

Découverte des stages

Stage pilotage

Source : Liaison n°81 - Janvier 2011

Auteur : Sébastien His - Conseiller fédéral de cyclotourisme

"Stages pilotages : en bonne voie..."

Parce que le VTT c'est avant tout prendre et transmettre du plaisir, la FFCT met en place depuis plusieurs années des stages de pilotage en direction des cadres fédéraux et de tout ceux qui s'investissent dans l'encadrement des licenciés.

"J'en ai marre que ma randonnée VTT se transforme régulièrement en randonnée pédestre" ou encore "dès que je suis face à un obstacle ou un passage technique, je descends de mon vélo pour franchir à pied alors que d'autres le font sur leur vélo", sont des réflexions qui reviennent souvent en début de stage.

L'intérêt de ces stages est multiple



Développer des savoir-faire. Dans un objectif de prendre toujours plus de plaisir, nous envisageons lors des stages les différentes techniques de franchissements, les positions à adopter face à une montée, une descente... Tout est généralement prévu afin d'apporter un maximum d'outil pour progresser et faire progresser.

Vaincre l'appréhension qui nous tiraille à chaque passage technique. Qui n'a jamais freiné brutalement face à une descente abrupte... Qui n'a jamais stressé face à un passage étroit ou un dévers... Chacun à son niveau, nous sommes souvent confrontés à nos propres appréhensions qui se traduisent généralement par la peur de la chute et de se faire mal. Les stages pilotages permettent d'affronter ses peurs en étant un maximum sécurisé et rassuré par l'animateur du stage.

Développer l'anticipation et le regard du pilote en étudiant les trajectoires optimales. La trajectoire est souvent déterminante pour ne pas mettre le pied à terre. Le fait de comprendre et d'analyser les différents cas de figures sur les situations proposées lors du week-end permet de visualiser la trace idéale à suivre.

Progresser dans sa pratique personnelle. De l'apprentissage au perfectionnement, des techniques de bases aux techniques les plus abouties, chaque stagiaire progresse à son niveau en essayant d'intégrer des savoir-faire indispensables à la progression.



Savoir faire faire : transmettre sans pour autant savoir le faire personnellement. Etre capable de théoriser et de décomposer les gestes et techniques utiles dans la pratique du VTT de randonnée est l'un des enjeux de ce stage. Afin d'être en mesure de transmettre dans un but de faire progresser.

Chaque stagiaire a pu, à son niveau, acquérir de nouveaux savoirs et de nouvelles bases de technique pour progresser personnellement mais aussi pour être en mesure de faire progresser les autres. Cette année, ce sont 30 personnes qui ont complété leur formation en profitant des 3 sessions mises en place par la FFCT sur 3 sites de choix : Guémené-Penfao, Ferrière-la-Grande, Quimper. Parmi ces 3 sites, 2 sont des bases VTT labellisées par la FFCT (Ferrière et Quimper). Deux nouveaux stages sont en prévision pour la fin d'année: les 9 et 10 octobre 2010 à la base VTT du Domaine d'Auzole - 46090 Saint-Pierre Lafeuille et le 13 novembre 2010 à la CRJS - 41300 Salbris.