fédération française de cyclotourisme vous invite à découvrir sa vision du « sport-santé », une démarche qui s'inscrit dans les objectifs fixés par le ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et de la Vie associative.
Le cyclotourisme ne comporte effectivement que très peu de contre-indications et peut être pratiqué à tout âge. Moyen de locomotion, de loisir ou activité sportive, certaines précautions sont toutefois à prendre en compte avant de s'élancer dans la pratique régulière du vélo.

La FFCT : un rôle de prévention et de motivation

La Fédération regroupe plus de 125 500 licenciés. Elle s'engage depuis des années à promouvoir le sport-santé et le vélo pour tous, auprès de ses licenciés mais aussi auprès du grand public (famille, débutants, handicapés,…) sur ses manifestations comme sur les événements où elle est représentée. Ses structures locales sont, elles aussi, mobilisées pour faire passer le message (formations et stages en région, etc.). Déclarée d'utilité publique, la Fédération française de cyclotourisme joue son rôle de prévention et de sensibilisation aux bonnes pratiques pour tous les licenciés mais également pour les pratiquants non-licenciés, amateurs de vélo.

Retrouvez tous les conseils santé ▶ ffct.org / randonner-a-velo

LE CYCLOTOURISME : L'ATOUT SANTÉ

« Les bienfaits d'une activité physique prudente et régulière sur la santé, et aussi sur l'équilibre de vie, sont abondement et scientifiquement démontrés de longue date.
Pratiqué sans excès, le cyclotourisme mêlant découverte, sport-santé et convivialité est considéré comme l'activité physique reine adaptée à tous. »

Yves Yau, médecin fédéral

« Le « cyclotourisme sport-santé » est un art de vivre qui permet d'être à l'écoute de son corps, de ses rythmes, de ses émotions. Respirer, pédaler, découvrir, échanger, apprendre : plus qu'une simple activité physique, c'est aussi un moment privilégié pour recevoir et partager des conseils de bonnes pratiques. Pour mieux développer ses propres capacités, l'individu fixe ses objectifs, dose son effort, évalue ses progrès. Dans ce contexte, le vélo santé est considéré comme un « remède médical », encouragé dans de nombreux cas par les médecins traitants. »

Jean-Michel Richefort,
Directeur technique national FFCT

3 spots vidéo

En début d'année, la FFCT a lancé trois clips vidéo diffusés sur les plates-formes des réseaux sociaux, dans toutes les structures locales FFCT, sur les salons, sur le site *ffct.org*
Bien dans sa tête et dans son corps, l'objectif est de découvrir tous les bénéfices de la pratique du vélo. À visionner et à partager… sans tarder !

Le cyclotourisme, c'est mieux dans un club !

Des acteurs locaux investis au quotidien, pour organiser, accueillir, baliser, transmettre. Des hommes et femmes de tous les jours qui ont à cœur de partager leur passion. Pousser la porte d'un club de cyclotourisme, c'est entrer dans un univers de convivialité, dans un esprit sportif, aller à la rencontre de passionnés qui sauront accompagner le néophyte sur son vélo. Les clubs de cyclotourisme proposent une pratique variée, adaptée à tous : sportive, contemplative, familiale ou tout simplement axée vers les jeunes.
Plus qu'une activité sportive, le cyclotourisme en club : c'est un art de vivre.

Adhérer à un club, c'est :

- intégrer une structure organisée pour pratiquer le vélo de manière collective,
- pouvoir rouler avec d'autres en évitant l'isolement et se faire des amis,
- participer à des randonnées de proximité organisées par d'autres clubs voisins,
- entretenir sa motivation, se fixer des objectifs réalistes et les atteindre,
- bénéficier de conseils techniques pour mieux pratiquer et se faire plaisir.

Les clubs, en s'engageant par une convention avec la Fédération, prennent le parti d'accueillir de nouveaux pratiquants dans les meilleures conditions qui soient. Encadré par un animateur FFCT, avec des distances progressives, le nouvel arrivant a ainsi le loisir de découvrir l'esprit club avant de s'engager !

Exemple type de la vie d'un club FFCT : sport-santé, partage et convivialité au rendez-vous !

▶ Le club accueille le samedi matin et le dimanche la section adulte selon des groupes de niveau pour des sorties à vélo adaptées à chacune et chacun.

▶ Le mercredi ou l'après-midi est réservé à l'école de cyclotourisme qui forme les enfants à l'autonomie à vélo, encadrés par des initiateurs ou moniteurs FFCT. Les jeunes pourront s'engager dans les critériums, sur les concours d'éducation routière prévus sur l'année et/ou participer à la *Semaine nationale et européenne des jeunes.*

▶ Jeunes et adultes participeront aux randonnées autour de chez eux mais aussi à des formations : pilotage du vélo, mécanique ou encore orientation. Ils feront au moins un voyage à vélo longue distance, retrouveront leurs amis cyclotouristes de la France entière à la *Semaine Fédérale internationale de cyclotourisme* en août et prendront part à au moins une concentration cyclotouriste nationale.

A la FFCT,
3 sorties gratuites dans le club
avant d'adhérer !

Le vélo pour tous

Les jeunes à l'école de cyclotourisme

Les écoles de cyclotourisme sont des structures agréées par la FFCT pour leur qualité d'encadrement. Elles ont pour vocation d'enseigner aux jeunes de 8 à 18 ans les bases de la pratique du cyclotourisme tout en leur inculquant l'autonomie à vélo et le respect des autres usagers. Les écoles assurent une formation complète et diversifiée :

- jeux et maîtrise,
- sécurité routière et premiers secours,
- cartographie,
- connaissance et découverte du milieu,
- technique mécanique et entretien,
- entraînement et alimentation.

On compte en 2014 près de 350 structures réparties sur la France qui accueillent chaque année 10 000 jeunes.

L'APPRENTISSAGE DU VÉLO À L'ÉCOLE

En partenariat avec l'USEP (Union sportive de l'enseignement du premier degré) et les éditions EP&S, la Fédération française de cyclotourisme édite un guide pédagogique sur l'apprentissage du vélo à l'école à destination des enseignants.
► Parution prévue en mai 2014.

Le vélo au féminin

En septembre 2012, pour la première fois en France, l'événement *Toutes à Paris* a mobilisé plus de 4 500 femmes venues de toute la France à vélo pour une randonnée dominicale dans la capitale. Un coup de charme et de force qui témoigne de la volonté et de la passion des femmes pour la pratique cyclotouriste dans une fédération où les hommes sont majoritaires.
Depuis, nous constatons une hausse du nombre de femmes aux plus hautes responsabilités des ligues et comités départementaux, avec des créations de sections féminines dans les clubs, des sorties et rando filles ou mixtes, et même des stages de mécanique et GPS 100 % féminines. On peut maintenant affirmer que les femmes ont toute leur place au sein de la Fédération française de cyclotourisme !

L'Handi-cyclotourisme avec Arc-en-Ciel Aventure

Ouvrir le cyclotourisme aux personnes rejointes par les difficultés de la vie, telle est l'idée de base d'*Arc-en-ciel Aventure*, structure fédérale, née au retour de l'expédition Paris-Pékin à vélo 2008.
Handicap physique ou mental avec vélo adapté, jeunes en difficulté, il n'y a pas de frein à la pratique du vélo. Le vélo, véritable aide à la réinsertion et à la resocialisation, a fait ses preuves.
Depuis 2008, les actions et événements spécifiques se multiplient dans les régions pour défendre ce projet : séminaires de formation accueil handicap pour les animateurs/moniteurs fédéraux, label *Arc-en-Ciel Aventure* pour les clubs qui se mobilisent, dotation de tandems pour l'accueil des non-voyants, mise en selle et accompagnement de prisonniers en fin de peine sur des randonnées de plusieurs jours, etc.

Aujourd'hui, 100 clubs FFCT accueillent et conduisent des actions régulières avec les personnes en situation de handicap. Un livret d'accueil spécifique va être édité courant 2014 à l'attention de tous les clubs.

La FFCT pour rouler en toute sécurité

La sécurité est une des priorités de la FFCT

La sécurité dans les déplacements est une préoccupation constante de tout cycliste. Cette constante se retrouve à tous les niveaux de l'apprentissage, le respect du Code de la route, le respect mutuel entre tous les usagers et dans toutes les conditions de pratique. Apprendre à rouler, individuellement ou en groupe, en sécurité, permet d'acquérir plus d'assurance et d'autonomie.

La Fédération conduit chaque année de nombreuses actions de sensibilisation à la sécurité routière auprès des institutionnels, pratiquants jeunes ou moins jeunes : *Charte des aménagements cyclables*, *Livre blanc sur les aménagements dangereux* mais aussi livret de prévention à l'attention des jeunes conducteurs, plaquette *Rouler en groupe*, exposition sur la sécurité routière, fiches *Les Bons reflexes pour tous*, etc…

Depuis 2009, **la FFCT a formé plus de 45 000 jeunes grâce aux brevets d'éducation routière** (parcours de maîtrise, contrôle de l'état du vélo, connaissance des panneaux routiers.). Elle réalise également des séances pédagogiques à vélo encadrées par des moniteurs FFCT, auprès des jeunes des écoles publiques et des centres de loisirs sur le territoire.

La Fédération organise également annuellement le concours national d'éducation routière destiné aux enfants de 10 à 12 ans (qualifications en région au fil de l'année). Les meilleurs jeunes finalistes (2 filles et 2 garçons) sont ensuite qualifiés pour représenter la France au *Concours européen d'éducation routière* mis en place par la FIA (Fédération internationale de l'automobile).

La FFCT pour le développement durable du tourisme à vélo

Parmi ses objectifs, la FFCT s'attache à développer une pratique durable du cyclotourisme. Le cyclotouriste respecte l'environnement par nature. La Fédération soutient et appuie cet état d'esprit en valorisant une réduction des déchets lors des randonnées et des grands événements nationaux, une utilisation de gobelets recyclables et réutilisables et une pratique dans le respect des zones *Natura 2 000* et des chartes environnementales.

Les organisateurs des manifestations sont des acteurs incontournables du développement durable et ils s'engagent à respecter les préconisations de l'*Agenda 21* du CNOSF relatives aux organisations sportives. La FFCT a par ailleurs renouvelé début 2013 le partenariat qui la lie avec l'Office national des forêts depuis 1999.

Une fédération qui rayonne à l'international

Pour l'olympiade, des projets ambitieux contribuent au rayonnement de la Fédération française de cyclotourisme et de ses structures sur le plan international :

〉 **En 2014**, l'organisation du premier congrès sur le développement du cyclotourisme mondial à Pékin où le modèle français sera largement mis en exergue avec la collaboration de l'Association amitié euro-chinoise.

〉 **En 2015** :
- l'organisation de la conférence internationale d'histoire du Cycle à Entraigues-sur-la-Sorgue (84) avec la participation des plus grands experts mondiaux,
- le *Paris - Brest - Paris randonneur* avec la venue en France de plusieurs milliers d'étrangers.

〉 **En 2016** :
- la *Semaine européenne de cyclotourisme* sera implantée à Auch (32),
- le séjour international organisé par la FFCT en Amérique centrale (entre Mexico et Panama, à travers 8 pays) constituera un autre temps fort de l'histoire fédérale contemporaine.

Un site 100 % nature : « Les 4 vents »

Situé sur un plateau, au cœur du Parc naturel régional du Livradois-Forez en Auvergne, le Centre cyclotouriste *Les 4 Vents*, coordonné par la Fédération française de cyclotourisme, est au cœur d'un environnement préservé : immersion totale garantie ! Il accueille cyclistes et vététistes, licenciés ou non, pour des séjours 100 % nature.

〉 Hébergement : hôtel, gîte ou camping au choix.
〉 De nombreuses activités autour du vélo : randonnées à vélo, à pied, à cheval, en raquette, à ski… et bien plus encore !
〉 Séjours et stages organisés ou à la carte.
〉 Une Base VTT de randonnée dans un environnement préservé.
〉 **Nouveauté 2014 :** la location de VAE (vélo à assistance électrique) et des circuits adaptés pour ouvrir le tourisme à vélo aux familles et aux novices.

LA RANDONNÉE VTT, C'EST ICI !

Le VTT se développe fortement dans le cadre de la randonnée, de la découverte et du loisir. La FFCT est à la pointe de cette dynamique au travers de ses 1 700 clubs ou sections VTT affiliés, qui représentent près de 50% des activités fédérales.

Les clubs offrent, au niveau local, la découverte de ce sport nature. Ils proposent d'initier les participants à la pratique de l'activité et de les accompagner dans une ambiance amicale et libre.

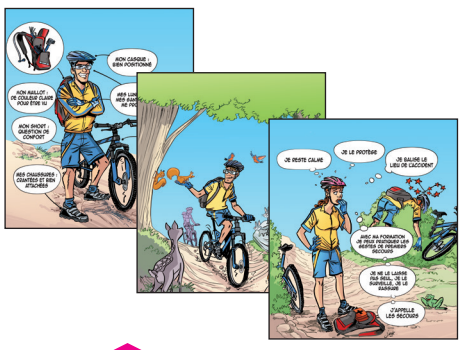
En parallèle des clubs, plus de 71 Bases VTT de randonnée, réparties sur tout le territoire, proposent les meilleures conditions de pratique grâce à des circuits adaptés et un accueil convivial.

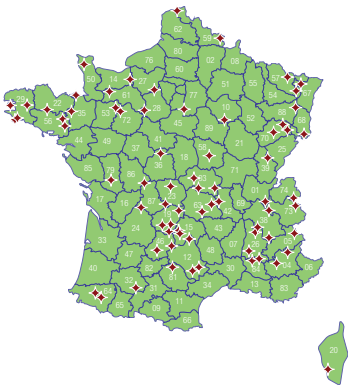
Plusieurs grands événements labellisés *Vertes Tout-Terrain* et *Maxi-Verte* regroupent des milliers de vététistes (voir agenda p.16).

La FFCT s'engage aussi pour la sécurité des vététistes et le respect de l'environnement dans lequel ils évoluent avec *La Charte du Pratiquant* et *Le Code de bonne conduite Nature*.

AS-TU LA VTT ATTITUDE ?

La Fédération lance, en ouverture de saison, une grande campagne de sensibilisation à la sécurité à VTT et au respect de l'environnement. Déclinée en affiches pour les clubs et sous forme de quizz pour les participants aux grands événements, les vététistes pourront tester s'ils ont bien...la VTT Attitude !





71 BASES VTT LABELLISÉES FFCT

La base VTT de randonnée FFCT est un lieu d'accueil où tous les amateurs de VTT peuvent trouver des circuits balisés adaptés à tous les niveaux : débutants ou confirmés, groupes, familles ou individuels, enfants, classes vertes...

Vététiste et quarantenaire, le profil type du nouveau licencié

La majorité des nouveaux licenciés FFCT sont des hommes d'une quarantaine d'années pratiquant le VTT. À noter également, une forte hausse des personnes déclarant désormais une pratique mixte (vélo de route + VTT).

LA FFCT ACCOMPAGNE LES COLLECTIVITÉS

Tourisme à vélo et mobilité douce sont aujourd'hui un moteur incontournable pour le développement des territoires. La Fédération française de cyclotourisme, dans le cadre de sa délégation par l'État pour l'activité œuvre au quotidien pour valoriser la pratique, soutenir son évolution.

Forte de ses 90 ans d'expérience, et de son fort maillage territorial, elle est un interlocuteur majeur reconnu pour le soutien aux collectivités dans la mise en place d'un tourisme à vélo respectueux.

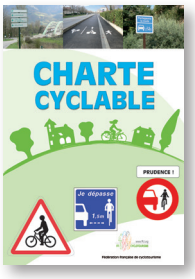
Des éditions qui font référence

Référent auprès des pouvoirs publics, la Fédération édite différents guides pour accompagner les aménageurs – associations, collectivités ou entreprises privées – et les organisateurs afin de mettre en place les dispositifs adaptés à la bonne pratique du vélo.

Pour la route

〉 Dès 2003, la Fédération s'est dotée d'une *Charte cyclable* *. Réactualisée en 2010, et visant à expliciter les principes d'aménagements cyclables qui répondent au mieux à la pratique grâce à l'expérience des pratiquants, elle s'adresse aux structures de la FFCT, à l'ensemble des collectivités locales et territoriales en charge de la voirie.

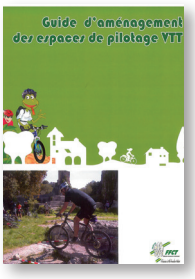
〉 Cette édition est complétée par *Le Livre blanc sur les aménagements dangereux* * qui dénonce les aménagements routiers destinés à ralentir les véhicules motorisés sans tenir compte des cyclistes et qui s'avèrent finalement dangereux.



Pour le VTT

〉 *Le Guide de création des itinéraires permanents et temporaires de randonnées VTT* * permet aux aménageurs de trouver l'ensemble des informations nécessaires à la conduite d'un projet de mise en place d'un parcours de randonnée VTT, la création d'un itinéraire VTT, les différents moyens de balisage (permanents et temporaires), leur mise en place et les spécificités de chaque type de circuit et le débalisage.

〉 *Le Guide d'aménagement des espaces de pilotage VTT* * a pour but de poser quelques principes réglementaires pour aider et accompagner l'évolution des nouvelles pratiques à VTT, par un ensemble de recommandations concernant notamment l'apprentissage. L'aménagement des espaces doit s'inscrire dans un projet de « développement durable » et donc s'intégrer parfaitement au milieu en respectant les normes sur la sécurité et l'environnement.



Pour tous

La Fédération diffuse à l'ensemble des Offices de tourisme de France au début de l'été, *Les bons réflexes à vélo*, destinés aux touristes afin de les sensibiliser à la sécurité à vélo. (Réglages, urgences, respect du Code de la route, etc..).
Ces 10 fiches sont également distribuées gratuitement sur les salons et grands événements de la fédération.

** Éditions disponibles à la FFCT, Charte Cyclable téléchargeable sur www.ffct.org/Pratiquer/la sécurité*

Villes et territoires vélotouristiques

Un label qui valorise les collectivités

Avec le label *Ville et territoire vélotouristiques*, la Fédération française de cyclotourisme valorise et accompagne les actions des territoires s'engageant pour le développement de l'usage du vélo, l'animation et la formation à la pratique, l'accueil des cyclistes par des services et équipements adaptés au tourisme à vélo. Devenir *Ville et territoire vélotouristiques*, c'est conventionner avec la FFCT et répondre à un cahier des charges précis. Véritable valorisation de la politique en faveur du vélo dans une commune, ce label est aussi obtenu grâce au travail des clubs qui contribuent, aux côtés des élus et des services municipaux, à l'amélioration de la pratique du deux roues dans la ville.

ALPES DE HAUTE-PROVENCE - 04	Digne-Les-Bains
ALPES MARITIMES - 06	Nice
AVEYRON - 12	La communauté de communes du Carladez avec 6 communes ▶ Brommat ▶ Lacroix-Barrez ▶ Mur-de-Barrez ▶ Murols ▶ Taussac ▶ Thérondels
CHARENTE-MARITIME - 17	La communauté de communes du Val de Trézence avec 12 communes ▶ Annezay ▶ Chantemerle-sur-la-Soie ▶ Chervettes ▶ Genouillé ▶ Nachamps ▶ Puy-du-Lac ▶ Puyrolland ▶ St-Crépin ▶ St-Laurent-de-la-Barrière ▶ St-Loup ▶ Tonnay-Boutonne ▶ Torxé
GIRONDE - 33	Bordeaux ⟩ St-Médard-en-Jalles
ILLE-ET-VILAINE - 35	Combourg
MEURTHE-ET-MOSELLE - 54	Nancy (labellisation courant 2014)
MOSELLE - 57	Metz ⟩ Morsbach
HAUT-RHIN - 68	Mulhouse
SAÔNE-ET-LOIRE - 71	Bourbon-Lancy ⟩ La communauté de communes du Tournugeois avec 11 communes ▶ Farges-lès-Mâcon ▶ La Chapelle-sous-Brancion ▶ Lacrost ▶ La Truchère ▶ Le Villars ▶ Martailly-lès-Brancion ▶ Ozenay ▶ Plottes ▶ Préty ▶ Tournus ▶ Uchizy (labellisation courant 2014)

POUR L'OBTENTION DU LABEL

Présenter un dossier de candidature reprenant les atouts cyclotouristiques de la commune / ou territoire.
Après première étude, si avis positif, une visite technique est programmée. Si celle-ci est concluante et après accord favorable de l'expert FFCT, le label est décerné pour 3 ans.

Ville & Territoire Vélo touristiques

Développer le tourisme à vélo en région avec veloenfrance.fr

Plus de 2 200 circuits pour découvrir la France soit plus de 120 000 km à parcourir à vélo.
Développé depuis 2010 par la FFCT, le portail *veloenfrance.fr* est un support unique et gratuit qui permet au grand public de télécharger sur GPS des circuits route et VTT, grands itinéraires selon le département et la difficulté choisis.
Le visiteur peut également éditer la fiche circuit au format PDF sur laquelle il trouvera une description détaillée du circuit.
Il trouvera également sur le site :

- toutes les informations culturelles et touristiques (curiosités locales, châteaux, musées,..) de la région,
- *Les Bonnes adresses* de la Fédération (hébergements, restaurants et vélocistes labellisés par la FFCT et répondant à un cahier des charges sur l'accueil des cyclotouristes),
- *Les Villes et territoires vélotouristiques* labellisés par la Fédération pour leur accueil des touristes à vélo,
- les contacts utiles (clubs FFCT, bases VTT de randonnée, Offices de tourisme, etc..).

Tous les circuits présents sur le site ont été tracés et validés par des structures locales de la Fédération en partenariat avec les structures touristiques, garantissant ainsi à tous, quantité, qualité, découverte et sécurité dans la pratique de la randonnée à vélo.

Le portail sera complètement refondu courant 2014 pour le rendre encore plus ergonomique et sera doté d'une appli mobile.

ZOOM SUR VELOENFRANCE.FR

- Déjà plus de 2 200 circuits Route et VTT disponibles.
- 100 000 km de circuits Route.
- 15 000 km de grands itinéraires.
- 10 000 km de circuits VTT.
- Plus de 650 hébergements.
- 2 400 sites touristiques.

Le trophée « Destination vélo de l'année »

Depuis 10 ans, une évolution importante des mentalités est en marche concernant l'utilisation du vélo. Il retrouve peu à peu une place dans les déplacements quotidiens, d'abord dans les villes mais également dans des secteurs plus ruraux. Cette mutation progressive influence le comportement des usagers, qui se tournent de plus en plus vers des vacances actives à vélo.

Pour valoriser les territoires français et leurs efforts d'aménagement et de structuration en faveur du tourisme à vélo, la FFCT organise le premier *Trophée Destination Vélo 2014.*

Cette récompense honorera le département le plus accueillant pour les cyclotouristes et offrant le réseau cyclable et les services attenants les plus développés, à l'occasion du salon *Destinations nature*, le salon des nouvelles randonnées, le vendredi 28 mars 2014.

Chaque département ou conseil général, accompagné du comité départemental de cyclotourisme, peut candidater pour recevoir ce prix.

DESTINATION VÉLO 2014

DES PARTENARIATS FORTS

Forte du maillage du territoire par ses structures locales, la FFCT mène ses actions et développe le tourisme à vélo en s'appuyant sur des partenariats constructifs. Qu'elles soient avec une entreprise, des institutions, des collectivités ou des associations, ces différentes collaborations témoignent de la puissance du réseau FFCT et n'ont qu'un seul objectif : développer la pratique du vélo loisir.

Avec le ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et de la Vie associative

La FFCT est liée avec son ministère de tutelle par une convention d'objectifs annuelle qui permet de mettre en place des actions ciblées autour du cyclotourisme : accueil des jeunes, formation de cadres et de dirigeants, sécurité des pratiquants, encadrement de publics en difficulté, valorisation des randonnées route et VTT dans le cadre des sports de nature, d'événements internationaux, et du soutien du développement de l'attitude sport-santé. Pour mener à bien ses objectifs, la FFCT dispose de cinq cadres d'État (1 Directeur technique national et 4 conseillers techniques), tous professeurs de sports.

Avec GrDF, son partenaire officiel

Depuis 2009, *Gaz réseau distribution France* est le partenaire officiel de la FFCT. Cet accord repose sur un véritable partage de valeurs : solidarité, proximité, sécurité et plaisir. Cette collaboration a pour but d'accompagner des actions ciblées de la Fédération et de développer la pratique du cyclotourisme.
Les principales actions soutenues par GrDF sont :

- la sécurité routière à vélo,
- l'amélioration et la création des aménagements adaptés à la pratique du vélo,
- le développement du VTT (événements, bases d'activités),
- le soutien des écoles de cyclotourisme (actions de solidarité, dotation de vélos),
- la santé et les bienfaits de la pratique du vélo,
- le vélo pour tous (dotation de tandems pour clubs accueillant des mal-voyants).

Les autres partenaires institutionnels : ministère de l'Écologie, du Développement durable, des Transports et du Logement, Direction de la sécurité et de la circulation routières, ministère du Tourisme, IGN (Institut géographique national), l'ONF (Office national des forêts), le CERTU (Centre d'études sur les réseaux, les transports, l'urbanisme et les constructions publiques).

Des collaborations soutenues

La Fédération française de cyclotourisme est membre du Comité national olympique et sportif français (CNOSF), du Comité de promotion du vélo (CPV), de l'Association française de développement des véloroutes et voies vertes (AF3V), de l'Union de cyclotourisme internationale (UCTI), de l'Alliance internationale de tourisme (AIT) au sein de la Fédération internationale automobile (FIA). La FFCT est également membre de l'Union européenne de cyclotourisme (UECT), ce qui implique un travail commun avec de nombreuses fédérations de cyclotourisme en Europe, et est partie prenante dans France vélo tourisme pour développer et promouvoir, avec les acteurs du tourisme et du vélo, une filière de tourisme durable qui conjugue développement économique, éco-mobilité, valorisation du patrimoine et aménagement du territoire.

Des conventions avec les fédérations et associations :

La FFCT est liée par convention avec plusieurs organismes institutionnels et fédérations sportives : la Fédération des parcs naturels régionaux de France (FPNRF), la Fédération française de randonnée pédestre (FFRP), la Fédération des clubs de la défense (FCD), la Fédération des clubs alpins et de montagne (FFCAM), la Fédération française de camping et de caravaning (FFCC), la Fédération française d'équitation (FFE), la Fédération française de cyclisme (FFC), l'Union française des œuvres laïques et d'éducation physiques (UFOLEP) et de l'Union nationale des associations de familles de traumatisés crâniens et cérébro-lésés (UNAFTC).

La FFCT collabore activement avec le Conseil national des professions du cycle (Tous à Vélo !), le Club des villes et territoires cyclables (CVTV), l'Association des départements & régions cyclables (ADRC), la Fédération française des usagers de la bicyclette (FUB).
La Fédération est liée par une convention au Musée d'art et d'industrie de Saint-Étienne, où les archives historiques de la FFCT sont conservées.

Des partenariats techniques

Des partenariats techniques sont entretenus selon les axes de développement de la Fédération ou des événements majeurs :

- Allianz (assureur fédéral)
- Compe GPS (GPS pour le recueil de circuits proposés sur veloenfrance.fr)
- Collaboration avec Michelin pour la création de cartes proposant des circuits vélo issus de veloenfrance.fr.

La Fédération est aussi liée à des hébergeurs, transporteurs, loueurs de véhicules, fournisseurs de matériel dans le cadre du *Club avantages* qui propose des offres privilégiées aux licenciés FFCT.

LES GRANDS ÉVÉNEMENTS 2014

ROUTE / VTT

Semaine nationale et européenne des Jeunes cyclotouristes ▶ 12 au 20 juillet à Mûr-de-Bretagne (22)

Une charte éco citoyenne engage tous les jeunes participants et leurs encadrants au respect de l'environnement. *La Semaine nationale et européenne des jeunes* est le rendez-vous majeur des jeunes licenciés FFCT. Ils seront plus de 700, de 10 à 18 ans, représentant toutes les ligues régionales, à participer aux randonnées journalières et aux finales nationales du *Critérium du jeune cyclotouriste* (Route et VTT). ▶ http://snej2014.over-blog.com

ROUTE

Concours national d'éducation Routière (CNER) ▶ 23 au 26 octobre à Bugeat (19)

C'est l'aboutissement d'une année de concours d'éducation routière en région pour les jeunes sélectionnés. Les quatre jeunes finalistes issus du concours national iront ensuite défendre les couleurs de la France au *Concours européen d'éducation routière.*

ROUTE / VTT

Semaine fédérale et internationale de cyclotourisme ▶ 3 au 10 août à Saint-Pourçain-sur-Sioule (03)

Depuis 1927, les cyclotouristes se donnent rendez-vous la première semaine d'août dans le but de découvrir les charmes et les secrets d'une région. Cette organisation de la Fédération française de cyclotourisme est le plus grand rassemblement de cyclotouristes d'Europe.
Chaque année, plus de 13 000 participants roulent sur des dizaines de circuits route et VTT spécialement concoctés pour eux, par quelque 2 000 bénévoles locaux. ▶ www.sf2014.ffct.org

ROUTE

Les Cyclo-montagnardes, pour défier les sommets

Principe : une Cyclo-montagnarde est une randonnée d'une distance de 180 à 220 km à allure libre pour une dénivellation comprise entre 3 600 et 4 200 mètres. Adapté aux amateurs de montagnes et de grands espaces, c'est un défi non chronométré à relever sur la route des grands cols dans des paysages prestigieux.

〉 Brevet cyclomontagnard des Aravis – Annecy (74)
14 et 15 juin

km 205 km Dénivelé 4 317 m
Club organisateur : Vélo Club d'Annecy
▶ www.velo-club-annecy.fr

〉 16e Brevet randonneur du Jura – Lons-le-Saunier (39)
21 et 22 juin

km 231 km Dénivelé 3 845 m
Club organisateur : les cyclotouristes de l'Amicale laïque Lédonienne
▶ www.amicale-laique-lons.org

〉 45e randonnée Luchon-Bayonne
28 et 29 juin

km 320 km Dénivelé 5 257m
Club organisateur : Cyclotourisme Aviron Bayonnais
▶ www.cyclotourismeavironbayonnais.fr

〉 Brevet de randonneur des Vosges – Colmar (68)
28 et 29 juin

km 206 km Dénivelé 4 240 m
Club organisateur : Club cyclotouriste de Colmar
▶ www.cyclocolmar.fr

〉 2e Brevet Randonneur « Ronde du Cantal » - Aurillac (15)
5 et 6 juillet

km 201 km Dénivelé 4 018 m
Club organisateur : Les Cyclos du Vélo-Montagnard

VTT

Maxi-Verte, le label VTT grandeur nature ▶ 14 au 18 août à Albertville (73)

Principe : Le label Maxi-Verte est décerné chaque année par la FFCT pour une organisation VTT exceptionnelle et ouverte à tous qui propose un évènement chaleureux, convivial et festif.

La région d'Albertville est très connue des cyclotouristes sur route, collectionneurs de cols. La Maxi-Verte 2014 est l'occasion de vous faire découvrir son territoire de manière plus ludique : à VTT, traversant champs et forêts.

km Chaque jour, 3 circuits VTT de 20, 40 et 60 km.
Club organisateur : Les cyclotouristes albertvillois ▶ http://ctalbertville.free.fr

VTT

Les Vertes Tout Terrain, du VTT pour tous ! ▶ d'avril à septembre

Les Vertes Tout-Terrain sont des randonnées labellisées par la fédération pour leur qualité d'organisation et leur animation. Elles proposent des circuits adaptés aux plus novices comme aux plus aguerris physiquement et techniquement. Au nombre de 7 en 2014, elles entraîneront les vététistes du Haut-Rhin au Finistère en passant par la Charente, l'Orne, le Val d'Oise, la Drôme, et l'Yonne.

〉 15e Sundgau Bike à Bettendorf (68) - 27 avril

km 6 circuits de 14 à 84 km Dénivelés entre 140 et 1600 m
▶ www.cyclo-club-ruederbach.fr
Club organisateur : Cyclo club Schwalmala Ruederbach

〉 La Buiscyclette et La Trans-Baronnies à Buis-les-Baronnies (26) 3 et 4 mai

km 4 circuits de 10 km à 60 km Dénivelés 300 à 2 660 m
Et une itinérance de 2 jours de 120 km dénivelé 5 000 m
▶ www.buiscyclette.com
Club organisateur : Union cycliste des Baronnies

〉 Les Chemins du Mont à Flers (61) - 17 et 18 mai

De Flers jusqu'en baie du Mont Saint-Michel à VTT.
km 180 km sur 2 jours ou 90 km/jour Dénivelé 2 800 m
▶ http://rcvv-lescheminsdumont.fr
Club organisateur : Les randonneurs cyclo. du Val de Vère

〉 La Transbraconnienne VTT à Mornac (16) - 18 mai

km 5 Circuits de 15 à 100 km Dénivelés 230 m à 2 230 m
▶ www.brcmornacvttclub16.com
Club organisateur : Braconne randos club VTT Mornac

〉 Raid des 4 Forêts à Frépillon (95) - 1er juin

km 5 Circuits de 15 à 90 km Dénivelés de 300 à 1 800 m
▶ www.cs-frep.sup.fr
Club organisateur : Cyclotourisme sport Frépillon

〉 La Martinote à Saint Martin-du-Tertre (89) - 15 juin

km 6 Circuits : 10 km à 72 km Dénivelés 135 à 1 295 m
▶ http://cyclosmartinots.free.fr
Club organisateur : Les cyclotouristes martinots

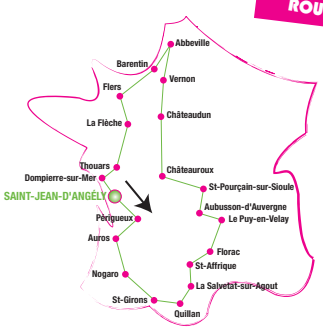
〉 Les Roc'h des Monts d'Arrée à Huelgoat (29) - 20 et 21 septembre

Les Roc'h, c'est deux jours de fête du VTT de randonnée.
km 11 Circuits de 15 à 120 km Dénivelés 320 à 2 170 m
▶ www.lesroch.org
Organisateur : Comité départemental de cyclotourisme du Finistère

Tour cyclotouriste international ▶ du 15 juin au 5 juillet

Ville départ / arrivée : Saint-Jean-d'Angely (17).
En 1992, sur une idée originale de quelques bénévoles, la Fédération française de cyclotourisme (FFCT) s'est lancé le défi de faire découvrir la France à ses licenciés, sans chronomètre, ni vainqueur, car chez les cyclotouristes, l'essentiel, c'est de participer ! ▶ www.ffct.org
Pour sa 15e édition, le tour comportera 21 étapes :
km 3 295 km Dénivelé 29 000 m de dénivelé

ROUTE



NOUS RETROUVER SUR LES SALONS

〉 Mondial du Tourisme, Paris du 20 au 23 mars
〉 Destinations nature, Paris du 28 au 31 mars
〉 Salon des maires et des collectivités locales, Paris du 25 au27 novembre

Et 4 500 autres occasions de rouler sur routes et chemins, à découvrir sur

www.ffct.org

Fédération française de cyclotourisme
12, rue Louis Bertrand - CS 80045 - 94207 Ivry-sur-Seine
Tél. : 01 56 20 88 88 - Fax : 01 56 20 88 99
Métro ligne 7, station Pierre & Marie Curie
info@ffct.org - www.ffct.org - www.veloenfrance.fr

Contacts presse :
Sophie Mauriange – Tél. : 01 56 20 88 78 / 06 82 70 66 92 – presse@ffct.org
Bertrand Houillon – Tél. : 01 56 20 88 73 / 06 74 08 21 19 - b.houillon@ffct.org