

Dossier de presse Toutes à Vélo - Strasbourg 2016



TOUTES À VÉLO

STRASBOURG 2016

Objectif "Toutes à vélo" à Strasbourg en juin 2016 : le rendez-vous vélo européen 100% féminin

La Fédération française de cyclotourisme organise la seconde édition de "Toutes à Vélo", un rassemblement européen de femmes qui se déroulera le 5 juin dans l'Eurométropole de Strasbourg. Plusieurs milliers de femmes partiront de différentes régions de France et d'Europe pour rallier à vélo Strasbourg et partager ensemble une grande balade sur les deux rives du Rhin. Qu'elles s'appellent Julie, Marie, Sabine, Nadine ou Caroline, elles seront toutes au rendez-vous à Strasbourg ce 5 juin 2016 !

Le 1^{er} événement féminin vélo en Europe

L'idée a été lancée en 2012 par deux femmes cyclotouristes et élues du comité directeur de la Fédération française de cyclotourisme, Roselyne Depuccio et Jacklyne Jahan. Ensemble, elles ont décidé de créer un événement pour rassembler toutes les femmes à vélo et briser les clichés sur ce sport majoritairement masculin.



“ *Nous souhaitons démontrer que les femmes sont aussi capables d'être autonomes sur leur vélo et de participer, à condition d'être bien entraînées, à un voyage itinérant quel que soit leur âge !* ”
explique Roselyne Depuccio.

Toutes à vélo, c'est un événement spécialement conçu au féminin pour que toutes puissent s'exprimer à vélo, à leur rythme, sans esprit de compétition et en toute convivialité. C'est aussi une occasion précieuse de se dépasser, physiquement et mentalement, en effectuant une grande itinérance (plusieurs centaines de kilomètres pour certaines) jusqu'à la destination finale, de découvrir leurs véritables capacités et de partager ensemble leur passion pour la bicyclette ! Un véritable challenge qui véhicule les valeurs fortes du cyclotourisme : le plaisir de pédaler et de partager ensemble un bon moment.

Rendez-vous le 5 juin à Strasbourg !

Les participantes s'élanceront, pour cette édition, depuis toute l'Europe pour se retrouver le 5 juin au jardin des deux rives à Strasbourg. Pour les accueillir ainsi que tous les fans de vélo, dès le 4 juin, un village animé, lieu d'accueil et de convivialité, s'installera en plein cœur de la ville lors de la Fête du vélo. Des animations mêlant concerts et visites seront proposées par la Fédération française de cyclotourisme, la ville de Strasbourg et l'Office des Sports. Pour celles qui ne seront pas encore inscrites à la randonnée du dimanche, un point d'accueil dédié leur permettra de le faire gratuitement.



Suivez l'actualité Toutes à vélo sur les réseaux sociaux !



toutesavelo



#TAV2016

@toutesavelo

Toutes à Vélo sur les routes d'Europe

Des voyages itinérants pour rejoindre Strasbourg

À partir du 25 mai, plus de 3 000 femmes partiront de plus de 60 points de départ et sillonneront la France et l'Europe à vélo pour rejoindre Strasbourg les vendredi 3 et samedi 4 juin.

Seules, entre amies ou en famille, elles réaliseront un parcours de 200 à 1 500 km en plusieurs étapes élaborées par des fins connaisseurs du territoire avec le soutien des structures départementales et régionales de la Fédération française de cyclotourisme.

Pourquoi Strasbourg ? Avec une situation géographique centrale en Europe ainsi qu'un réseau cyclable pionnier, Strasbourg s'est imposée comme l'agglomération parfaitement adaptée pour accueillir ce rassemblement à l'occasion de la Fête du vélo



Toutes à vélo le 5 juin

Le 5 juin, les femmes provenant des différentes régions de France et d'Europe seront guidées par les clubs FFCT jusqu'au point de rendez-vous où toutes les féminines qui le souhaitent les rejoindront pour une grande balade sur les deux rives du Rhin.

Le jardin des 2 Rives sera le point de départ de la randonnée à partir de 10 h.

Accessible à toutes, de tout âge et de tout horizon, qu'elles soient débutantes ou confirmées, le parcours leur permettra de découvrir les monuments historiques des villes de Strasbourg et Kehl en Allemagne. Encadrées par une centaine de bénévoles, elles constitueront le plus grand peloton de vélo féminin sous le signe de la convivialité, du partage et du plaisir.

Cette journée unique se conclura par un pique-nique géant destiné à toutes les participantes et leurs familles, un formidable moment tous ensemble.



Portraits de femmes

Pour préparer leur voyage itinérant, les femmes sont déjà en pleine préparation ! Elles peaufinent leurs itinéraires et étapes afin d'être prêtes pour le départ. Pleines de ressources, toute occasion est bonne pour s'entraîner !

Les Pyrénéennes, les pionnières du voyage

Au début des années 2000, la ligue de cyclotourisme des Pyrénées a créé le premier voyage itinérant féminin en autonomie. Elle fait figure de pionnière et, chaque année, elles sont plus d'une centaine à se retrouver pour sillonner les routes.

« Cela permet de créer des rencontres, de tisser des liens d'amitié » explique Marie-Agnès Bergé, secrétaire de la ligue. Venant de différents horizons, elles apportent chacune leur expérience et concoctent ensemble des voyages inoubliables. Cette année, le peloton s'agrandit pour Toutes à vélo ! Alors que 19 participantes avaient répondu à l'appel en 2012, cette année elles seront 25 à rejoindre Strasbourg.



Les Brétiliennes (Ille-et-Vilaine) font appel au crowdfunding

Un parcours de 8 jours et 850 kilomètres les attend pour rallier Rennes à Strasbourg et elles souhaitent qu'un maximum de femmes participe malgré le coût du voyage. Déterminées et motivées, elles ont pris les choses en main pour récolter des fonds. Au programme : organisation d'un thé dansant, tombola et vente de tableaux peints réalisés par les soins des licenciées. Une organisation qui promet de nombreux souvenirs !



L'organisation des Belges

Elles avaient déjà participé au voyage itinérant jusqu'à Paris en 2012 qu'elles se remémorent comme une formidable expérience. Il n'a donc pas été difficile de convaincre les participantes pour réitérer cette expédition vers Strasbourg. Les 21 femmes cyclos de Marche-en-Famenne sont enthousiastes et surtout très organisées. Au programme, 4 étapes d'environ 100 km rythmées par des visites touristiques tout au long du chemin. « Nous avons déjà fait une ébauche d'itinéraire sur carte, nous avons reconnu le parcours en voiture et visité les hôtels. Les candidates se sont déjà retrouvées et il ne nous reste plus qu'à faire une reconnaissance à vélo prévue par 4 membres du club en itinérant au début du mois d'avril. Nous sommes quasiment prêtes ! » comme l'explique Chantal Vanhove, présidente des cyclos de la Famenne.



Comment s'inscrire ?

<http://toutesavelo.fr/inscriptions/>

Pour un voyage itinérant

Seule ou entre amies, les inscriptions d'un coût de 3 € sont uniquement disponibles pour les femmes licenciées à la Fédération française de cyclotourisme qu'elles soient dans un club ou en membre individuel. La participation à la journée du dimanche est incluse dans l'inscription. En option, elles pourront commander leur pique-nique (10 € comprenant entrée, plat, fromage, dessert et boisson).



Inscription en voyage itinérant

Pour la randonnée de dimanche 5 juin

La journée du dimanche s'adresse à toutes les femmes, seules ou en groupe, de tous les âges qu'elles disposent d'une licence ou non. L'inscription est gratuite et obligatoire jusqu'au jour du départ de la randonnée avec la possibilité d'être accompagnée de sa famille et de déjeuner sur place.

En option, la participante pourra commander son pique-nique (10 € comprenant entrée, plat, fromage, dessert et boisson) jusqu'au 23 mai 2016.



Inscription individuelle pour la randonnée



Inscription en groupe pour la randonnée

Retour sur "Toutes à Paris" en 2012, un événement couronné de succès

La première édition se concrétise en septembre 2012 où elles se donnent rendez-vous à Toutes à Paris. Plus de 5 000 femmes à vélo de tous les âges et toutes les régions françaises envahissent les rues de Paris à vélo arborant leur maillot rose. Réunies au pied de la Tour Eiffel après un périple de 4 à 14 jours, un pique-nique géant sur le Champ de Mars clôture la journée en beauté. Fières d'avoir relevé le challenge, le bonheur se lit sur le visage des participantes.

Soutenue par des personnalités, l'édition est marquée par la présence de Sylvie Tellier, directrice générale de la société Miss France, venue encourager sa mère arrivant en voyage itinérant de Vendée.



Les partenaires de Toutes à Vélo

Institutionnels



Médias



La mode du Sport est le fournisseur officiel des vêtements et accessoires à l'effigie de Toutes à vélo Strasbourg 2016

Les femmes et le vélo

Les femmes représentent 20% des licenciés au sein de la Fédération et elles représentent une part grandissante dans des postes à haute responsabilité au sein des structures de la FFCT : clubs, comités départementaux, ligues régionales.

Le cyclotourisme

Le cyclotourisme est avant tout une activité sportive de loisir et de plein air, c'est du tourisme à vélo sans esprit de compétition. La pratique est variée et s'adapte à tous les types de public : une balade en famille, des sorties conçues pour les personnes en situation de handicap, des randonnées à vélo entre amis ou, pour les plus entraînés, des voyages itinérants en France ou à l'étranger de plusieurs semaines.

La philosophie du cyclotourisme est de prendre son temps, découvrir de nouveaux paysages ou lieux, pédaler dans un esprit de convivialité et de partage.

C'est une activité appropriée à tous les pratiquants que l'on soit jeune, senior, homme, femme ou en situation de handicap.

La Fédération française de cyclotourisme

La Fédération française de cyclotourisme est la première fédération de randonnée à vélo sur le territoire. Elle a pour objectif de développer le tourisme à vélo en France et la pratique du vélo en tant que sport pour tous. Elle organise 4 500 randonnées en France et à l'étranger, qui attirent chaque année plus de 2 millions de participants. Ses clubs et écoles de cyclotourisme accueillent, conseillent et forment débutants et confirmés, à travers toute la France.

Quelques chiffres clés :

1923 Création	96 Comités départementaux	23 Ligues régionales
400 Écoles et points accueils Jeunes	3 100 Clubs	127 000 Licenciés
15 000 Bénévoles	4 500 Randonnées par an	3 000 Éducateurs fédéraux

Suivez notre actualité sur Facebook, Twitter & YouTube

Contacts Presse FFCT

Sophie Zamora : presse@ffct.org - 01.56.20.88.78 // 06.82.70.66.92
Bertrand Houillon : b.houillon@ffct.org - 01 56 20 88 73 // 06 74 08 21 19
www.ffct.org