



2 août 2011,

La 73e Semaine fédérale internationale de cyclotourisme bat son plein à Flers (61) 13 000 cyclotouristes sur les routes et chemins de Normandie

La 73e Semaine fédérale internationale de cyclotourisme est ouverte depuis dimanche au cœur de la Basse Normandie. Cette année, 13 000 cyclotouristes sont au rendez-vous à Flers. Jusqu'au dimanche 7 août la fête battra son plein avec des parcours sur route ou chemins, rayonnant sur l'Orne, la Manche, et le Calvados.

Rendez-vous incontournable pour les randonneurs à vélo français et étrangers depuis 1927, la « SF » comme la surnomme des milliers d'habités est l'opportunité d'une semaine de vacances originales à vélo à la découverte du patrimoine naturel, historique et culturel d'une région. Une semaine sur le thème de la convivialité et du partage !

Une semaine de découverte du patrimoine normand à vélo

2000 bénévoles œuvrent depuis plus de 4 ans pour organiser ce grand festival du cyclotourisme. Une réussite déjà annoncée au regard de l'offre de circuits et d'animations proposées chaque jour. Il y en a pour tout le monde et tous les niveaux ! Pour permettre à chacun d'évoluer à son rythme, l'organisation a prévu des dizaines de parcours vélo par jour. De niveaux et longueurs évolutifs, sur la route, à VTT ou en formule Cyclo-découverte® (pour les familles ou débutants encadrés par des moniteurs FFCT), ces cheminements guident les cyclistes sur les traces du riche patrimoine naturel et historique de Normandie. Dimanche, la Baie du Mont St Michel, hier Bagnoles de L'Orne, aujourd'hui les haras renommés de la Normandie, bientôt les Gorges de la Vire. Les non-roulants ne sont pas en reste avec des excursions et randonnées pédestres qui rencontrent également beaucoup de succès.

Une Semaine à vélo sans contrainte, juste pour le plaisir

13 000 cyclotouristes, c'est autant de pratiques du vélo.

La Semaine Fédérale est le reflet de la diversité des pratiques du cyclotourisme : Vélos de route ou VTT, vélos couchés, tandem avec ou sans remorque pour les enfants (ou le chien) circulent sur les différents parcours pour le plus grand plaisir de la population locale. Les participants viennent des 4 coins de la France, mais aussi d'autres pays comme la Suède, l'Angleterre ou même l'Australie. La Semaine Fédérale est ouverte à tous : débutants ou plus expérimentés, de tous âges, en couple, entre amis ou en famille à l'image de ces grands parents qui profitent de la Semaine fédérale pour emmener leur 2 petits-enfants en vacances et parcourir les routes du bocage normand car **« La Semaine Fédérale de cyclotourisme, c'est sympa, on fait du vélo à notre rythme pendant une semaine, on découvre une nouvelle région chaque année et on se fait plein d'amis ! »** Cette convivialité érigée en art de vivre cyclotouriste sera à son apogée lors du pique-nique géant du jeudi 4 août qui réunira à la croisée des parcours route et VTT à Domfront, tous les participants de la Semaine fédérale.

Un accueil normand à bras ouverts

« Amis Cyclotouristes, vous êtes ici chez vous ». Voici une formule qui résume à merveille l'accueil sympathique et convivial offert par les Normands, ravis de partager le temps d'une semaine leur amour pour leur région. À Flers et le long des parcours empruntés par les cyclotouristes, tout le monde a joué le jeu : Organisateurs, bénévoles locaux, habitants et collectivités locales ont mis les petits plats dans les grands pour mettre aux cyclos de sentir chez eux dans cette belle région (logements chez l'habitant, villages décorés sur le thème du vélo, animations chez les commerçants, spectacles ou simple geste d'amitié aux cyclotouristes de passage.)

Rappel des prochaines festivités à vélo

Les Circuits Route

Mardi 2 août : Château et Haras (8 circuits de 32 à 190 Km)

Mercredi 3 Août : La Suisse Normande (8 circuits de 35 à 177 Km)

Jeudi 4 Août : Pique-nique médiéval chez Aliénor (2 circuits de 58 à 75 Km)

Vendredi 5 Août : les vergers du bocage, la journée des fins goustiers (7 circuits de 32 à 161 Km)

Samedi 6 Août : les gorges de la Vire, montagnes de Normandie (7 circuits de 32 à 184 Km)

Le VTT à la Semaine fédérale :

À la Fédération, on aime le VTT et on le montre ! Avec pas moins de 28 parcours mis en place pour cette Semaine fédérale, les adeptes du « guidon plat » pourront s'exprimer sur un large éventail de terrains : des randonnées à fleur de roches, de rivières et de collines ou cheminer sur de sublimes sentiers dans des forêts fourmillantes de légendes.

Mardi 2 août: Montagne de Normandie (5 parcours de 27 à 64 Km)

Mercredi 3 août : Au cœur de la Suisse Normande (4 parcours de 35 à 92 Km)

Jeudi 4 août : Pique-nique médiéval chez Aliénor (4 parcours de 23 à 60 Km)

Vendredi 5 août : Sur les traces du roi Arthur (4 parcours de 22 à 79 Km)

Samedi 6 août : Avec les Chouans du bocage (3 parcours de 26 à 78 Km)

Vendredi 5 août : la journée d'éducation routière avec GrDF, partenaire officiel de la FFCT

Sensibiliser les jeunes à une plus grande sécurité à vélo est une priorité partagée par la FFCT et son partenaire officiel GrDF. Présent dans 9 423 communes, GrDF est un distributeur de gaz naturel qui s'engage aux côtés des acteurs de la vie locale. Ainsi avec la FFCT, GrDF accompagne des actions de prévention et d'éducation auprès des plus jeunes.

Ce partenariat s'illustrera le vendredi 5 août au matin, sur la Semaine fédérale par une mobilisation au cœur de l'événement permettant ainsi à des dizaines de jeunes, de passer leur brevet d'éducation routière, encadrés par des moniteurs fédéraux. Connaissance du Code de la route, atelier de maniabilité du vélo, apprentissage des bases mécaniques constituent l'essentiel du programme pour ces cyclotouristes en herbe.

A vélo ou pas

Ceux qui ne pédalent pas ne sont pas en reste avec un programme haut en couleurs et découvertes concoctées par le comité d'organisation :

* 7 randonnées pédestres de 7 à 15 Km pour apprécier les richesses naturelles et culturelles de la Basse-Normandie.

* 13 excursions avec visite guidée sur la région

* Des spectacles et animations pour tous au cœur de la ville de Flers

Un village fédéral pour se divertir et s'informer

La Semaine Fédérale ne serait pas ce qu'elle est sans son village situé au cœur de la ville de Flers, qui propose aux heureux cyclotouristes de multiples espaces : animations, boutique FFCT, salon avec 130 exposants, chapiteau de restauration. Flers deviendra également pendant une semaine, capitale de la fête : cérémonie d'ouverture, animations par des compagnies de théâtre de rue, soirée équestre, soirée bœuf grillé au son du jazz manouche, films de plein air, cirque, et pour terminer en beauté le dimanche 7 août, **le rituel défilé des 13 000 participants !**

Des randonnées dans des sites extraordinaires, avec ou sans vélo, des excursions, des animations, des rencontres concerts, une région magnifique à découvrir et un partage unique avec les habitants de la région pour qui sait, peut-être créer des vocations ?

C'est aussi cela la Semaine fédérale du cyclotourisme !

Plus d'information : <http://www.sf2011-flers.org/>

La FFCT en bref

La Fédération française de cyclotourisme est la première fédération de randonnée à vélo en France et dans le monde. Elle compte 123 000 adhérents, organise 4 800 randonnées en France et à l'étranger, événements qui attirent chaque année plus de 2 millions de participants. Elle s'adresse aux novices comme aux passionnés. Sur route ou chemin, la richesse des activités proposées par la FFCT permet à chacun de trouver le parcours qui lui convient. Ses 3 200 clubs et ses 330 écoles de cyclotourisme accueillent, conseillent et forment débutants et confirmés, à travers toute la France.

Accueil presse sur le stand FFCT au village Fédéral à Flers du 31 juillet au 7 août
Point presse quotidien à 8h15 tous les matins au Pôle Service de la Mairie de Flers (face au village fédéral)

Contacts Presse FFCT

Bertrand Houillon : 01.56.20.88.73 / 06.74.08.21.19, b.houillon@ffct.org
Sophie Mauriange : 01.56.20.88.78 / 06.82.70.66.92, presse@ffct.org

www.ffct.org www.veloenfrance.fr

