



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LE 30 JUIN 2025

# La Fédération française de cyclotourisme et Doc du Sport publient Vélo Santé 2025 !

**La Fédération française de cyclotourisme et Doc du Sport poursuivent leur engagement commun en faveur du sport santé, avec la parution de la quatrième édition du magazine Vélo Santé.**

Dans le cadre de la **Grande Cause Nationale** consacrée à l'activité physique et sportive, cette quatrième édition met à l'honneur les bienfaits du vélo sur **la santé physique et mentale**. Une lecture essentielle pour (re)découvrir comment le cyclotourisme contribue au bien-être, à l'équilibre et à la forme, à tout âge et à tout niveau.

**Accessible gratuitement en ligne**, le magazine s'adresse à tous : pratiquants réguliers, débutants, seniors ou personnes en reprise d'activité.

Fidèle à ses valeurs : **santé, convivialité, accessibilité**, la Fédération milite depuis plus d'un siècle pour **une pratique du vélo, sous toutes ses formes, non compétitive**, adapté à toutes les conditions physiques, et fondé sur le plaisir pour favoriser le partage.

Son engagement se résume dans un slogan - **Offrez du vélo à votre santé !**

Avec plus de **110 000 licencié-es** et un réseau de **3 000 clubs** en France, la Fédération porte haut l'ambition du **"sport santé pour tous et toutes"**.



**CONSULTEZ LE MAGAZINE EN LIGNE**

**Envie d'aller plus loin ?**

Le Dr Patrice Delga, médecin fédéral FFVélo et auteur des articles, est disponible pour des interviews afin d'échanger sur les bienfaits du vélo.

**Contactez-moi !**

Attachée de presse - Anissa Sidi-Moussa - 06 74 01 15 30