



Objet : Lettre informative à l'usage du médecin traitant

Chère consœur, cher confrère,

Votre patient pratique le Cyclotourisme. Ce loisir sportif est parfois mal appréhendé. Il ne s'agit pas de compétition cycliste. Néanmoins l'effort physique peut être important. Il n'est pas rare que les cyclotouristes exagèrent dans l'intensité, que ce soit parce que les conditions de parcours sont dures ou par désir de tenir sa place dans un groupe.

Les médecins bénévoles de la Fédération française de cyclotourisme les mettent en garde en demandant de rouler à une allure compatible avec leur âge. Cependant nous souhaitons que ces sportifs bénéficient d'une surveillance médicale.

Le cyclisme est en effet le premier pourvoyeur de décès de cause cardiovasculaire, essentiellement infarctus du myocarde.

Merci donc de porter tout particulièrement votre attention vers le risque coronarien.

La Société Française de Médecine du Sport et la Société Française de Cardiologie recommandent une recherche attentive des facteurs de risque. Un premier examen par un confrère cardiologue à partir de 45 ans pour les hommes et un peu plus tard pour les femmes, complété éventuellement par une épreuve d'effort, sont également indiqués.

Vous remerciant de votre collaboration.
Bien confraternellement.

L'équipe Sport Santé
de la Fédération française de cyclotourisme