



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
CYCLOTOURISME

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LE 24 SEPTEMBRE 2026

FFVÉLO S'ENGAGE POUR LA MIXITÉ ET LE BÉNÉVOLAT FÉMININ

Longtemps considéré comme un univers essentiellement masculin, le cyclotourisme accueille aujourd'hui de plus en plus de femmes. Elles roulent en famille, entre amies, en club, voyagent à vélo, prennent des responsabilités... et contribuent chaque jour à faire évoluer l'image du vélo. À travers leurs témoignages, FFVélo donne la parole à celles qui pédalent, s'engagent et font vivre le cyclotourisme.

« *Le vélo, ce n'est pas du tricot.* » Et si on faisait tomber les clichés ?

Découvrez notre vidéo dédiée à la mixité, avec celles et ceux qui font bouger les lignes du cyclotourisme.

Elles sont là, sur les routes, dans les clubs, dans les randonnées, sur les chemins... et de plus en plus dans les instances associatives. Certaines ont découvert le vélo avec leurs parents, d'autres plus tard, parfois presque par hasard. **Toutes racontent une même chose : le vélo leur apporte bien plus que des kilomètres.**

Liberté, rencontres, découvertes, plaisir de rouler ensemble... Le cyclotourisme se vit avant tout comme **une activité accessible, conviviale et sans esprit de compétition**. Et lorsqu'on demande aux femmes ce que le vélo a changé pour elles, les réponses dépassent souvent le simple fait de pédaler.

La mixité commence souvent très simplement : par un groupe où chacun trouve sa place. Rouler avec des hommes et des femmes, partager une sortie, apprendre les uns des autres, prendre confiance... **Le club devient alors un véritable lieu de rencontres et de transmission.**

Cette mixité se retrouve également dans **l'engagement associatif**. Des femmes prennent des responsabilités, organisent des randonnées, encadrent les pratiquants et participent à la vie des structures.

Elles ne sont plus seulement sur le vélo : elles contribuent aussi à faire vivre le cyclotourisme.



La Fédération fait de la mixité une priorité et agit pour renforcer l'égalité femmes/hommes dans le cyclotourisme. À travers des initiatives pour encourager la participation des femmes dans le bénévolat, des formations, des sorties mixtes et des actions de valorisation des pratiquantes. La Fédération souhaite donner à chacune et chacun les mêmes possibilités de s'investir dans la pratique et la vie associative. Une démarche qui s'inscrit dans une volonté plus large : faire du vélo une pratique ouverte à toutes et tous.

[Nos engagements pour la mixité.](#)

CONTACT PRESSE

Anissa Sidi-Moussa - Attachée de presse
06 74 01 15 30 - asm@ffvelo.fr