DOSSIER DE PRESSE

Fédération française de cyclotourisme

2015

www.ffct.org

FF CYCLOTOURISME

Le mot du président 3

La fédération de la randonnée à vélo 4

- Les grands chiffres.
- Un peu d'histoire.
- Des actions en France et à l'étranger.
- Une mission d'information sur le cyclotourisme.
- Une organisation solide.
- Retombées économiques du cyclotourisme.

Pourquoi rejoindre un club ? 6

- Pour entretenir son capital santé.
- Pour les jeunes : apprendre l'autonomie.
- Pour rouler sur un terrain d'égalité.

Le vélo au féminin 10

- Un événement fédérateur.
- Une réalité dans nos associations.
- Le plus grand rassemblement féminin en Europe... c'est en 2016 !

Valoriser et promouvoir le VTT de randonnée 11

Développer le tourisme à vélo 12

- La sécurité, une des priorités de la FFCT.
- La promotion du territoire avec veloenfrance.fr
- La FFCT, une fédération engagée auprès des collectivités.
- Valoriser le développement durable du tourisme à vélo.
- Des partenariats dynamiques.

Le centre cyclotouriste " Les 4 Vents " 16

2015, une année d'événements 17

- Spécial Juniors !
- Verte Tout-terrain, le label VTT de la fédé !
- Les Cyclomontagnardes, prenez de la hauteur !
- Événements internationaux.

Le mot du président

Projet fédéral pour l'olympiade 2013 - 2016

- **Le développement du tourisme à vélo.**
- **La promotion du cyclotourisme pour tous.**
- **L'accueil dans les clubs des nouveaux licenciés.**
- **La valorisation du cyclotourisme comme sport-santé.**
- **La sécurité à vélo.**

2015 - 2016 : le vélo en France sous les projecteurs

2015 sera résolument une année forte pour le vélo avec l'accueil du congrès mondial Velo-City à Nantes. La Fédération en est partenaire en tant qu'actrice majeure du vélo en France et interlocutrice des organismes institutionnels sur le développement du tourisme à vélo.

En août 2015, deux événements majeurs : l'incontournable Semaine fédérale internationale de cyclotourisme qui se déroulera à Albi dans le Tarn et le Paris-Brest-Paris, ce mythique brevet longue distance organisé par l'Audax Club Parisien qui va une nouvelle fois attirer plus de 6 000 participants venant de toute la planète.

En 2015, c'est aussi la dernière ligne droite pour l'organisation de Toutes à Vélo - Strasbourg 2016. Après le succès de Toutes à Paris en 2012, la FFCT prépare le plus grand rassemblement européen de femmes à vélo à Strasbourg (5 juin 2016).

La FFCT : l'accueil dans les clubs et la valorisation du sport-santé

L'accueil dans les clubs reste toujours une priorité avec le développement des conventions de pré-accueil pour les nouveaux arrivants, l'accueil facilité pour les personnes en situation de handicap, et encore et toujours, la place faite à l'éducation des jeunes dans nos écoles de cyclotourisme.
En parallèle, l'apport santé du vélo n'est plus à présenter et la Fédération continuera à appuyer ce message auprès des clubs et du grand public, que le discours soit préventif ou informatif. Joindre l'utile à l'agréable, n'est-ce pas la meilleure des promesses ?

L'information au cœur des ambitions

Des projets, la Fédération n'en manque pas : développer plus encore notre revue " Cyclotourisme " qui fêtera cette année son 650e numéro, valoriser cyclotourisme-mag.com, notre nouveau web magazine, accentuer plus encore notre présence sur les réseaux sociaux mais aussi préparer la refonte complète de veloenfrance.fr, premier portail de la randonnée à vélo, qui permet à tous de télécharger gratuitement des idées de parcours à travers la France.

De grands événements, des projets d'envergure, la Fédération en fourmille. Sans nos structures locales, nos 15 000 bénévoles à travers la France, toutes ces grandes idées ne pourraient jamais voir le jour. Ils sont les garants de notre philosophie, les premiers à valoriser notre pratique, notre passion commune : le vélo. Qu'ils en soient ici remerciés.

Dominique Lamouller
Président de la Fédération française de cyclotourisme

La fédération de la randonnée à vélo

Les grands chiffres

- **126 516 licenciés (fin 2014).**
- **3 100 clubs dont 1 700 clubs ou sections VTT.**
- **23 ligues régionales.**
- **96 comités départementaux.**
- **350 écoles de cyclotourisme.**
- **20 % de femmes, 10 % de jeunes.**
- **15 000 bénévoles.**
- **4 500 randonnées / an.**
- **3 000 éducateurs fédéraux.**

Un peu d'histoire

Le néologisme " cyclotourisme " a été créé en 1887 par Paul de Vivie dit Vélocio, considéré comme " l'apôtre du cyclotourisme ". Personnage hors du commun, il fut un ardent défenseur des vertus de la randonnée à vélo notamment dans la revue qu'il créa, " Le Cycliste ", journal d'information des randonneurs à bicyclette.
Le cyclotourisme est issu du Touring Club de France (TCF) créé en 1890, qui était alors la seule association nationale représentative de cette discipline. C'est en 1923, après plus de 30 ans de vie du TCF, que furent fédérées les premières sociétés de cyclotourisme par la création de la Fédération française des sociétés de cyclotourisme (FFSC). Après de multiples aléas, une nouvelle fédération est fondée en 1945 sous l'appellation actuelle de Fédération française de cyclotourisme (FFCT).

Des actions en France et à l'étranger

Première fédération de vélo en France en nombre d'adhérents, reconnue d'utilité publique depuis le 30/10/1978, agréée par le ministère des Sports depuis le 30/11/1964, la FFCT bénéficie de la délégation par l'Etat pour l'activité cyclotourisme depuis le 4/04/2006, une confiance renouvelée le 31/12/2012. Elle détient également l'habilitation du ministère du tourisme depuis le 28/06/1991.

Des projets ambitieux contribuent au rayonnement de la Fédération française de cyclotourisme et de ses structures sur le plan international et constitueront un autre temps fort de l'histoire fédérale contemporaine :

Août 2015 :

- Conférence internationale d'histoire du Cycle à Entraigues-sur-la-Sorgue (84) avec la participation des plus grands experts mondiaux ;
- Le Paris-Brest-Paris Randonneur avec des milliers de participants étrangers.

2016 :

- Semaine européenne de cyclotourisme à Auch (32).
- Expédition Mexique / Amérique Centrale (à travers 8 pays de Mexico à Panama).
- Toutes à Vélo – Strasbourg 2016 : rassemblement féminin européen.

Une mission d'information sur le cyclotourisme

Cinq vecteurs de communication :

- la revue ***Cyclotourisme,*** tirée à 22 000 exemplaires, dont 18 000 abonnés, fêtera en 2015 son 650e numéro ;
- ***Cyclotourisme-mag.com***, un magazine web qui traite toute l'actualité du tourisme à vélo. L'internaute y trouvera de nombreux articles à travers ses rubriques : Méli-Vélo / Sur le terrain / Conseil / Voyage / Vie fédérale ;
- le site Internet officiel, ***www.ffct.org***, regorge également de conseils et d'informations sur la pratique ;
- ***veloenfrance.fr***, portail de la randonnée à vélo, permet au grand public de télécharger gratuitement des milliers de parcours de randonnées à vélo ;
- ***les réseaux sociaux*** : la Fédération est également active via une chaine Youtube, une page officielle Facebook et un fil Twitter.

Une organisation solide

Le fonctionnement de la FFCT repose principalement sur une formidable dynamique associative et l'implication à tous niveaux de dirigeants passionnés.

La Fédération est administrée par un Comité directeur de 19 membres, parmi lesquels un médecin, un éducateur sportif et six représentantes féminines, tous élus pour une durée de quatre ans. Elle est soutenue par une équipe technique nationale (ETN) composée d'un directeur technique national, 4 conseillers techniques nationaux. 18 personnes travaillent à temps plein au siège à Ivry-sur-Seine (94).

La Fédération bénéficie d'un maillage complet sur le territoire avec 23 ligues régionales, 96 comités départementaux et 3 100 clubs.

Rouler avec la FFCT

- **2 000 randonnées route**
- **1 500 randonnées VTT**
- **500 brevets touristiques ou longue distance**
- **300 concentrations**
- **100 critériums du jeune cyclotouriste**
- **26 grandes organisations nationales annuelles**
- **71 bases VTT de randonnée**

Retombées économiques du cyclotourisme

- 800 000 : les nuitées / an générées par les grandes manifestations de cyclotourisme
- 56 M€ : retombées économiques des randonnées organisées par la FFCT
- 70 € / jour : dépense moyenne d'un cyclotouriste en séjour

Le cas de la Semaine fédérale de cyclotourisme :

- 12 000 inscrits sur la semaine en moyenne
- 70 % des participants ont recours à un hébergement marchand
- 5,5 M€ : dépense globale des participants (dont 33 % pour la restauration et 26 % pour les hébergements).

Pousser la porte d'un club de cyclotourisme, c'est entrer dans un univers de convivialité, dans un esprit sportif, aller à la rencontre de passionnés qui sauront accompagner le néophyte sur son vélo. Des acteurs locaux qui s'investissent au quotidien pour leur passion. Les clubs de cyclotourisme proposent une pratique variée, adaptée à tous : sportive, contemplative, familiale ou tout simplement axée vers les jeunes.

Plus qu'une activité sportive, le cyclotourisme en club, c'est un art de vivre.

Pourquoi rejoindre un club ?

Pour entretenir son capital santé

Place aux bonnes résolutions ! On pédale, on se refait une santé, on se (re)met au sport, bref, on capitalise sur les bienfaits d'une activité physique. Et puisque le vélo est le moyen idéal pour rester en forme, la Fédération française de cyclotourisme vous invite à découvrir sa vision du " Sport-santé ", une démarche qui s'inscrit dans les objectifs fixés par le ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports.

Le " Cyclotourisme Sport-Santé " est un art de vivre qui permet d'être à l'écoute de son corps, de ses rythmes, de ses émotions.
Respirer, pédaler, découvrir, échanger, apprendre : plus qu'une simple activité physique, c'est aussi un moment privilégié pour recevoir et partager des conseils de bonnes pratiques. Pour mieux développer ses propres capacités, l'individu fixe ses objectifs, dose son effort, évalue ses progrès. Dans ce contexte, le vélo santé est considéré comme un " remède médical ", encouragé dans de nombreux cas par les médecins traitants, détaille Jean-Michel Richefort, directeur technique national FFCT.

Le cyclotourisme ne comporte effectivement que très peu de contre-indications et peut être **pratiqué à tout âge**. Moyen de locomotion, de loisir ou activité sportive, certaines précautions sont toutefois à prendre en compte avant de s'élancer dans la pratique régulière du vélo.

Yves Yau, médecin fédéral, explique : *Les bienfaits d'une activité physique prudente et régulière sur la santé, et aussi sur l'équilibre de vie, sont abondamment et scientifiquement démontrés de longue date. Pratiqué sans excès, le cyclotourisme mêlant découverte, sport-santé et convivialité est considéré comme l'activité physique reine adaptée à tous.*

La Fédération française de cyclotourisme : un rôle de prévention et de motivation

La Fédération regroupe plus de 126 500 licenciés. Elle s'engage depuis des années à promouvoir le sport-santé et le vélo pour tous, auprès de ses licenciés mais aussi auprès du grand public (famille, débutants, personnes en situation de handicap…) sur ses manifestations comme sur les événements où elle est représentée. Ses structures locales sont, elles aussi, mobilisées pour faire passer le message (formations et stages en région, etc.). Déclarée d'utilité publique, la Fédération française de cyclotourisme joue son rôle de prévention et de **sensibilisation aux bonnes pratiques pour tous les licenciés mais également pour les pratiquants non-licenciés, amateurs de vélo.**

RETROUVEZ LES CONSEILS SANTÉ SUR FFCT.ORG

Pour les jeunes : apprendre l'autonomie

Les écoles de cyclotourisme sont des structures agréées par la FFCT pour leur qualité d'encadrement. Elles ont pour vocation d'enseigner aux jeunes de 8 à 18 ans les bases de la pratique du cyclotourisme tout en leur inculquant l'autonomie à vélo et le respect des autres usagers. Les écoles assurent une formation complète et diversifiée : jeux et maîtrise - sécurité routière et premiers secours - cartographie, connaissance et découverte du milieu - technique mécanique et entretien - entraînement et alimentation.

On compte en 2015 près de 350 structures réparties sur la France qui accueillent chaque année 10 000 jeunes.

Pour soutenir l'accès des plus jeunes au vélo, la FFCT a édité, en partenariat avec l'USEP et les éditions EP&S, un guide pédagogique sur l'apprentissage du vélo à l'école à destination des enseignants.
" Cyclotourisme à l'école " est disponible depuis mai 2014.

> **La rando à vélo c'est mieux dans un club !**

Pour rouler sur un terrain d'égalité

La Fédération française de cyclotourisme est mobilisée depuis plusieurs années pour favoriser l'accès au vélo pour tous, comprenant les personnes en situation de handicap. Le vélo a largement fait ses preuves, en termes de réinsertion et de resocialisation, adapté à tout type de handicap.

S'ouvrir aux personnes atteintes par les difficultés de la vie, tel est le moteur d'**Arc-en-ciel Aventure**, structure fédérale, née au retour de l'expédition Paris-Pékin à vélo 2008. Depuis, les actions et événements spécifiques se multiplient dans les régions pour défendre ce projet : séminaires de formation accueil handicap pour les animateurs/moniteurs fédéraux, label pour les clubs qui se mobilisent, prêts de tandems pour l'accueil des non-voyants.
2014 a marqué l'amplification des actions tournées vers le handicap : signature d'un partenariat avec la FF Handisport, accompagnement des clubs FFCT pour l'accueil (label Arc-en-Ciel Aventure, éditions, prêt de matériel adapté), et enfin lancement d'une vidéo grand public sur le thème de l'accueil handicap dans les clubs cyclotouristes.

Plus de 100 clubs FFCT accueillent et conduisent des actions régulières avec les personnes en situation de handicap.

Adhérer à un club, c'est :

- intégrer une structure organisée pour pratiquer le vélo d'une manière collective,
- pouvoir rouler avec d'autres évitent l'isolement et se faire des amis,
- participer à des randonnées de proximité organisées par d'autres clubs voisins,
- entretenir sa motivation, se fixer des objectifs réalistes et les atteindre,
- bénéficier de conseils techniques pour mieux pratiquer et se faire plaisir.

Être licencié FFCT, c'est bénéficier :

- d'une assurance fédérale avec différentes options de couverture,
- d'un tarif privilégié sur plus de 4 500 randonnées FFCT,
- de nombreux séjours organisés en France et à l'étranger,
- de conseils et d'animations grâce à la compétence et à l'expérience des dirigeants de plus de 3 100 clubs FFCT,
- d'un accueil spécifique " jeunes " dans des structures encadrées : écoles de cyclotourisme ou points d'accueil Jeunes.

Les " Plus " FFCT

- Un tarif d'abonnement préférentiel à la revue " Cyclotourisme ".
- Un calendrier national des randonnées sur ffct.org
- Plus de 400 itinéraires de randonnées permanentes proposées par les clubs pour découvrir leur région.
- Près de 3 000 circuits Route/VTT téléchargeables et des " Bonnes adresses " sur veloenfrance.fr
- Des éditions pratiques gratuites (Guide du cyclotouriste, Guide des bases VTT de randonnée, Brochure Séjours et Voyages, Catalogue boutique) disponibles aussi sur ffct.org
- Des tarifs préférentiels pour l'hébergement et les activités au Centre cyclotouriste " Les 4 Vents " situé en Auvergne.
- Un choix de matériel, de vêtements et d'accessoires à la boutique fédérale.
- Des tarifs partenaires auprès des enseignes membres du Club avantages (équipements, hébergements, location de voiture, villages-vacances…).

" À la FFCT 3 sorties gratuites pour tester le club ! "

Où trouver un club ?

En 2014, le site officiel ffct.org s'est doté d'une carte interactive qui permet de géolocaliser des clubs et structures proches de ses habitudes de pratique (Bases VTT, clubs routes ou VTT, accueil jeunes ou écoles de cyclotourisme, accueil handicap).

Comment adhérer ? Quelle assurance ?

Il est possible d'adhérer dans le club de son choix. Celui-ci se chargera de souscrire une licence. **Avant de s'inscrire, il est possible de participer à 3 sorties consécutives** et connaître ainsi l'ambiance du club. Il est également possible de se licencier en membre individuel.

Les assurances, trois formules proposées par le contrat fédéral :

- **Mini-braquet :** responsabilité civile + protection juridique (défense pénale et recours).
- **Petit-braquet :** Mini-braquet + accident corporel + assistance rapatriement + décès accidentel et décès d'origine cardio-vasculaire ou cérébro-vasculaire (AVC), dommages aux équipements (casque et cardio-fréquencemètre), capitaux supérieurs en invalidité permanente et décès.
- **Grand-braquet :** Petit-braquet + dommages au vélo, aux équipements vestimentaires et GPS.

Le vélo au féminin

20 % de femmes à la FFCT !

Un événement fédérateur

En septembre 2012, l'événement fédérateur " Toutes à Paris " a mobilisé plus de 4 500 femmes venues de toute la France à vélo, pour une randonnée dominicale dans la capitale.

Une belle démonstration de la passion des femmes pour la pratique cyclotouriste !

Une réalité dans nos associations

Depuis, la Fédération constate une hausse du nombre de femmes aux plus hautes responsabilités des ligues et comités départementaux, avec des créations de sections féminines dans les clubs, des sorties et randos filles ou mixtes et même des stages mécanique ou GPS 100 % filles.

Le plus grand rassemblement féminin en Europe... c'est en 2016 !

Le 5 juin 2016 marquera le retour d'un grand événement au féminin : **Toutes à Vélo - Strasbourg 2016**, un rassemblement européen de femmes à vélo, ouvert à toutes, qu'elles soient en solo, en club, entre copines ou avec toute la famille.

TOUTES À VÉLO
STRASBOURG 2016

- **Des voyages itinérants** : pour rejoindre Strasbourg depuis toute l'Europe.
- **Une grande randonnée :** le plus grand peloton de femmes à vélo qui randonnera sur les deux rives du Rhin pour une grande fête du vélo au féminin !

Toutes les familles seront invitées à venir soutenir les femmes durant cet événement placé sous le signe de l'Europe, du défi, de la solidarité et du partage.

Le VTT se développe fortement dans le cadre de la randonnée, de la découverte et du loisir. La FFCT est à la pointe de cette dynamique au travers de ses 1 700 clubs ou sections VTT affiliés, qui représente près de 50% des activités fédérales.

Les clubs offrent, au niveau local, la découverte de ce sport nature. Ils proposent d'initier les participants à la pratique de l'activité et de les accompagner dans une ambiance amicale et libre.

En parallèle des clubs, la FFCT a labellisé plus de 70 **" Bases VTT de randonnée "** réparties sur tout le territoire.
La base VTT de randonnée est un lieu d'accueil où tous les amateurs de VTT, qu'ils soient licenciés ou non, peuvent trouver des circuits balisés adaptés à tous niveaux : débutants ou confirmés, groupes, familles ou individuels, enfants, classes vertes...

Plusieurs **grands événements labellisés Vertes Tout Terrain et Maxi Verte** regroupent des milliers de fondus du guidon plat. (voir agenda page 17).

La FFCT s'engage aussi pour la sécurité des vététistes et le respect de l'environnement dans lequel ils évoluent avec " La Charte du pratiquant et le Code de bonne conduite nature ".

L'expertise de la FFCT est également transmise aux aménageurs avec le Guide d'aménagement des espaces de pilotages VTT et le Guide de création des itinéraires permanents et temporaires de randonnées VTT.

Principales motivations des vététistes à participer à la Maxi-Verte :
- faire du sport pour 92 % d'entre eux,
- vivre l'ambiance de la manifestation à 64 %,
- passer un moment avec des proches à 56 %,
- découvrir le territoire à 49 %,
- se détendre à 44 %,
- faire des nouvelles rencontres à 36 %,
- revenir sur le territoire à 29 %.

Étude sur la Maxi Verte 2013 © FFCT / Pôle ressources national des sports de nature, Éric Maurence Consultants.

Valoriser et promouvoir le VTT de randonnée

Vététiste et quarantenaire, le profil type du nouveau licencié

La majorité des nouveaux licenciés FFCT sont des hommes d'une quarantaine d'années pratiquant le VTT. À noter également, une forte hausse des personnes déclarant désormais une pratique mixte (vélo de route + VTT).

Tourisme à vélo et mobilité douce sont aujourd'hui un moteur incontournable pour le développement des territoires. La Fédération française de cyclotourisme, dans le cadre de sa délégation par l'État pour l'activité œuvre au quotidien pour valoriser la pratique, soutenir son évolution.
Forte de ses 90 ans d'expérience, et de son fort maillage territorial, elle est un interlocuteur majeur reconnu pour le soutien aux collectivités dans la mise en place d'actions de valorisation de leur territoire.

Développer le tourisme à vélo

La sécurité, une des priorités de la FFCT

La sécurité dans les déplacements est une préoccupation constante de tout cycliste. Cette constante se retrouve à tous les niveaux de l'apprentissage, le respect du Code de la route, le respect mutuel entre tous les usagers et dans toutes les conditions de pratique. Apprendre à rouler, individuellement ou en groupe, en sécurité, permet d'acquérir plus d'assurance et d'autonomie.
La Fédération conduit chaque année de nombreuses actions de sensibilisation à la sécurité routière auprès des institutionnels, pratiquants jeunes ou moins jeunes : Charte des aménagements cyclables, Livre blanc sur les aménagements dangereux mais aussi livret de prévention à l'attention des jeunes conducteurs, plaquette " Rouler en groupe ", exposition sur la sécurité routière, fiches Bons reflexes, etc…

La FFCT forme chaque année des milliers de jeunes grâce aux brevets d'éducation routière (parcours de maîtrise, contrôle de l'état du vélo, connaissance des panneaux routiers.). Elle réalise également des séances pédagogiques à vélo encadrées par des moniteurs FFCT, auprès des jeunes des écoles publiques et des centres de loisirs sur le territoire.

La Fédération organise également annuellement le Concours national d'éducation routière destiné aux enfants de 10 à 12 ans (qualifications en région au fil de l'année). Les meilleurs jeunes finalistes (2 filles et 2 garçons) peuvent ensuite être éventuellement qualifiés pour représenter la France au Concours européen d'éducation routière mis en place par la FIA (Fédération internationale de l'automobile) qui se déroulera à Vienne en Autriche en 2015.

La promotion du territoire avec veloenfrance.fr

Développé depuis 2010 par la FFCT, **le portail veloenfrance.fr est un support unique et gratuit qui permet au grand public de télécharger sur GPS des circuits route et VTT,** grands itinéraires selon le département choisi et la difficulté proposée.

Le visiteur peut également éditer la fiche circuit au format PDF sur laquelle il trouvera une description détaillée du circuit.

Il trouvera également sur le site :

- toutes les informations culturelles et touristiques (curiosités locales, châteaux, musées,..) de la région,
- les Bonnes adresses de la Fédération (hébergements, restaurants et vélocistes labellisés par la FFCT et répondant à un cahier des charges sur l'accueil des cyclotouristes),
- les Villes et Territoires vélotouristiques labellisés par la Fédération pour leur accueil des touristes à vélo,
- les contacts utiles (clubs FFCT, bases VTT FFCT, Offices de Tourisme, etc.).

Tous les circuits présents sur le site ont été tracés et validés par des structures locales de la Fédération en partenariat avec les structures touristiques, garantissant ainsi à tous, quantité, qualité, découverte et sécurité dans la pratique de la randonnée à vélo.

Le portail sera complètement refondu courant 2015 pour le rendre encore plus ergonomique et sera doté d'une application mobile.

Rendez-vous sur veloenfrance.fr

- **Près de 3 000 circuits**
- **135 000 km de rando à vélo**
- **15 000 km de grands itinéraires**
- **10 000 km de circuits VTT**
- **Plus de 650 hébergements**
- **2 400 sites touristiques**

Des éditions qui font référence

Référent auprès des pouvoirs publics, la Fédération édite différents guides pour accompagner les aménageurs – associations, collectivités ou entreprises privées – et les organisateurs afin de mettre en place les dispositifs adaptés à la bonne pratique du vélo.

▪ Pour la route
Dès 2003, la Fédération s'est dotée d'une *Charte cyclable*. Réactualisée en 2010, et visant à expliciter les principes d'aménagements cyclables qui répondent au mieux à la pratique grâce à l'expérience des pratiquants, elle s'adresse aux structures de la FFCT, à l'ensemble des collectivités locales et territoriales en charge de la voirie.

Cette édition est complétée par *Le Livre blanc sur les aménagements dangereux* qui dénonce les aménagements routiers destinés à ralentir les véhicules motorisés sans tenir compte des cyclistes et qui s'avèrent finalement dangereux.

▪ Pour le VTT
Le Guide de création des itinéraires permanents et temporaires de randonnées VTT.
Le Guide d'aménagement des espaces de pilotage VTT.

▪ Auprès du grand public
La Fédération diffuse à l'ensemble des Offices de tourisme de France, *Les bons réflexes à vélo*, destinés aux touristes afin de les sensibiliser à la sécurité à vélo pendant les vacances (réglages, urgences, respect du Code de la route, etc..). Ces fiches sont également diffusées gratuitement sur les salons et grands événements de la fédération.

Label Ville et Territoire vélotouristiques, la valeur sûre du tourisme à vélo

Avec le label " Ville et Territoire vélotouristiques ", la Fédération française de cyclotourisme valorise et accompagne les actions des territoires s'engageant pour le développement de l'usage du vélo, l'animation et la formation à la pratique, l'accueil des cyclistes par des services et équipements adaptés au tourisme à vélo. Devenir " Ville et Territoire vélotouristiques ", c'est conventionner avec la FFCT et répondre à un cahier des charges précis. Véritable valorisation de la politique en faveur du vélo dans une commune ou d'un territoire, ce label est aussi obtenu grâce au travail des clubs qui contribuent, aux côtés des élus et des services municipaux, à l'amélioration de la pratique du vélo dans la ville. Retrouvez les " Villes et Territoires vélotouristiques " sur www.veloenfrance.fr

Modalités d'obtention du label : présenter un dossier de candidature reprenant les atouts cyclotouristiques de la commune ou territoire. Après une première étude, si avis positif, une visite technique est programmée. Si celle-ci est concluante et après avis favorable de l'expert FFCT, le label est décerné pour trois ans.

Le trophée Destination vélo de l'année

Pour valoriser les territoires français et leurs efforts d'aménagement et de structuration en faveur du tourisme à vélo, la FFCT organise le trophée Destination vélo de l'année.
Cette récompense honore le département le plus accueillant pour les cyclotouristes et offrant le réseau cyclable et les services attenants les plus développés.
Chaque département ou Conseil général, accompagné du Comité départemental de cyclotourisme, peut candidater pour recevoir cette distinction. Le jury est composé d'acteurs majeurs du vélo et du tourisme.
Après la consécration du Bas-Rhin en 2014, le trophée Destination vélo 2015 sera remis en ouverture du salon Destinations nature, le 19 mars 2015.

Valoriser le développement durable du tourisme à vélo

Parmi ses objectifs, la FFCT s'attache à développer une pratique durable du cyclotourisme. Le cyclotouriste respecte l'environnement par nature. La Fédération soutient et appuie cet état d'esprit en valorisant une réduction des déchets lors des randonnées et des grands événements nationaux, une utilisation de gobelets recyclables et réutilisables et une pratique dans le respect des zones Natura 2000 et des chartes environnementales.

Les organisateurs des manifestations sont des acteurs incontournables du développement durable et ils s'engagent à respecter les préconisations de l'Agenda 21 du CNOSF relatives aux organisations sportives.

La FFCT a, par ailleurs, renouvelé fin 2012 le partenariat qui la lie avec l'Office National des Forêts (ONF) depuis 1999 concernant la pratique du cyclotourisme dont le VTT de randonnée dans les forêts domaniales gérées par l'ONF.

La FFCT, dotée depuis 2008 d'une commission dédiée au développement durable, agit au quotidien en ce sens et mesure également l'impact de ses événements. La Maxi-Verte 2013, manifestation phare du VTT plaisir organisée au Centre cyclotouriste " Les 4 Vents " en Auvergne a fait l'objet d'une étude, en partenariat avec le Pôle ressources national des sports de nature, la FFCT et la société Éric Maurence Consultants.

L'objectif était d'évaluer les retombées territoriales d'une manifestation sportive en mesurant l'impact économique, social et environnemental. **Le Bilan Carbone© généré a préconisé l'incitation au covoiturage, l'utilisation de gobelets et contenants alimentaires réutilisables, la dématérialisation des outils de communication et le fait de privilégier le départ des parcours VTT à partir du site d'accueil de la manifestation.** Ces résultats permettront la mise en place d'actions concrètes pour réduire le poids des manifestations sur l'environnement.

Des partenariats dynamiques

Avec le ministère de la Ville, de la Jeunesse, et des Sports
La FFCT est liée avec son ministère de tutelle par une convention d'objectifs annuelle qui permet de mettre en place des actions ciblées autour du cyclotourisme. Pour mener à bien ses objectifs, la FFCT dispose de 5 cadres d'État (1 Directeur technique national et 4 Conseillers techniques), tous professeurs de sports.

Les autres partenaires institutionnels : ministère de l'Écologie, du Développement durable et de l'Énergie, Direction de la sécurité et de la circulation routières (DSCR), ministère du Tourisme, IGN (Institut géographique national), l'ONF (Office national des forêts), le CEREMA (Centre d'études et d'expertises sur les risques, l'environnement, la mobilité et l'aménagement).

Des collaborations soutenues
La Fédération française de cyclotourisme est membre du Comité national olympique et sportif français (CNOSF), du Comité de promotion du vélo (CPV), de l'Association française de développement des Véloroutes et Voies Vertes (AF3V), de l'Union de cyclotourisme internationale (UCTI), de l'Alliance internationale de tourisme (AIT) au sein de la Fédération internationale automobile (FIA).
La FFCT est également membre de l'Union européenne de cyclotourisme (UECT), ce qui implique un travail commun avec de nombreuses fédérations de cyclotourisme en Europe, et est partie prenante dans le comité national du tourisme à vélo.

Des conventions avec les fédérations et associations :
La FFCT est liée par convention avec plusieurs organismes institutionnels et fédérations sportives : la Fédération française Handisport (FFH), la Fédération française de randonnée pédestre (FFRP), la Fédération des clubs de la défense (FCD), la Fédération des parcs naturels régionaux de France (FPNRF), la Fédération des clubs alpins et de montagne (FFCAM), la Fédération française de camping et de caravaning (FFCC), la Fédération française d'équitation (FFE), la Fédération française de cyclisme (FFC), l'Union française des œuvres laïques et d'éducation physiques (UFOLEP), l'association France Alzheimer et de l'UNAFTC (Union nationale des associations de familles de traumatisés crâniens et cérébro-lésés).

La FFCT collabore activement avec le Conseil national des professions du cycle (Tous à vélo !), le Club des villes et territoires cyclables (CVTC), les Départements et régions cyclables (DRC), la Fédération française des usagers de la bicyclette (FUB).

La Fédération est liée par une convention au musée d'Art et d'Industrie de Saint-Étienne, où les archives historiques de la FFCT sont conservées.

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DE LA VILLE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

" Club Avantages "

La Fédération est aussi liée à des hébergeurs, transporteurs, loueurs de véhicules, fournisseurs de matériel. Regroupés dans le Club Avantages, ils proposent des offres privilégiées aux licenciés FFCT.

Des partenariats techniques

Des partenariats techniques sont entretenus selon les axes de développement de la Fédération ou des événements majeurs :

- **Allianz (assureur fédéral)**
- **Compe GPS**

Le centre cyclotouriste " Les 4 Vents "

Le lieu de vos vacances 100 % vélo, 100 % nature !

Situé sur un plateau, au cœur du Parc naturel régional du Livradois-Forez à Aubusson-d'Auvergne, le Centre cyclotouriste " Les 4 Vents ", animé par la Fédération française de cyclotourisme, est au cœur d'un environnement préservé : immersion totale garantie, que l'on soit licencié FFCT ou pas, en famille, seul ou entre amis !

La variété des paysages et l'important maillage de routes et chemins permettent de composer une multitude de parcours sur des routes et chemins faiblement fréquentés : 260 km de circuits VTT balisés, plus de 3 000 km de circuits route !

" Les 4 Vents " proposent une offre complète pour une journée, un week-end ou une semaine. Que ce soit un séjour au gîte, à l'hôtel rénové ou en mode camping : chacun y trouvera sa formule !

" Les 4 Vents ", c'est aussi une base VTT de randonnée : 15 parcours sur plus de 260 km de circuits balisés, de longueur et de difficulté variables, sont proposés avec des animateurs pour découvrir les magnifiques sites de moyenne montagne. Les néophytes sont pris en charge avec des conseils et une participation aux activités de découverte du VTT.

Le centre propose un service de location : vélos et GPS. Une aire de lavage écologique, un garage sécurisé, un espace de pilotage, cartes et guides sont à la disposition des clients.

Lieu de rencontres et d'échange **" Les 4 Vents " organisent de nombreux stages** (mécanique, GPS, technique, santé...) **et des séjours sportifs pour les groupes et individuels.** Des séjours sur-mesure, selon les envies, sont également possibles.

Plein d'autres activités : randos pédestres, équestres, à cheval, en raquettes, à ski...

les4vents-auvergne.com

Spécial Juniors !

- **Semaine nationale et européenne des jeunes cyclotouristes**
>> 11 au 19 juillet
Pont-à-Mousson (54) - www.snej2015.org/

- **Concours national d'éducation routière**
>> 23 au 25 août - Voiron (38)
www.ffct.org

- **Paris-Brest-Paris des jeunes**
>> 7 au 20 août
Départ : vélodrome de St-Quentin-en-Yvelines (78) - www.audax-club-parisien.com/fr/

2015, une année d'événements

Verte Tout-Terrain, le label VTT de la fédé !

Les Vertes Tout-Terrain sont des randonnées labellisées par la Fédération pour leur qualité d'organisation et leur animation. Elles proposent des circuits adaptés aux plus novices comme aux plus aguerris physiquement et techniquement.

8 COUPS DE CŒUR !

- **Verte tout-terrain - La Fontainebelleau**
>> 22 mars - Fontainebleau (77)
www.bcg77.org

- **Verte tout-terrain - La Maurin des Maures**
>> 12 avril - La Londe-les-Maures (83)
www.lamaurindesmaures.com

- **Verte tout-terrain - La Buiscyclette et la Trans-Baronnies**
>> 2 et 3 mai - Buis-les-Baronnies (26)
www.buiscyclette.com

- **Verte tout-terrain - 8e Schnacker Tour**
>> 16 mai - Rosheim (67)
www.schnackers.fr

- **Verte tout-terrain - La Pente et Cote**
>> 24 mai - Bourgueil (37)
www.sportnaturebourgueillois.fr

- **Verte tout-terrain - L'Essonnien**
>> 13 septembre - Étampes (91)
http://cyclotourisme91.free.fr

- **Verte tout-terrain - Les Roc'h des Monts d'Arrée**
>> 19 et 20 septembre
Huelgoat (29) - www.lesroch.org

Maxi-Verte
>> 14 au 17 mai – Domfront (61) www.maxiverte2015.domfront.fr

Les Cyclomontagnardes, prenez de la hauteur !

Une cyclomontagnarde est une randonnée d'une distance de 180 à 220 km à allure libre pour une dénivellation comprise entre 3 600 et 4 200 mètres. Adapté aux amateurs de montagnes et de grands espaces, c'est un défi non chronométré à relever sur la route des grands cols dans des paysages prestigieux.

- **Cyclomontagnarde du Haut-Bugey (Jura)**
>> 6 et 7 juin - Hauteville (01)
www.felesducolombier.fr

- **Cyclomontagnarde du Vercors (Alpes)**
>> 13 et 14 juin - Chabeuil (26)
www.cm.vercors.2015@free.fr

- **Cyclomontagnarde des Hautes-Pyrénées (Pyrénées)**
>> 20 et 21 juin - Lourdes (65)
www.blogcodepcyclotourisme65.blogspot.com

- **Cyclomontagnarde du Morvan (Massif central)** :
>> 28 et 28 juin - Château-Chinon (58)

- **Cyclomontagnarde des Vosges celtiques (Vosges)**
>> 04 et 05 juillet - Wangenbourg (67)
www.velo-evasion-saverne.net

- **Cyclomontagnarde Brevet Randonneur des Alpes**
>> 11 et 12 juillet - Vizille (38)
www.cyclotourisme-grenoble-ctg.org

- **Cyclomontagnarde de Limoux (Pyrénées)**
>> 18 et 19 juillet - Limoux (11)
http://sclimoux.ffct.org

À l'international

- **Velo-City 2015**
>> 2 au 5 juin - Nantes (44)
www.velo-city2015.com/

- **77e Semaine fédérale internationale de cyclotourisme**
>> du 2 au 9 août - Albi (81)
http://sf2015.ffct.org/

- **Paris-Brest-Paris**
>> 16 au 20 août
Départ : vélodrome de St-Quentin-en-Yvelines (78) - www.audax-club-parisien.com/fr/

Conférence internationale d'histoire du cycle

>> 24 au 27 août
Entraigues-sur-la-Sorgue (84)
Contact : Raymond Henry
raymondhenry@neuf.fr

Des salons... pour échanger avec nous !

- **Destinations Nature - Paris**
>> **19 au 22 mars 2015**

- **Velo-City - Nantes**
>> **2 au 5 juin 2015**

- **Eurobike - Friedrichshafen Allemagne**
>> **26 au 29 août 2015**

- **Salon des maires et des collectivités locales - Paris**
>> **17 au 19 novembre 2015**

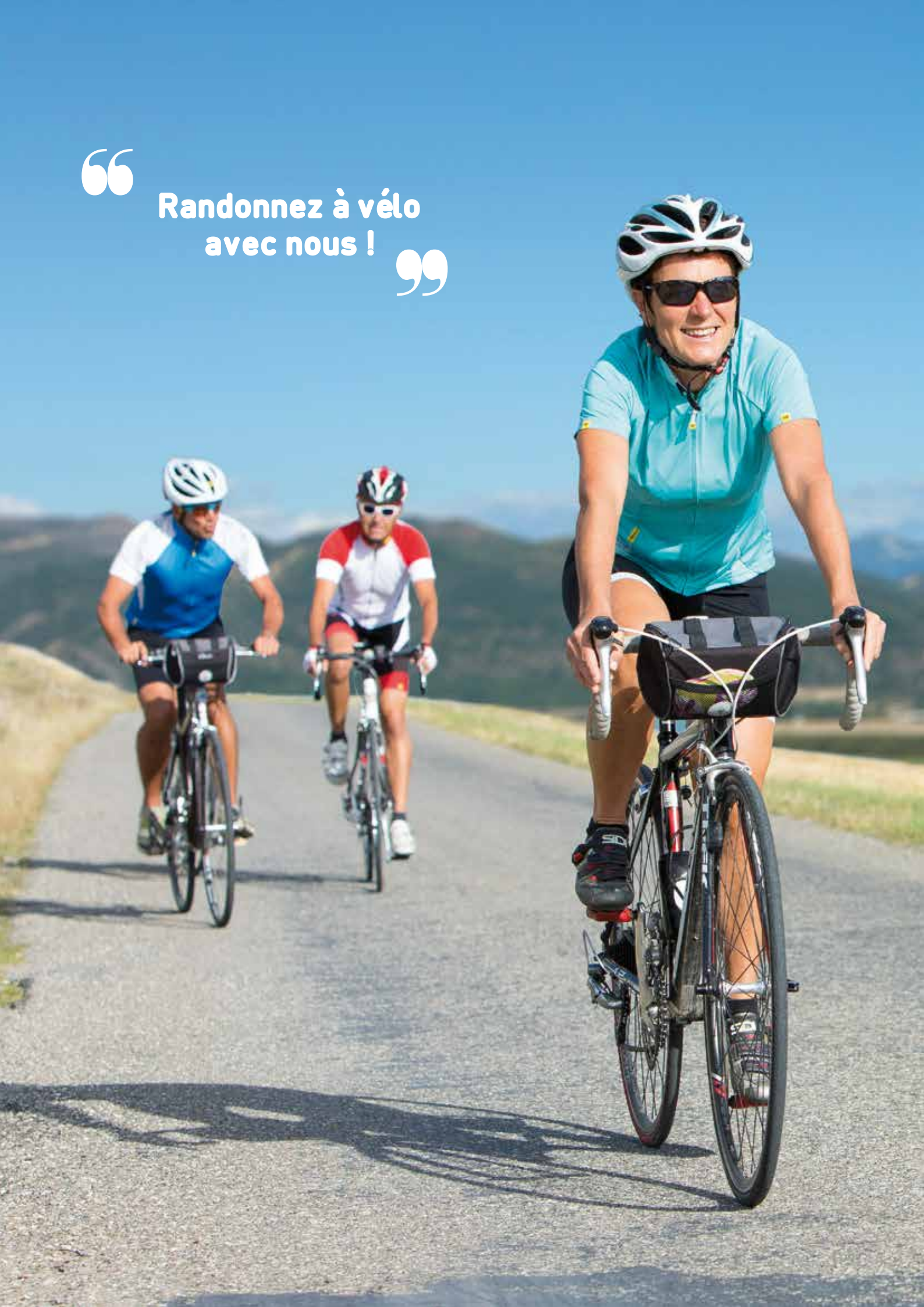
Et 4 500 autres randonnées dans le calendrier FFCT www.ffct.org

... et en 2016 ? 3 grands événements !

- **5 Juin**
" Toutes à Vélo - Strasbourg 2016 "
Le plus grand rassemblement féminin en Europe !

- **Juin / Juillet :**
" Tour cyclotouriste international "
Un tour de France à vélo sans chronomètre ni vainqueur !

- **Février à Mai**
" Mexique Amérique Centrale "
Une expédition à vélo à travers 8 pays pour vivre une véritable aventure de Mexico à Panama !


“Randonnez à vélo
avec nous !”

Fédération française de cyclotourisme
12, rue Louis Bertrand - CS 80045 - 94207 Ivry-sur-Seine
Tél. : 01 56 20 88 88 - Fax : 01 56 20 88 99
Métro ligne 7, station Pierre & Marie Curie
info@ffct.org - www.ffct.org - www.veloenfrance.fr

Contacts presse :
Sophie Mauriange - Tél. : 01 56 20 88 78 / 06 82 70 66 92 - presse@ffct.org
Bertrand Houillon - Tél. : 01 56 20 88 73 / 06 74 08 21 19 - b.houillon@ffct.org

facebook.com/FFcyclotourisme @FFcyclotourisme FFCyclotourisme