



20 juillet 2011

La 73^{ème} semaine fédérale internationale de cyclotourisme démarre le 31 juillet à Flers (61) 15 000 cyclotouristes en selle !

Chaque année et ce depuis 1927, les cyclotouristes se donnent rendez-vous la première semaine d'août pour découvrir les charmes et les secrets d'une région. Après Verdun l'année passée, Flers, cité normande, devient pour une semaine la capitale mondiale du cyclotourisme.

Le Festival du Cyclotourisme en Basse Normandie

La semaine Fédérale est l'événement phare de la Fédération française de cyclotourisme et le plus grand rassemblement de cyclotouristes d'Europe : entre 13 et 15 000 personnes sont attendues. La Fédération réussit chaque année à rassembler plus de 10 % de ses adhérents pendant une semaine entière pour passer des vacances en toute convivialité. Tous ces pratiquants vont converger vers la cité Normande en quête de découverte du patrimoine local, de partage et d'échanges autour du vélo. Près de 2 000 passionnés bénévoles sur 3 départements (Calvados, Manche et Orne), s'activent depuis 4 ans pour accueillir ces férus de vélo venant du monde entier et faire de cet événement une réussite.

Une multitude d'activités et randonnées à vélo sont prévues! Il y en aura pour tout le monde et tous les niveaux ! Pour permettre à chacun d'évoluer à son rythme, l'organisation a prévu des dizaines de parcours par jour. De niveaux et longueurs évolutifs, sur la route, à VTT ou en formule Cyclo-découverte® (pour les familles ou débutants encadrés par des moniteurs FFCT), ces cheminements guideront les cyclistes sur les traces du riche patrimoine naturel et historique de Normandie qui fêtera cette année ses 1 100 ans d'existence.

À l'assaut du Mont Cerisy, découverte du bocage athisien, des gorges de la Vire, les Balcons de la Baie, la Suisse Normande ou sur les Traces du Roi Arthur, jusqu'au Mont Saint Michel, autant de parcours aux noms évocateurs qui laisseront, c'est sûr, un souvenir impérissable à ces dizaines de milliers de cyclo-randonneurs !



Programme des festivités à vélo...ou pas...

Les Circuits Route

Pour les accros du vélo, des randonnées au fil de la semaine pour déguster le plaisir de découvrir la Basse Normandie et une randonnée permanente spéciale Semaine fédérale, le long des plages du D-Day, chargées d'histoire et d'espoir.
Dimanche 31 juillet : les Balcons de la Baie (3 randonnées de 100 à 200 km)

Lundi 1 Août : Contes et Légendes au Pays de Lancelot (7 parcours de 34 à 156 km)

Mardi 2 août : Château et Haras (8 circuits de 32 à 190 km)

Mercredi 3 Août : Sous le signe de la Pierre et de l'eau (8 circuits de 35 à 177 km)

Jeudi 4 Août : Pique-nique médiéval chez Aliénor (2 circuits de 58 à 75 km)

Vendredi 5 Août : les vergers du bocage, la journée des fins goustiers (7 circuits de 32 à 161 km)

Samedi 6 Août : les gorges de la Vire, montagnes de Normandie (7 circuits de 32 à 184 km)

Le VTT à la Semaine fédérale :

A la Fédération, on aime le VTT et on le montre ! Avec pas moins de 28 parcours mis en place pour cette Semaine fédérale, les adeptes du « guidon plat » pourront s'exprimer sur un large éventail de terrains : des randonnées à fleur de roches, de rivières et de collines ou cheminer sur de sublimes sentiers dans des forêts fourmillantes de légendes.

Dimanche 31 juillet : à l'assaut du Mont Cerisy (5 parcours de 8 à 64 km)

Lundi 1er août : Contes et légendes au pays de Lancelot (6 parcours de 32 à 85 km)

Mardi 2 août : Un parfum de Montagne (5 parcours de 27 à 64 km)

Mercredi 3 août : Au cœur de la Suisse Normande (4 parcours de 35 à 92 km)

Jeudi 4 août : Pique-nique médiéval chez Aliénor (4 parcours de 23 à 60 km)

Vendredi 5 août : Sur les traces du roi Arthur (4 parcours de 22 à 79 km)

Samedi 6 août : Avec les Chouans du bocage (3 parcours de 26 à 78 km)

ou pas...

Ceux qui ne pédalent pas ne sont pas en reste avec un programme haut en couleurs et découvertes concocté par le comité d'organisation :

* 7 randonnées pédestres de 7 à 15 km pour apprécier les richesses naturelles et culturelles de la Basse Normandie.

* 13 excursions avec visite guidée sur la région

* Des spectacles et animations pour tous au cœur de la ville de Flers

La journée d'éducation routière avec GrDF, partenaire officiel de la FFCT

Sensibiliser les jeunes à une plus grande sécurité à vélo est une priorité partagée par la FFCT et son partenaire officiel GrDF. Présent dans 9 423 communes, GrDF est un distributeur de gaz naturel qui s'engage aux côtés des acteurs de la vie locale. Ainsi avec la FFCT, GrDF accompagne des actions de prévention et d'éducation auprès des plus jeunes.

Ce partenariat s'illustrera **le vendredi 5 août** sur la Semaine fédérale par une mobilisation au cœur de l'événement permettant ainsi à des dizaines de jeunes, de passer leur **brevet d'éducation routière**, encadrés par des moniteurs fédéraux. Connaissance du Code de la route, atelier de maniabilité du vélo, apprentissage des bases mécaniques constituent l'essentiel du programme pour ces cyclotouristes en herbe.

L'invitation faite aux Jeunes

La semaine fédérale est le moment unique, convivial et familial où cyclotouristes de tous âges et de toute provenance ont loisir de se retrouver pour passer quelques jours de vacances ensemble dans un cadre accueillant et chaleureux. Une organisation spéciale est mise en oeuvre pour que tous les jeunes vivent d'inoubliables moments. Venus en famille, ils pourront passer la journée entre jeunes et partir à la découverte des routes et chemins de la région en toute sérénité, encadrés par des moniteurs fédéraux. Un vent de liberté en toute sécurité !

Séjours cyclo et VTT constituent aussi une autre façon de vivre ce formidable événement : vélo, canoë, BMX, paintball, escalade, brevets Audax, et bien sûr, animations nocturnes festives : soirée DJ, challenges sportifs, etc...

Trait d'union des Jeunes

Ce voyage itinérant destiné aux jeunes de 10/13 ans permet, tous les ans, de rallier la semaine fédérale précédente à celle de l'année en cours. Cette année, le Trait d'Union partira donc de Verdun dans la Meuse le 22 juillet pour arriver à Flers, le 31 juillet.

Durant ces 8 jours, les jeunes, encadrés par des moniteurs fédéraux, traverseront six départements où ils seront accueillis en gîtes ou maisons familiales. *Un voyage à vélo, adapté aux plus jeunes, où chacun aura le plaisir d'une aventure partagée, chargée de plaisir, de rencontres et de découvertes !*

La commission Jeunes de la Ligue régionale Basse Normandie, moteur sur les activités jeunesse propose également **un voyage itinérant sur le thème de la liberté**, pour découvrir en avant-première les plages, les chemins, monts et vallées de Normandie avant le début de la Semaine Fédérale : une occasion unique de transhumer du Mémorial de la Paix à Caen jusqu'aux plages du débarquement avant de rejoindre Flers. Le cortège rejoindra les jeunes du Trait d'Union pour arriver lors de la cérémonie d'ouverture. *La Semaine Fédérale pour les jeunes, un mix d'aventure, de découvertes, et de plaisir à partager entre amis !*

Des cyclotouristes respectueux de l'environnement

Cette volonté se concrétise par :

- un cahier des charges respecté
- une charte de l'organisateur et des pratiquants
- un engagement actif
- un tri sélectif des déchets sur site
- une sécurité accrue sur les circuits
- une remise en état des terrains de campings à l'issue de l'organisation
- des actions en terme de développement durable (réalisation de gobelets réutilisables, mise en places de toilettes sèches, de lignes de transport en commun,...)

Un village fédéral pour se divertir et s'informer

La Semaine Fédérale ne serait pas ce qu'elle est sans son village situé au cœur de la ville de Flers, qui propose aux heureux cyclotouristes de multiples espaces : animations, boutique FFCT, espace presse, salon avec 130 exposants, chapiteau de restauration.

Flers deviendra également pendant une semaine, capitale de la fête : cérémonie d'ouverture, animations par des compagnies de théâtre de rue, soirée équestre, soirée bœuf grillé au son du jazz manouche, films de plein air, cirque, et pour terminer en beauté, le rituel défilé des 15 000 participants !

Des randonnées dans des sites extraordinaires, avec ou sans vélo, des excursions, des animations, des rencontres concerts, une région magnifique à découvrir et un partage unique avec les habitants de la région pour qui sait, peut-être créer des vocations ?

C'est aussi cela la Semaine fédérale du cyclotourisme !

Plus d'information : <http://www.sf2011-flers.org/>

La FFCT en bref

La Fédération française de cyclotourisme est la première fédération de randonnée à vélo en France et dans le monde. Elle compte 123 000 adhérents, organise 4 800 randonnées en France et à l'étranger, événements qui attirent chaque année plus de 2 millions de participants. Elle s'adresse aux novices comme aux passionnés. Sur route ou chemin, la richesse des activités proposées par la FFCT permet à chacun de trouver le parcours qui lui convient. Ses 3 200 clubs et ses 330 écoles de cyclotourisme accueillent, conseillent et forment débutants et confirmés, à travers toute la France.

Accueil presse au village Fédéral à Flers du 31 juillet au 7 août
Point presse quotidien entre 8h00 et 9h00 tous les matins à l'espace presse

Contacts Presse FFCT

Sophie Mauriange : 01.56.20.88.78 / 06.82.70.66.92, presse@ffct.org
Bertrand Houillon : 01.56.20.88.73 / 06.74.08.21.19, b.houillon@ffct.org
www.ffct.org www.veloenfrance.fr

