



Communiqué de Presse Journée de la Femme Paris, le 8 mars 2012

Portrait de femmes, Objectif TOUTES à PARIS à vélo le 16 septembre 2012 Quand le vélo au féminin conjugue convivialité, indépendance et liberté

La Fédération française de cyclotourisme organise le premier événement pour le vélo au féminin : une itinérance à vélo de milliers de femmes venant de toutes les régions qui se rejoindront le 16 septembre à Paris pour une grande randonnée ouverte à toutes dans les rues de la capitale. Qu'elles s'appellent Françoise, Martine, Julie, Anissa ou Pauline, elles seront TOUTES à PARIS à vélo le 16 septembre 2012!

Toutes à Paris, un concept

Lancée il y a deux ans par deux femmes au sein du comité directeur de la Fédération française de cyclotourisme, cette belle idée d'un grand rassemblement de femmes à vélo se concrétise : un événement conçu spécifiquement pour elles, qui leur permet de s'exprimer à vélo, sans esprit de compétition, de faire une grande itinérance à travers la France et de se retrouver toutes à Paris pour partager leur passion de la bicyclette avec les Parisiennes qui se joindront à elles.

Le challenge ? Montrer que les femmes sont capables de faire un voyage, seules ou en groupe, rouler durant 60, 80 voire 100 Km à leur rythme alors que très souvent, elles ne pensent pas être capables de dépasser 25 Km. Avec un entraînement régulier, elles peuvent effectuer de longues distances.

Dépassement de soi, plaisir, partage, et convivialité seront les maîtres mots de cet événement hors du commun

Une belle façon aussi de démontrer que le vélo est accessible à tous... et à Toutes...



À partir du 6 septembre : Toutes à Paris sur les routes de France

Des voyages itinérants organisés au départ de chaque région

À partir du 6 septembre, plus de 2 500 femmes traverseront la France à vélo pour rejoindre les portes de la capitale.

Les régions et départements se sont mobilisés pour organiser ces trajets. Pour chacun d'eux, un regroupement avec départ officiel est fixé. Les participantes réaliseront leur parcours en plusieurs étapes bien définies, sous la pluie, dans le vent ou sous le soleil, et rejoindront la capitale dans des conditions optimales suivant des circuits élaborés par de fins connaisseurs de leurs territoires.



Villes de départ des voyages Toutes à Paris

Des villes-relais à moins de 200 Km de Paris

Pour toutes celles qui ne peuvent traverser la France, mais qui souhaitent vivre librement « leur Toutes à Paris », des parcours depuis des villes relais situées entre 200 Km et 80 Km de Paris, sont proposés par des clubs locaux sur des routes peu fréquentées, et permettront ainsi aux femmes de converger vers la capitale en alliant sécurité et plaisir touristique. Ces circuits seront prochainement en ligne sur le site : www.veloenfrance.fr, portail gratuit de la randonnée à vélo coordonné par la Fédération française de cyclotourisme.

Ouest: Lisieux, Alençon, Le Mans convergeront vers Dreux puis Paris

Nord-ouest: Arras - Amiens - Beauvais - Paris

Nord-est : Laon – Compiègne - Paris

Est: Château-Thierry - Châlons-en-Champagne - Paris et Troyes - Villecerf - Paris

Sud-est : Auxerre – Fontainebleau - Paris Sud-ouest : Blois – Orléans – Etampes - Paris

Une grande randonnée pour toutes, à Paris le 16 septembre

Le 16 septembre, les femmes venant des régions seront guidées par les clubs FFCT franciliens jusqu'au point de rendez-vous au cœur de la capitale pour une grande randonnée à vélo, toutes ensemble, dans les rues de Paris.

Une grande randonnée à Paris ouverte à Toutes

Cette randonnée à la découverte des monuments parisiens, d'une distance de 10 Km sera accessible à toutes les Franciliennes et Parisiennes désireuses de participer, qu'elles soient débutantes ou déjà aguerries. Encadrée par plus de 100 bénévoles, elle sera sans nul doute un formidable moment de plaisir, de fierté et de partage et constituera le plus grand rassemblement de femmes à vélo jamais organisé en France.

Le village d'accueil de « Toutes à Paris » : pique-nique géant et animations festives

Après l'effort, le réconfort ! Car Toutes à Paris est aussi une grande fête, les organisateurs ont prévu un grand village Toutes à Paris pour accueillir toutes les cyclistes, d'un jour ou de toujours !

Au programme : pique-nique géant, stands d'exposants, animations diverses et variées pour le plaisir de chacune.

Les Femmes de Toutes à Paris

Depuis des mois en région, plus de 2 500 femmes peaufinent leur voyage à vélo jusqu'à Paris. Qu'elles partent en groupe avec assistance ou en totale autonomie, elles sont toutes impatientes de prendre la route et s'y préparent consciencieusement : atelier mécanique pour pallier la moindre panne en route, randonnées d'entraînement, blogs dédiés. Focus sur trois visions complémentaires de Toutes à Paris :

La convivialité des Bretonnes

Catherine, Annie, Colette, Martine et les autres, les bretonnes d'Ille-et-Vilaine n'auraient manqué ce rendez-vous sous aucun prétexte. Elles seront au total plus de 200 issues d'une trentaine de clubs à participer à l'événement. 98 partiront dès le mercredi 12 septembre, 58 partiront le jeudi, 48 les rejoindront à Dreux et 6 à Versailles le samedi et dimanche, pour atteindre Paris le dimanche 16 septembre.

Pour voyager sans encombre, elles ont pris les choses en main depuis longtemps: conférence médicale en novembre dernier pour rappeler les principes de précaution, en



janvier, atelier d'initiation à la mécanique avec partie théorique et pratique, randonnées à vélo tous les week-ends pour entraîner le corps et l'esprit à cette belle et grande aventure!

Blog Toutes à Paris Ille-et-Vilaine : http://toutesaparisilleetvilaineffct.over-blog.com/

L'indépendance de la randonneuse de Haute-Saône

Résidant proche de Vesoul à quelque 430 kilomètres de Paris, Jocelyne prendra le départ seule, et bénéficiera du soutien de son mari. Ils ont prévu une organisation atypique pour réussir ce voyage itinérant : après chaque nuit passée à deux en chambre d'hôte, Madame partira à vélo pour réaliser son étape du jour. Son mari, lui, ralliera en voiture le prochain hébergement, puis enfourchera son vélo en chemin inverse pour aller à sa rencontre et l'accompagnera sur les derniers kilomètres jusqu'au point d'arrivée pour un repos bien mérité... avant d'attaquer le programme du lendemain.

Pour Jocelyne, cela sera une première sur une aussi longue distance. Elle s'entraîne depuis des mois à raison d'une ou deux sorties par semaine et compte sur la Semaine Fédérale de cyclotourisme de Niort - Chauray en août prochain pour s'accoutumer à différentes distances sur les multiples circuits, et ainsi, parfaire sa forme avant le jour J.

Grâce à Toutes à Paris, elle souhaite faire évoluer les mentalités et faire reconnaître que les femmes aussi sont capables de grands exploits!

La liberté d'un groupe itinérant en autonomie au départ de Toulouse

Les sacoches sur le vélo, pas de véhicule d'assistance, un voyage en totale autonomie sur 850 kilomètres, tel est le pari de ces 10 femmes âgées de 35 à 69 ans !

Si certaines sont des randonneuses expérimentées, d'autres sont de réelles néophytes et ont même acheté un vélo pour l'occasion! Coachées par les « anciennes » sur des randos chaque semaine et sur un voyage itinérant « au féminin » de 200 Km dans le Lot prévu en avril, elles bénéficient également de leur expérience pour la préparation du matériel et s'assurer ainsi un voyage en autonomie en toute sécurité. Sur la check-list : habillement adapté, préparation du vélo, trousse mécanique en cas de panne, etc...

Le mot d'ordre de leur aventure Toutes à Paris : « Les plus solides attendront les moins aguerries ! » Elles emprunteront des routes peu fréquentées et s'accorderont des petites pauses touristiques pour remplir le carnet de route qu'elles ont prévu de tenir.

Leurs objectifs : relever un défi, retrouver des copines cyclos à Paris, faire de nouvelles rencontres, découvrir la capitale à vélo, et participer à un événement tellement enrichissant ! A Paris, les filles seront habillées aux couleurs de la ligue régionale de cyclotourisme des Pyrénées et concoctent une surprise de taille pour le jour J.

« Il faut s'attendre à tout avec nous! », promet Françoise.

Toutes à Paris, c'est LE premier événement pour le vélo au féminin! Plus d'informations : www.toutesaparis.fr ou www.ffct.org

La FFCT en bref

La Fédération française de cyclotourisme est la première fédération de randonnée à vélo en France. Elle a pour objectif de développer le tourisme à vélo en France et la pratique du vélo pour tous. Elle compte 123 000 adhérents dont 20% de femmes, et organise 4 500 randonnées en France et à l'étranger, qui attirent chaque année plus de 2 millions de participants. Elle s'adresse aux novices comme aux passionnés. Sur route ou chemin, la richesse des activités proposées par la FFCT permet à chacun de trouver le parcours qui lui convient. Ses 3 100 clubs et ses 360 écoles de cyclotourisme accueillent, conseillent et forment débutants et confirmés, à travers toute la France.

Contacts Presse FFCT

Sophie Mauriange: 01.56.20.88.78 / 06.82.70.66.92, presse@ffct.org Bertrand Houillon: 01.56.20.88.73 / 06.74.08.21.19, b.houillon@ffct.org

www.ffct.org www.veloenfrance.fr











