



DOSSIER DE PRESSE

SEMAINE FÉDÉRALE DE CYCLOTOURISME

CHÂTEAU-GONTIER-
SUR-MAYENNE

02 AU 09 AOÛT
2026

87^E ÉDITION !



SUIVEZ-NOUS - @FFVELO



SEMAINE FÉDÉRALE DE CYCLOTOURISME LA GRANDE FÊTE DU VÉLO !



La Semaine fédérale de cyclotourisme est l'un des grands rendez-vous annuels des passionnés de vélo en France. Organisée chaque été, elle rassemble pendant plusieurs jours des milliers de pratiquants venus de tous horizons, en famille ou entre amis, autour d'un même plaisir : découvrir les territoires à vélo, à son rythme.

Chaque édition est une grande fête qui met en lumière une région différente, avec des itinéraires variés adaptés à tous les niveaux, du vélo de route au VTT, en passant par le gravel et l'assistance électrique.

Au-delà de l'événement sportif, c'est surtout un temps de rencontre et de convivialité, où se croisent cyclotouristes confirmés et nouveaux pratiquants, tous réunis par la même envie de partager des parcours, des paysages et des moments simples sur la route comme sur les chemins.

Le développement durable fait partie intégrante de l'organisation, avec l'envie de proposer un événement encore plus attentif à son environnement et aux territoires traversés. Au fil des parcours et des temps d'accueil, des gestes simples sont encouragés pour préserver les lieux, limiter les déchets et adopter des pratiques plus responsables. Du cyclotourisme dans ce qu'il a de plus juste : le plaisir de rouler, de découvrir et de partager, dans le respect de la nature, des habitants et des règles de sécurité.

CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE, TERRE DE JEU

Aux portes de la Bretagne et du grand ouest, c'est une destination idéale pour le vélo. Entre bords de Mayenne, Voies vertes et petites routes de campagne, le territoire offre un cadre sécurisé propice à la découverte.

Le Pays de Château-Gontier-sur-Mayenne propose une identité touristique riche, mêlant patrimoine, nature et art de vivre. Le centre ancien valorise un bâti varié, des maisons à colombages au Couvent des Ursulines, en passant par les halles du XIX^e siècle et l'église romane Saint-Jean-Baptiste.

Un terroir généreux : pommes, volailles, viandes de qualité et savoir-faire fromager illustrent la convivialité de ce territoire gourmand.

Engagée dans une démarche de tourisme durable grâce aux Slowlydays[®], la Mayenne invite à la flânerie et à la découverte dans un esprit convivial basé- sur le partage.

100 % CONVIVAL !
POUR VIVRE LE VÉLO AUTREMENT :
SPORT, PARTAGE, TOURISME, DÉCOUVERTES CULTURELLES,
DANS UN ESPRIT ÉCORESPONSABLE.

Inscription à la semaine ou à la journée.

AU PROGRAMME

- Chaque jour entre quatre et cinq parcours vélo (route, VTT, gravel) de différents kilométrages accessibles pour tous les niveaux.
- Des ravitaillements gourmands avec grillades, musique et bonne humeur pour le plaisir de tous !
- Un village fédéral avec de nombreux exposants : produits régionaux, matériel vélo, vigneron, découverte, food-trucks, offres touristiques et animations musicales.
- Des Cyclo-découvertes : randonnées accompagnées sur de courtes distances alternant vélo et visites culturelles.
- Des randonnées pédestres variées pour les accompagnants afin de leur permettre de vivre aussi pleinement cette semaine de vacances.
- Le mardi 4 août à la mairie, la ville de Château-Gontier-sur-Mayenne obtiendra officiellement le label fédéral " Territoire Vélo ".
- Le mercredi 5 août : journée « Sport pour tous » consacrée à l'inclusion, avec des animations et des actions de sensibilisation pour l'accès au vélo de tous les publics.
- Le village fédéral ouvrira ses portes au grand public les lundi 3 et samedi 8 août, offrant à chacun l'occasion de découvrir l'univers du cyclotourisme, les exposants et les nombreuses animations proposées.
- Le jeudi 6 août : le traditionnel pique-nique géant à Craon.

DES PARCOURS VÉLO CHAQUE JOUR



ROUTE

DIMANCHE 2 AOÛT

ÉCLUSES ET PAYS DE LAVAL

- CIRCUIT 1** 47 km ~ 300 m D⁺
- CIRCUIT 2** 86 km ~ 642 m D⁺
- CIRCUIT 3** 113 km ~ 850 m D⁺
- CIRCUIT 4** 129 km ~ 1 089 m D⁺

LUNDI 3 AOÛT

VERS LA VALLÉE DE LA SARTHE

- CIRCUIT 1** 49 km ~ 385 m D⁺
- CIRCUIT 2** 92 km ~ 679 m D⁺
- CIRCUIT 3** 102 km ~ 751 m D⁺
- CIRCUIT 4** 138 km ~ 971 m D⁺
- CIRCUIT 5** 157 km ~ 1 079 m D⁺

MARDI 4 AOÛT

VERS L'ANJOU BLEU

- CIRCUIT 1** 43 km ~ 297 m D⁺
- CIRCUIT 2** 66 km ~ 459 m D⁺
- CIRCUIT 3** 110 km ~ 810 m D⁺
- CIRCUIT 4** 140 km ~ 1 010 m D⁺
- CIRCUIT 5** 155 km ~ 1 222 m D⁺

MERCREDI 5 AOÛT

GROTTES ET CITÉS MÉDIÉVALES

- CIRCUIT 1** 51 km ~ 394 m D⁺
- CIRCUIT 2** 87 km ~ 633 m D⁺
- CIRCUIT 3** 114 km ~ 902 m D⁺
- CIRCUIT 4** 139 km ~ 1 169 m D⁺
- CIRCUIT 5** 151 km ~ 1 272 m D⁺

LONGUE DISTANCE (parcours qualificatif pour le Paris-Brest-Paris)
205 km ~ 2 072 m D⁺

JEUDI 6 AOÛT

PIQUE-NIQUE CYCLO FESTIF À CRAON

- CIRCUIT 1** 62 km ~ 388 m D⁺
- CIRCUIT 2** 71 km ~ 504 m D⁺

VENDREDI 7 AOÛT

VÉLO FRANCETTE® CHÂTEAUX ET VERGERS

- CIRCUIT 1** 45 km ~ 410 m D⁺
- CIRCUIT 2** 68 km ~ 523 m D⁺
- CIRCUIT 3** 101 km ~ 741 m D⁺
- CIRCUIT 4** 132 km ~ 908 m D⁺
- CIRCUIT 5** 157 km ~ 1 034 m D⁺

SAMEDI 8 AOÛT

LA HAUTE-MAYENNE

- CIRCUIT 1** 45 km ~ 409 m D⁺
- CIRCUIT 2** 85 km ~ 764 m D⁺
- CIRCUIT 3** 132 km ~ 1 202 m D⁺
- CIRCUIT 4** 153 km ~ 1 418 m D⁺

LONGUE DISTANCE (parcours qualificatif pour le Paris-Brest-Paris)
302 km ~ 2 398 m D⁺

DIMANCHE 9 AOÛT

GRAND DÉFILÉ DÉGUISÉ À VÉLO DANS LES RUES DE LA VILLE !

Dimanche > Découverte des trésors de la Mayenne : le musée Robert Tatin, le parc des Ondines, le château de Laval et la basilique Notre-Dame d'Avesnières.

Lundi > Au cœur de la vallée de la Sarthe, le parcours alterne cités de caractère, patrimoine historique et paysages fluviaux, de Saint-Denis-d'Anjou à Solesmes.

Mardi > Direction Segré-en-Anjou Bleu via Molières et son église. Passage par La Mine Bleue et la Gatelière, puis Renazé et son vélodrome "Marc et Yvon Madioi", avant l'Étang de la Rincerie. Retour par le château de Challain-la-Potherie, sur-

nommé le "petit Chambord de l'Anjou".

Mercredi > De Saint-Denis-du-Maine et son plan d'eau à Saulges et ses grottes préhistoriques, le parcours mêle nature et patrimoine. Passage par Sainte-Suzanne, « Plus beaux villages de France »[®], puis Évron et sa basilique, avant un retour par le moulin de Thévalles à Chéméré-le-Roi.

Jeudi > Au cœur de Craon, « Petite Cité de Caractère »[®], le parcours met en valeur son château du XVIII^e siècle, dit le « petit Versailles mayennais », l'église Saint-Nicolas et les halles, avant un passage à l'Hippodrome pour le pique-nique festif.

Vendredi > De Grez-Neuville à l'Hippodrome de l'Isle Briand, le parcours longe la Mayenne dans une ambiance à la fois bucolique et sportive. Il rejoint Écuillé et le château du Plessis-Bourré avant de gagner Chenillé-Champeussé.

Samedi > Parné-sur-Roc puis Argentré et son plan d'eau surplombant le château d'Hauterive. Le parcours longe la rivière jusqu'à Montflours et Montgiroux, avant de rejoindre Chailand, puis Entrammes et ses thermes antiques.



DIMANCHE 2 AOÛT

CIRCUIT DES ÉCLUSES

CIRCUIT 1 53 km ~ 489 m D⁺

CIRCUIT 2 70 km ~ 692 m D⁺

LUNDI 3 AOÛT

EN ANJOU BLEU

CIRCUIT 1 49 km ~ 397 m D⁺

CIRCUIT 2 66 km ~ 517 m D⁺

MARDI 4 AOÛT

CIRCUIT DU DOLMEN

CIRCUIT 1 51 km ~ 493 m D⁺

CIRCUIT 2 69 km ~ 698 m D⁺

MERCREDI 5 AOÛT

CIRCUIT DES MONTS

CIRCUIT 1 49 km ~ 803 m D⁺

CIRCUIT 2 65 km ~ 988 m D⁺

BONUS

CHALLENGE PILOTAGE VTT DE 17 H À 19 H

JEUDI 6 AOÛT

PIQUE-NIQUE CYCLO FESTIF À CRAON

CIRCUIT 1 56 km ~ 365 m D⁺

BONUS

CHALLENGE CARRÉ MAGIQUE VTT DE 17 H À 19 H

VENDREDI 7 AOÛT

CIRCUIT DES CHÂTEAUX

CIRCUIT 1 49 km ~ 488 m D⁺

CIRCUIT 2 69 km ~ 683 m D⁺

BONUS

Résultats des challenges et remise des récompenses à 18 h.

NOCTURNE

Départ groupé à 21 h sur le petit parcours de la journée.
(soupe à l'oignon à l'arrivée).



VTT

pice et le château de la Rongère, puis reprend la Vélo Francette sur 8 km. Retour par La Roche-Neuville et ses dolmens.

Mercredi > Circuit VTT au relief marqué entre Champ du Tertre et le mont Rochard, offrant de belles sections vallonnées et techniques. Le tracé enchaîne avec la butte de Montaigu et sa chapelle, avant de rejoindre l'étang du Gué-de-Selle, final plus roulant au bord de l'eau.

Jeudi > Circuit au cœur de Craon, entre le château et le pré de la Liberté, dans une ambiance patrimoniale et verdoyante. Le parcours traverse ensuite le centre-ville avec l'église Saint-Nicolas et les halles, avant de rejoindre l'Hippodrome de la Touche, site emblématique du grand cross, pour un pique-nique géant festif.

Vendredi > Départ de Château-Gontier-sur-Mayenne par Mirwault et son écluse, avec une montée technique du viaduc en lacets. Le tracé alterne portions roulantes et passages plus joueurs jusqu'à Villiers-Charlemagne et son plan d'eau, avant de rejoindre le hameau de Froid-Fonds.

Samedi > Découverte de Montsûrs, avec sa tour pigeonnier et le lavoir restauré du Gué des Barres. Le parcours rejoint Louverné et le site d'Écologia - Natur'Eau Parc, puis emprunte environ 4 km de la Vélo Francette® à Saint-Jean-sur-Mayenne. Final autour d'Argentré et de son plan d'eau.

Dimanche > Singletracks et chemins roulants le long des bords de Mayenne, de l'Écluse de la Bavouze à Ménéil et son château de la Porte. Le tracé enchaîne portions ludiques et passages en rive jusqu'à Daon et le château de Bréon, avant de rejoindre La Jaille-Yvon puis Ménéil et son bac traditionnel.

Lundi > Départ de Segré-en-Anjou Bleu sur un début de parcours roulant sur les 20 premiers kilomètres. Le tracé bascule ensuite sur un terrain plus varié en contournant les anciennes mines d'ardoise à ciel ouvert, aujourd'hui reconverties en plans d'eau. La fin du circuit traverse un secteur plus technique autour des anciennes mines de fer.

Mardi > Départ de Château-Gontier-sur-Mayenne par la rive gauche, avec un passage sur le viaduc et un tronçon de la Vélo Francette sur environ 5 km. Le parcours rejoint ensuite Saint-Sul-

SAMEDI 8 AOÛT

CIRCUIT DES FOURS

CIRCUIT 1 55 km ~ 526 m D⁺

CIRCUIT 2 65 km ~ 689 m D⁺

GRAVEL



DIMANCHE 2 AOÛT

CIRCUIT DES ÉCLUSES

CIRCUIT 1 80 km ~ 790 m D⁺

LUNDI 3 AOÛT

EN ANJOU BLEU

CIRCUIT 1 67 km ~ 804 m D⁺

MARDI 4 AOÛT

CIRCUIT DU DOLMEN

CIRCUIT 1 82 km ~ 794 m D⁺

MERCREDI 5 AOÛT

CIRCUIT DES MONTS

CIRCUIT 1 64 km ~ 610 m D⁺

JEUDI 6 AOÛT

PIQUE-NIQUE CYCLO FESTIF - CRAON

CIRCUIT 1 78 km ~ 514 m D⁺

VENDREDI 7 AOÛT

CIRCUIT DES CHÂTEAUX

CIRCUIT 1 86 km ~ 811 m D⁺

SAMEDI 8 AOÛT

CIRCUIT DES FOURS

CIRCUIT 1 79 km ~ 810 m D⁺

CYCLO- DÉCOUVERTES

**SPÉCIAL
DÉBUTANTS !**

Une Cyclo-découverte est une manière idéale de parcourir la Mayenne à vélo, en associant activité sportive douce et découverte du patrimoine.

Proposée chaque jour, cette sortie encadrée et sur inscription permet de parcourir le territoire à un rythme modéré, accessible à tous les niveaux de pratique. Les itinéraires, volontairement variés, empruntent petites routes de campagne, Voies vertes et chemins de halage le long de la rivière.

Au fil des parcours, les participants traversent des paysages vallonnés, des villages de caractère et des sites emblématiques du département. Certaines sorties sont ponctuées de visites commentées, apportant un éclairage culturel complémentaire. Pour garantir convivialité et sécurité, chaque groupe est limité à 18 participants.



UNE SEMAINE POUR TOUS !



RANDONNÉES PÉDESTRES

Organisées par les clubs locaux « Les Mil'Pat » et « La Retraite sportive », les randonnées pédestres proposées lors de la Semaine fédérale invitent à découvrir la Mayenne autrement, au rythme de la marche et au plus près de ses paysages.

Chaque jour, des parcours variés permettent d'explorer un territoire riche et préservé, entre voies vertes, sentiers en sous-bois et chemins de halage bordés d'écluses fleuries.

Encadrés par des bénévoles expérimentés, les groupes de 20 à 25 personnes évoluent en toute sécurité, accompagnés de deux encadrants par sortie. Des navettes en bus assurent l'accès aux points de départ déportés lorsque nécessaire.

Les pré-inscriptions sont obligatoires afin de garantir la qualité de l'organisation et de l'accueil tout au long de la semaine.



PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

L'organisation a à cœur de permettre à chacune et chacun de profiter pleinement de la Semaine fédérale, quelle que soit sa situation physique.

Une attention particulière sera portée à l'accessibilité des personnes en situation de handicap sur l'ensemble des dispositifs : parcours, camping, hébergements collectifs et Village fédéral. Un temps fort sera proposé le mercredi 5 août pour valoriser cette démarche inclusive autour du thème « Sport pour tous ».

Dans cet esprit, l'événement s'inscrit également dans une dynamique solidaire en soutenant une structure locale dédiée à l'accompagnement des personnes en situation de handicap, l'IME de la Maillardière. Collecte de fonds, mise en lumière d'initiatives inclusives et animations adaptées viendront donner corps à cet engagement.



ACTIVITÉS JEUNES

Accueillir des jeunes au cœur du plus grand rendez-vous de la Fédération, un défi ? Oui... et surtout une belle opportunité !

À la Semaine fédérale, l'espace jeunes devient un véritable terrain de jeu vivant et créatif où chacun peut pédaler, tester, découvrir et partager. Ici, le vélo prend une autre dimension : plus ludique, plus libre, plus collective.

Au programme pour les jeunes :

- des activités originales dans un village entièrement dédié ;
- des défis à relever seul ou en équipe ;
- des parcours surprenants sur des sites parfois inattendus ;
- des moments de partage dans une ambiance conviviale et encadrée.
- vélocaching, randuro, rallye raid...

UNE ORGANISATION 100 % BÉNÉVOLE



La Semaine fédérale de cyclotourisme est un événement unique à bien des égards, et sa singularité repose aussi sur un engagement fort : elle est entièrement organisée par plus de 1 200 bénévoles.

Derrière chaque parcours, chaque ravitaillement, chaque animation et chaque service proposé, il y a des femmes et des hommes qui donnent de leur temps et de leur énergie pour faire vivre le cyclotourisme. Leur implication, leur disponibilité et leur passion sont le moteur de cette grande manifestation.

Sans eux, rien ne serait possible. Grâce à eux, tout devient possible.



La Semaine fédérale est ainsi bien plus qu'un rassemblement sportif : c'est une aventure collective portée par une formidable chaîne de solidarité, où chaque bénévole contribue à offrir aux participants une expérience conviviale, fluide et inoubliable.

QUAND LE VÉLO FAIT TOURNER L'ÉCONOMIE

La Semaine fédérale de cyclotourisme n'est pas seulement un rendez-vous sportif et convivial, c'est aussi un véritable levier de développement économique pour les collectivités qui l'accueillent. Chaque édition génère en moyenne plus de 8 millions d'euros de retombées économiques, grâce à la présence de plusieurs milliers de participants venus de toute la France... et au-delà.

Chaque cyclotouriste dépense en moyenne 60 € par jour, soit environ 500 € sur la semaine, avec des dépenses réparties entre l'hébergement, la restauration, le transport et les achats alimentaires. À cela s'ajoutent les achats de souvenirs, de produits locaux, les visites touristiques et les éventuelles prolongations de séjour.

Ces retombées bénéficient directement à l'économie locale : hôteliers, restaurateurs, producteurs, commerçants, artisans, mais aussi aux sites culturels et naturels du territoire. La Semaine fédérale est également l'occasion de valoriser les savoir-faire et les richesses d'un département, tout en stimulant le tourisme durable et de proximité. Car les participants deviendront de véritables ambassadeurs pour revenir les années suivantes avec les amis de leur club de vélo...

Enfin, au-delà de la consommation des participants, les organisateurs eux-mêmes injectent des fonds dans l'économie locale, notamment pour la logistique, les infrastructures temporaires, la communication, ou encore l'achat de prestations et de services. C'est donc une dynamique collective, portée par plus de 2 000 bénévoles, qui crée un cercle vertueux entre sport, tourisme et développement économique local.



Anissa Sidi-Moussa
Attachée de presse
06 74 01 15 30 - asm@ffvelo.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
CS 80045 - 12, rue Louis Bertrand - 94207 Ivry-sur-Seine Cedex
01 56 20 88 88 - info@ffvelo.fr - www.ffvelo.fr

SUIVEZ-NOUS @ffvelo

