



Sur les routes de l'Enfer du Nord, difficile de mettre les pavés de côté !

Sous les pavés, *le bonheur !*

Pour la quatrième année, la FFCT a participé à l'encadrement d'un voyage itinérant grâce à la convention qui la lie à l'administration pénitentiaire. C'est sur les routes et les pavés de Paris-Roubaix que cette remarquable action a vu le jour.

Le programme de la première journée est chargé avec un départ à 8 heures de Fresnes. Les faits s'enchaînent ensuite étape après étape : palais impérial de Compiègne avant midi, pavés de l'enfer du Nord l'après-midi avec un parcours de 35 km identique à celui des cyclistes professionnels le dimanche. Durant le repas puis en conférence, la présence de Jimmy Casper, ex-coureur professionnel, apporte un autre regard sur le déroulement d'une carrière en retraçant son parcours de vie. Jean-Marie Leblanc, régional de l'étape, ex-directeur du Tour de France, a fait part de sa passion sportive mais aussi de son amour des autres.

Le ciel du Nord dans sa grande bonté nous a gratifiés d'un chaud soleil de printemps. Le centre de Lowendal au Quesnoy nous accueille dans un gîte spacieux et agréable.

La journée du lendemain s'annonce passionnante et belle. C'est dans la fraîcheur que nos vaillants cyclotouristes se réveillent à 6 heures pour entamer une longue journée. La boucle préparée par les agents locaux spécialistes des pavés emprunte quelques-uns des secteurs les plus difficiles. Au départ, de nouveaux binômes sont créés. La solidarité est renforcée car le pilote et son passager doivent communiquer afin de fonctionner le mieux possible, sinon l'enfer du Nord ne pardonnera pas.

Entre les pavés...

Le brouillard est au rendez-vous, le pédalage dynamique permet au corps de se réchauffer. Les difficultés s'enchaînent et le groupe reste compact. Le retour au centre se fera dans les meilleures conditions, le chrono est respecté



Jimmy Casper (à droite) a relevé le challenge.

Le groupe

Il était composé de personnes détenues, de personnels pénitentiaires dont deux membres du comité national cycliste de l'administration pénitentiaire, d'un juge d'application des peines, de personnes en situation de handicap, de deux cadres techniques de la FFCT et de Jimmy Casper, ancien coureur pro. Dans la continuité des actions avec les personnes en situation de handicap, trois malvoyants ont pédalé en duo tandem avec leur pilote. Toutes les personnes détenues avaient participé à une formation lors de la journée de cohésion du 20 mars.

et nous ferons honneur à la préparation de notre restaurateur... après l'effort ! La visite guidée du musée de la Mine à Lewarde montre à tous les très dures



Au départ du Paris-Roubaix Challenge, tous prêts à en découdre avec les pavés.



Arrivée au Quesnoy, en présence de Jean-Marie Leblanc, André Champion et Emmanuelle Costes.



Visite de la Cité des mines de Lewarde ; au fond, la dure vie des mineurs.

conditions de travail des mineurs depuis la pioche jusqu'à l'excavatrice moderne. La reconstruction d'une galerie laisse l'impression que nous sommes au cœur des galeries. Un ancien mineur conclut cette visite en nous racontant sa première journée, depuis l'embauche jusqu'à l'accident qui lui a fait quitter le carreau. Tout est raconté avec précisions et anecdotes, la descente dans le puits, les pièges du casse-croûte, la salle des pendus : nous sommes dans la réalité de la vie du mineur.

... et la douche du vélodrome

La randonnée est longue de 70 kilomètres et parsemée de sept secteurs pavés dont le Carrefour de l'Arbre. Le départ se fait en groupe, tous les tandems sont opérationnels. Après l'interview de Jimmy Casper, le VIP de notre escouade, nous partons à l'assaut de notre Paris-Roubaix. Au bout de quelques encablures, les deux groupes prédéfinis se séparent pour rouler chacun à son allure. Nous vivons tous ce

circuit différemment. Pour certains, c'est la distance qui a prévalu, pour d'autres les pavés ont marqué leur esprit, d'autres encore ont été surpris par les quelque 5 600 pédaleurs sur les mêmes routes. L'arrivée sur le vélodrome de Roubaix est un vrai bonheur. Le droit d'accès est réservé à ceux qui n'ont pas ménagé leurs efforts pour obtenir la médaille souvenir dès le



Le meilleur pour la fin, les cyclistes réussissent leur pari sur le magique vélodrome de Roubaix.

Quatre ans de partenariat

Le « Paris-Roubaix tandem » est le quatrième événement sportif construit en direction de la population pénale d'Île-de-France, imaginé par la FFCT en partenariat avec la direction interrégionale des services pénitentiaires de Paris. Après « Poissy-Lens », « D'un château l'autre » le long de la Loire, et « Ensemble c'est tout » sur le chemin des impressionnistes autour de Giverny, la traversée de « l'Enfer du Nord » a permis cette année encore d'allier sport et culture. Ces projets s'inscrivent dans le parcours d'insertion des personnes détenues. Ils les ont amenées à se dépasser, à s'entraider pour réussir ensemble les défis sportifs qui les attendaient. Ce séjour a aussi été l'occasion d'échanges privilégiés, sincères et solidaires entre les différents membres du groupe sans distinction de statut. Reprendre confiance en soi, croire en son potentiel, reconnaître ses qualités et ses capacités sont des moteurs essentiels pour repartir dans la vie. Le cyclotourisme, par les valeurs qu'il véhicule, participe à l'élaboration de leur nouveau projet d'insertion en termes de redynamisation et de valorisation, et ne peut que favoriser la prévention de la récidive. Il est porteur d'un message d'espoir, pour que chacun puisse retrouver sa place dans la société.

Emmanuelle Costes
Directrice pénitentiaire d'insertion
et de probation de la DISPP

franchissement de la ligne d'arrivée. Les douches mythiques permettent la première récupération avant celle plus solide de notre dernier repas en commun *Au Bellevue*. Le retour en bus vers Paris se fait sans encombrement avant l'au revoir. Une expérience inoubliable pour tous ! ■

Texte : André Champion
Photos : Patrick Didier