

Tu as besoin d'espace ?

Tu as plus de 10 ans !

Tu veux découvrir ta région ?

Tu cherches à pratiquer une activité de plein air...



Dans la continuité de ce brevet, la FFCT met à la disposition des initiateurs et moniteurs fédéraux :

LES CARNETS DE PROGRESSION

Route et VTT



Destinés aux jeunes débutants, ils proposent différentes capacités à acquérir : technique, mécanique, pratique, lecture de carte...

LES BREVETS D'INITIATION



- Première balade
- Première randonnée
- Cent bornes
- Brevet d'orientation
- Premier brevet VTT
- Premier sentier VTT
- Premier pas cyclo-camping
- Brevet d'initiation au cyclotourisme familial

Ils sont souvent le premier souvenir, la première impression de débutant dans notre activité de pleine nature.

LE CRITÉRIUM NATIONAL DU JEUNE CYCLOTOURISTE ET DU JEUNE VÉTÉTISTE

Jeux sportifs destinés à encourager les jeunes à la pratique du cyclotourisme et du VTT, ils peuvent être la finalité d'une progression dans le cadre de l'initiation au cyclotourisme.

Ils sont ouverts aux jeunes atteignant 13 ans au moins et 18 ans au plus au cours de l'année. À l'occasion des sélections locales ou départementales, les jeunes de 8 à 12 ans sont admis, sans pour autant prétendre à une sélection régionale.



Premier brevet de cyclotourisme



Le vélo ? un jeu d'enfant !

Premier brevet de cyclotourisme en milieu protégé pour établissements scolaires, associations, centres de vacances et de loisirs.

Nom : .....

Prénom : .....

Âge : .....

Adresse : .....

École de cyclotourisme : .....



le club de cyclotourisme

te propose :

- une structure d'accueil réservée aux jeunes,
- un encadrement compétent,
- une préparation pour la pratique Route ou VTT qui exclut la compétition :

des randonnées

des brevets

des voyages itinérants

du cyclo-camping

des concentrations

des critères

des séjours

le concours national d'éducation routière

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

12, rue Louis Bertrand  
94207 Ivry-sur-Seine  
Tél. : 01 56 20 88 88  
Fax : 01 56 20 88 99

Métro ligne 7 - Station Pierre Curie  
info@ffct.org - www.ffct.org



www.ffct.org

CYCLOTOURISME



www.ffct.org

CYCLOTOURISME

# 3 essais possibles !



## Essais

	1	2	3
Nombre de fautes par essai	0	0	0
	😊	😊	😊
	😞	😞	😞
	0	0	0
	😊	😊	😊
	😞	😞	😞
	0	0	0
	😊	😊	😊
	😞	😞	😞
	0	0	0
	😊	😊	😊
	😞	😞	😞
	0	0	0
	😊	😊	😊
	😞	😞	😞

Réussi 😊  
Non réussi 😞  
essai non réussi = 1 réponse mauvaise

**1** Code de la route et sécurité routière  
3 questions



**2** Slalom passer les 2 roues (6 quilles)



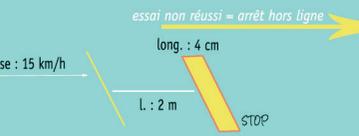
**3** Planche bascule passer les 2 roues



**4** Élastique + 20 cm au-dessus de la selle, passer le corps



**5** Prise et dépose d'un bidon à 50 cm du sol  
choix du sens main gauche/main droite



**6** Freinage dans l'espace

LE PIED À TERRE EST UNE FAUTE SUPPLÉMENTAIRE

### Le vélo ? un jeu d'enfant !

Ce premier brevet est basé sur la maîtrise du vélo, la sensibilisation à la sécurité routière, en relation avec les programmes scolaires.

L'objectif est de créer un "préalable routier" permettant de valider et de valoriser l'apprentissage des réflexes et des comportements essentiels.

L'action a pour point d'appui le club et le Comité départemental de cyclotourisme en relation avec les initiateurs et moniteurs. La FFCT a la volonté, à travers ce support d'animation, d'épauler les enseignants, les responsables d'associations et de centres de loisirs...

### Avant de réaliser le brevet

La formation pratique des jeunes est assurée par l'animateur de la structure, en relation avec l'initiateur ou le moniteur FFCT détaché sur cette action. Ce dernier apporte son appui technique et ne doit pas se substituer à l'animateur en place.

### Organisation

Les différents tests peuvent être organisés en ateliers successifs ou sous forme d'un parcours de maniabilité. Le Premier brevet de cyclotourisme est toujours installé en milieu protégé (pas d'autres véhicules, pas de traversées de piétons).

### Réalisation

Le participant inscrit ses coordonnées sur la carte de route puis réalise chaque test. Tous les tests peuvent être exécutés trois fois. Le nombre de fautes par essai est inscrit dans les cases prévues à cet effet. Le participant mesure ainsi sa progression au travers des différents résultats. Lorsque les six tests sont réussis l'initiateur FFCT valide le Premier brevet de cyclotourisme.

## homologation

Date :

# CACHET

Après réussite aux 6 tests.

Afranchir au tarif en vigueur

### J'ai effectué avec succès le Premier brevet de cyclotourisme

Le : ..... à : .....

Mon adresse est :  
 Nom : .....  
 Adresse : .....  
 .....  
 Code postal : ..... Ville : .....

Dans l'activité cyclotourisme je suis attiré(e) par :

- les séjours
- les critères
- les voyages itinérants
- le cyclo-camping
- les brevets d'initiation
- le VTT

**FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME**  
12, rue Louis Bertrand  
94207 Ivry-sur-Seine cedex

Pour recevoir gratuitement un petit cadeau de la Fédération française de cyclotourisme, envoyer la carte-réponse revêtue du tampon du Comité départemental ou du club organisateur.

