



La façade néogothique de l'abbaye

## ► Soligny-la-Trappe

# Des sources et la forêt

## *pour écrin*

**Jadis doté d'une forteresse imposante, dont il ne subsiste que la motte féodale, Soligny est un village fleuri et coquet. Il est situé sur la ligne de partage des eaux de l'Iton, vers la Manche, et de la Sarthe, vers l'Atlantique.**

**P**our atteindre Soligny, le cyclotouriste partant de Longny-au-Perche devra emprunter une succession de routes vallonnées dont le point culminant ne dépasse pas 300 mètres. Il descendra sur Brochard et découvrira la pittoresque vallée de Commeauche. Au creux de Malétable, il se dirigera vers Autheuil. Après Tourouvre, il longera la forêt du Perche qui s'élève sur des pentes d'où la vue s'étend sur de très beaux panoramas.

### De nombreux centres d'intérêt

**L'abbaye de la Trappe** : abbaye cistercienne, fondée en 1140, c'est le seul monastère d'hommes de l'Orne. La guerre de Cent Ans ne l'épargna pas et les bâtiments furent en partie brûlés et pillés en 1376 puis en

1465. Confiée à des clercs étrangers à la vie monastique sa ruine était presque consommée quand en 1662, Armand-Jean Le Bouthillier de Rancé, filleul de Richelieu, en devint abbé commendataire. Épris d'absolu, Jean de Rancé instaure une discipline stricte et impose une réforme salutaire. Non seulement La Trappe est sauvée, mais elle devient un des monastères les plus rayonnants du royaume. Chassés par la Révolution, les moines rejoignent l'amas de ruines qu'était devenue l'abbaye en 1815 et le reconstruisent progressivement sur l'emplacement antérieur dans le style néogothique de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle. Aujourd'hui, ils continuent l'exploitation agricole et forestière du domaine ; ils fabriquent de délicieuses pâtes de fruits proposées avec les traditionnels produits des monastères et abbayes.

**La forêt de la Trappe** : plantée de pins sylvestres, de chênes, de sapins, d'épicéas et de pins douglas, la forêt de la Trappe abrite une faune abondante composée d'oi-



La source de la Sarthe au lieu-dit Somsarthe

seaux, de reptiles et d'amphibiens voisinant avec cerfs, chevreuils et sangliers. Avec une circonférence de 4,33 mètres à 1 mètre 30 du sol, le chêne de Rancé, dont l'âge est estimé à trois cents ans, y règne en maître des lieux

**Les sources de la Sarthe :** Les eaux de pluie s'infiltrant sur le plateau, s'accumulent sur des marnes peu perméables et forment la nappe phréatique alimentant un chapelet de petites sources en contrebas de la côte. À la source de Somsarthe, le petit ruisseau, à peine formé, disparaît dans une fissure pour resurgir à Saint-Aquilin-de-Corbion où il alimente le cours définitif de la rivière Sarthe.

**Le circuit VTT :** un circuit de vingt-deux kilomètres, tracé sur le territoire des communes de Bonsmoulins, Saint-Aquilin-de-Corbion et Soligny-la-Trappe, permet de découvrir la source de la Sarthe, la fontaine Saint-Clair, le château ruiné, le chêne de Rancé et l'abbaye de La Trappe. Il convient de révéler ici que ce beau circuit est le fruit de la collaboration de la commune de Soligny-la-Trappe, du syndicat intercommunal pour le développement du tourisme dans le Perche et du club FFCT USR de Randonnai. Des dépliants plastifiés sont en vente au syndicat d'initiative de Soligny-la-Trappe.

En outre, Soligny-la-Trappe se révèle un endroit merveilleux pour la pratique de la randonnée à vélo car il est à même de répondre aux désirs du cyclotouriste généralement grand gourmand devant l'Éternel. Imaginez une tarte aux pommes d'un mètre de long sur 50 centimètres de large ayant pour nom *Le Bourdin*. Croyez-moi, on peut le dire... ça, c'est de la tarte! ■

René Codani



Ce joli bâtiment abrite la fontaine Saint-Clair au lieu-dit « Le Trésor » nettement au-dessus de la résurgence de la Sarthe



Dominant le village, l'église griffe le ciel avec clocher et clocheton



À l'abbaye, la fontaine Saint-Bernard a désaltéré bien des randonneurs



Couturé de cicatrices, mais toujours vaillant, le Chêne de Rancé règne en seigneur incontesté des lieux

#### \* Brevet des provinces françaises :

brevet permanent des plus beaux sites de France, organisés par la FFCT, avec parcours libre au choix du participant (voir Guide du cyclotourisme, pages 76-77).

**Les demandes d'homologation** doivent être adressées à : Jean-Louis Rougier Plat, 24460 Négrondes bpf@ffct.org



Province : Normandie

Département : Orne

Coordonnées IGN : 18-C8 / 19-A4

## Recette du bourdin

Faire une pâte brisée en bonne quantité car après l'avoir étalée il faut une épaisseur de 1,5 voire 2 cm.

Déposer dessus des quarts de pommes avec la peau mais sans les pépins.

Quelques morceaux de beurre ici et là. Saupoudrez de sucre autant que vous voulez.

Pendant la cuisson, le sucre avec la chaleur du four et grâce à la peau des pommes va permettre aux gros morceaux de pommes de sortir leur jus et de confire la chair. Un délice.

## Je me souviens

En 1627, Richelieu fonde la Compagnie de la nouvelle France et cent cinquante foyers quittent le Perche pour faire souche au Canada. Une plaque commémorative à l'intérieur de l'église rappelle le souvenir de Thomas Hayot, né en 1609 à Soligny-la-Trappe, et parti pour le Canada.



Cette plaque nous rappelle qu'ils partirent nombreux pour la Nouvelle France.

## Étymologie

D'après le savant ouvrage d'Ernest Nègre « Toponymie générale de la France », le nom Soligny, qui apparaît dès 1091, proviendrait du patronyme romain « Solemnus ». Mais je préfère la version de l'origine latine « sol-ignis » c'est-à-dire « sol de feu » évoquant les affleurements rouges du minerai de fer omniprésent dans la région. Quant à « la trappe » il faut se référer au piège appelé « Trappe » que l'on tendait dans la forêt toute proche pour attraper le gibier.

## À lire

Mémoires d'un village Percheron La Baronnie de Soligny, de Gérard Gosset [baronnie.de.soligny@voila.fr](http://baronnie.de.soligny@voila.fr)

## Adresse utile

Comité départemental du tourisme de l'Orne  
Tél. : 02 33 28 88 71  
[www.ornetourisme.com](http://www.ornetourisme.com)